８月　湖山西だより



湖山西地区公民館　鳥取市湖山町西１－５１２
URL:http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/
メール：cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp
TEL３１－３５８１　　FAX３１－３５８２
令和８年７月２４日発行

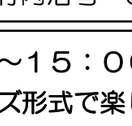
湖山西あいさつ標語：あいさつは　こころつなげる　第一歩

ゆっきーとボードゲームや折り紙で遊ぼう!（体験版）

対象 小学生～大人

ボードゲームや折り紙などで脳トレを楽しみましょう！

日　時　８月２６日（水）　１６：００～１７：３０
場　所　湖山西地区公民館
講　師　近藤　幸栄　さん
公民館までお申し込みください



参加費無料

わんぱくクラブ

３歳未満児さんを中心としたクラブです。一緒に楽しみましょう！

日　時　８月２８日（金）１０：３０ ～ １２：００
場　所　湖山西地区公民館　大会議室
内　容　**水あそび♪　持ち物　水着、水遊びパンツ、タオル**
おたまじゃくしの会のよみきかせ（１１：３０開始）



主催　湖山西まちづくり協議会安心安全環境部会

参加費無料

交通安全・防犯講習会



知りたいことが沢山！最新の情報を教えていただきます☆

日　時　９月１６日（水）１３：３０ ～ １５：００
場　所　湖山西地区公民館　第一講義室
内　容

罰金

①交通安全講習会…１３：３０～１４：１０
自転車の青切符に関することについて
講師　鳥取県警　交通第１課　竹内浩司　さん



②防犯講習会　　…１４：１５～１５：００
特殊詐欺や防犯について、クイズ形式で楽しく学びます♪
地域の犯罪事情についても教えていただけるかも?!
講師　ALSOK 山陰株式会社　池田孝之　さん
中山佳祐　さん



申込締切　９月１１日（金）
申込み　公民館までお申し込みください

尾崎病院 リハビリスタッフさんと

健康講座

脳トレをしよう!

定員 20名

作業療法士さん、言語聴覚士さんによる脳トレ講座です♪
前回とは異なる内容です☆お楽しみに！

日　時　９月１７日（木）　１０：３０～１１：３０
場　所　湖山西地区公民館　第１講義室
参加費　無料
申込締切　９月１０日（木）
公民館までお申し込みください



主催　湖山西健康づくり推進員協議会
共催　湖山西地区社会福祉協議会、湖山西まちづくり協議会健康福祉部会

地域のことを知ろう！

主催　湖山西まちづくり協議会
安心安全環境部会
共催　鳥取空港空の駅女子会

鳥取砂丘コナン空港 ＆ 鳥取県警航空隊 ＆ 鳥取県消防防災航空隊　施設見学ツアー!

普段立ち入ることのできない空港のお部屋や防災・県警ヘリコプターの見学、お仕事についてご説明いただきます。地域の方限定のツアーです。ぜひご参加ください♪

定員 20名

日　時　９月４日（金）　９：５０～１３：１５
案　内　鳥取空港ビル株式会社　大川智裕　さん
鳥取県警航空隊　　高橋和宏　さん・山根礼奈　さん
鳥取県消防防災航空隊　松本光　さん
昼食代　５００円（昼食はお弁当を用意します）
申込み　湖山西地区公民館
申し込み時に**お名前、年齢、お電話番号**を伺います
申込期間　８月３日（月）～８月２０日（木）　※定員になり次第締切
持ち物　飲み物　タオル　雨天時は傘が必要です



～ 行程表 ～

9:50　鳥取空港　1階国内線到着ロビー
コナンフィギュア前に現地集合
※ビジターパスをお渡しします
10:00　館内見学【案内　大川さん】
10:20　空港紹介動画　視聴(15 分)　場所:国際出国待合室
10:40　徒歩で施設外の歩道を移動
ターミナルビル → 鳥取県警航空隊
10:50　鳥取県警航空隊　見学【案内　高橋さん】
11:20　移動　鳥取県警航空隊 → 鳥取県消防防災センター
11:25　鳥取県消防防災センター　見学【案内　松本さん】
11:55　見学終了　※ビジターパス回収
12:15～13:15　空港にて昼食、アンケート記入

注意事項　飛行機の離発着の時刻に合わせた見学なので、時間厳守でお願い致します。施設のかたの指示に従い、集団行動をしましょう。

８　月　行　事　予　定

日	曜	行　　事	教　　室
1	土	体育館調整会議	韓国語(初級)
2	日		
3	月	民児協定例会	からだ元気塾、フラダンス
4	火		民踊、フラダンス
5	水		美骨ストレッチ、コーラス 水墨画、健康マージャン 子どもお茶
6	木	げんきのはじまりはあさごはんから（食育）	ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ウクレレ、ソフトバレー
7	金	書道教室	楽踊会、お茶
8	土	町内会（区）長会	韓国語(初級)、お茶 3B 体操
9	日		お茶
10	月		からだ元気塾、フラダンス
11	火	山の日	フラダンス
12	水		3B 体操（T）
13	木	事務室閉室日	
14	金	事務室閉室日	
15	土		
16	日		カラオケ同好会
17	月	うどんづくり＆レクリエーション	からだ元気塾、フラダンス
18	火		民踊、切り絵、3B 体操 フラダンス
19	水		美骨ストレッチ、水墨画 健康マージャン、子どもお茶
20	木		ステップ運動、ピラティス ハマナス、しゃんしゃん体操 カラオケ、ウクレレ ソフトバレー
21	金	移動図書館巡回日	楽踊会、お茶
22	土		韓国語(初級)、お茶
23	日	ゆうゆう倶楽部	お茶
24	月		からだ元気塾、フラダンス
25	火		パッチワーク、3B 体操 フラダンス、民踊
26	水	ゆっきーとボードゲームや折り紙で遊ぼう！	美骨ストレッチ、コーラス 3B 体操(T)、イングリッシュクラブ
27	木		ステップ運動、ハマナス
28	金		わんぱくクラブ、ピラティス 楽踊会
29	土		韓国語(初級)
30	日	駅伝（体育会主催）	
31	月		からだ元気塾、フラダンス

ヨガ教室は６月をもちまして終了いたしました。長年にわたりご指導いただきありがとうございました。

湖山西川柳ポスト

七月「腕」　山本仁選

人　姉弟　仲を取り持つ　腕相撲
地　しびれても　我慢は愛だ　腕枕　あまね
天　ダイエット　振る二の腕の　白い旗　みかりん
　　ともすけ

子どもの部

地　ちからもち　うちもつけたい　きんにくを
　　せっさん
天　日やけそし　アームカバーは　ぶき一つ
　　みんたん

八月のお題　「赤い」

毎月十八日に締め切ります。

天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。公民館までお越しください。

《 応募方法 》

公民館に設置したポスト、メール、ＦＡＸから投句いただけます。
以下の項目を必ずご記入ください。
・氏名・雅号（ニックネーム）・住所・区分（一般・小中__学年）
・投句　新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス

毎日暑いですね。皆さんのせっかくの句も心なしか元気がないように感じられます。

せっさん沢山ご飯を食べてモリモリとやりましょう。みんたんさん、そうです。日焼けを防ぐ強力な武器です。あまねさん腕相撲で仲直り、さあどっちが勝つか？「仲を取りなす」としてもいいですね。みかりんさん、お疲れ様です。無理されませぬよう。ともすけさん、結句が見事。中句の「振る二の腕の」最後の「の」がきいてます。先人達も上手に使ってました。

ゆく秋の大和の国の薬師寺の塔の上なるひとひろの雲　佐佐木信綱パクリです。

宿題の助だちママの腕まくり　選者

閲覧に使用しているアプリのバージョンが古いと閲覧できない可能性があります。アップデートをしてご覧ください。

FOLLOW US

公民館 HP　　フェイスブック　　インスタグラム

７月２２日（水）より車での「夏休み巡回パトロール」が始まっています。ご協力よろしくお願い致します。



鳥取大学附属特別支援学校高等部専攻科　地域交流イベント

ほっこり交流

定員２０名

フライングディスクやカフェの時間を高等部の生徒さんが企画しています。沢山のご参加をお待ちしています♪

日　時　９月１５日（火）１０：００ ～ １２：００
場　所　湖山西地区公民館　多目的ホール
参加費　１００円（カフェ代）
申込締切　９月４日（金）まで　公民館までお申し込みください
問合せ　鳥取大学附属特別支援学校　高等部専攻科
　　0857-28-6340

集団健康診断のお知らせ

予約制

すべての検診に予約が必要です
予約先　鳥取市保健所　健診推進室
☎0857－20－0320



日　時　９月２５日（金）　受　付　８：３０～９：３０
場　所　湖山西地区公民館　多目的ホール・研修室
検診種類　特定健診・肝炎ウイルス検査・胃・肺（胸部レントゲン）
大腸がん検診（無料）
※注意事項や自己負担金などについては、鳥取市のホームページでご確認ください。持ち物など、詳しくは９月号に掲載します。

６・７月に行った事業の紹介

わんぱくクラブ

七夕飾りを作ったよ♪



救命救急講習&漢方講座♪

AED の使い方を再確認！





夏の養生を教わりました

グラウンドゴルフ大会

あいにくの雨模様でしたが楽しみました！



体育館大そうじ

外回りもきれいになりました！



脳トレをしよう！

間違い探しや交流を楽しみました♪





～ 体育会よりお知らせ ～

今年の鳥取市民スポーツ大会が、５月の軟式野球予選からはじまって、ゲートボール、ソフトテニスなど、現在（７月２０日時点）１１競技が実施されています。今年はくじ運に恵まれず各競技で苦戦が続いていますが、ペタンクは昨年に引き続き優勝するなど、総合入賞に向けて残りの競技も奮闘していきますので、地区の皆さんの応援よろしくお願いします。



コーラス交流会をしました♪

７月８日、湖山公民館しおさいコーラスと、湖山西公民館コーラスアカシヤの交流会を行いました。それぞれの持ち歌発表、童謡のイントロドン、合同合唱、お楽しみ茶話タイムなどで盛り上がりました。



湖山西コラム

公民館の徒然日記

夏休みが始まりましたね☆ここ最近の心温まる公民館の出来事です。

- 前回のたよりを見て、暑い中、**草抜き**をしてくださる方が！外回りが大変綺麗になりました。ありがとうございます！
- 公民館に遊びに来ていた小学生が、ご高齢の方に肩を貸し車まで一緒に歩く姿を見かけました。**そっと寄り添う姿**に感動しました。
- 公民館の図書コーナーを利用する際、両手をそろえてしっかりお辞儀しながら**「こんにちは！」**と挨拶してくれました！挨拶してくれて嬉しかったです。
- 地区体育館をご利用の方から、**「とても清潔で使い心地がよかったです。」**と言葉をいただきました。皆さんが日ごろから掃除してくださるお陰です。ありがとうございます。