参加無料

楽しく測定！
その場で理解！
身体がわかった！
意識がかわった！
みんなが元気だ！

参加者用

メタボ
ロコモ

15分の測定で
詳細な結果を
フィードバック！

Quality of life health check

QOL健診

明治安田 × 弘前大学

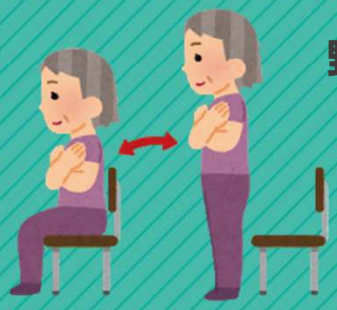
測定内容



野菜摂取量



血圧



立ち上がり



体組成



問診

QOL 健診　明治安田 × 弘前大学とは?

QOL(クオリティ・オブ・ライフ)とは、「生活の質」のことで、「その人らしく充実した生活を 送る」という意味です。
「QOL健診　明治安田×弘前大学」は、明治安田が全国のみなさまへお届けする、即時性・包括性・啓発性を兼ね備えたコンパクト型の健診プログラムです。メタボ・ロコモといった法定健診では受診できない項目を楽しく測定できます。その場で結果が分かり、即日で健康への気付きが得られる健診です。

詳細は裏面の二次元コードから説明動画をご確認ください!

鳥取市 × 明治安田

鳥取市と明治安田生命保険相互会社とは包括連携協定協定を締結しています。

開催日時：１１月３０日（月）　１１時～１５時
開催場所：麒麟スクエア（鳥取市役所本庁舎　市民交流棟１階）
健診タイプ：ベーシック（1人あたりの所要時間約15分）

※服装について
軽い体力測定や裸足になっていただく測定項目がございます。
ストッキング等脱いだ状態で動きやすい服装・靴（スニーカー等）でのご参加をお願いいたします。

QOL 健診のメリットは?

❶即時性：即日、結果表とその解説をおわたしするので、健康意識が高まり、すぐに健康行動につながります。

❷包括性：メタボリックシンドローム、ロコモティブシンドローム、の重要2テーマを総合的に健診します。

❸啓発性：受診結果を数値で知るだけでなく、健康教育・啓発講座(動画)にて、健康づくりの第一歩のための健康啓発教育を実施します。



※実施後に寄せられた声の一例で、効果をお約束するものではございません

Quality of life health check

QOL健診 のタイプ

明治安田 × 弘前大学

健診タイプ	測定項目	1人当たりの測定時間(目安)	説明動画はこちら
ベーシック	問診、野菜摂取量、血圧、体組成、立ち上がりテスト	約15分	

※測定項目は変更となる可能性がございます

【注意事項】
- ●「QOL健診　明治安田×弘前大学」は、健康診断や医療行為ではなく、測定結果はあくまで参考情報であり、医師の医学的判断に基づく疾病等の診断をするものではありません。
- ●測定結果が基準値の範囲外の場合でも疾病等と診断されたわけではありません。一方、基準値の範囲内の場合でも健康であることを保証するものではありませんので、気になる場合は医療機関での診察をおすすめいたします。
- ●「QOL健診　明治安田×弘前大学」を利用、参加されたことによって発生した損害について、明治安田・弘前大学に故意または重過失がある場合を除き、明治安田・弘前大学は責任を負わないものとします。

【個人情報の取り扱いについて】
- ●収集した個人情報は測定結果を含め実施事業者に保存、利用されることはありません。鳥取市においてはよりよい保健事業を検討するため、個人が特定されない形に匿名化し活用することとしておりますのでご了承ください。

※詳細は担当者または、下記連絡先までお問い合わせください

【お問い合わせ先】
「QOL健診　明治安田×弘前大学」事務局
明治安田健康開発財団
メールアドレス：my-qol@my-health.or.jp

明治安田生命保険相互会社
〒100-0005 東京都千代田区丸の内 2-1-1
ホームページ https://www.meijiyasuda.co.jp/

担当者

明治安田生命保険相互会社　鳥取支社　　山根
鳥取市東品治町102　鳥取駅前ビル4F
電話　0857-25-05121

【問い合わせ先】
鳥取市保健所　健康づくり推進課　健診推進室
電話　0857-20-0320

2026.04