６月　湖山西だより



湖山西地区公民館　鳥取市湖山町西１－５１２
URL:http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/nisi-1/
メール：cc-koyamanishi@it.city.tottori.tottori.jp
TEL３１－３５８１　　FAX３１－３５８２
令和８年５月２５日発行

湖山西あいさつ標語：あいさつは　こころつなげる　第一歩

公民館大そうじ

掃除と外回りの除草を行います。ご協力よろしくお願い致します。

日　時　６月８日（月）　　１０：００ ～ １１：００

鳥取大学附属特別支援学校高等部専攻科　地域交流イベント

みんなでほっこり♪ ほっこり交流

定　員
２０名

湖山西地区のかたに感謝の気持ちを込めて、スカットボールやカフェの時間を高等部の生徒さんが企画しています。地域のかたの沢山のご参加をお待ちしています♪

日　時　６月２３日（火）１０：００ ～ １２：００

場　所　湖山西地区公民館　多目的ホール
参加費　１００円（カフェ代）
申込締切　６月１２日（金）
　　公民館までお申し込みください
問合わせ　鳥取大学附属特別支援学校　高等部専攻科
　　0857-28-6340

救命救急講習会 ＆ はじめての漢方薬講座

心肺蘇生や AED の使い方を学びます。漢方薬講座では、体質診断や梅雨の対策、養生について中医薬の視点から学びます♪。

日　時　６月２４日（水）　　９：３０ ～ １１：３０

救命救急講習会　９：３０ ～ １０：３０
講　師　鳥取市消防団女性分団のみなさん
“救急の連鎖”を学びましょう！

漢方講座　　１０：３０～１１：３０
講　師　薬剤師・臨床漢方カウンセラー
　　山根　生子　さん
場　所　湖山西地区公民館　大会議室
参加費　無料
申込締切　６月１７日（水）
　　公民館までお申し込みください

定　員
１５名



定　員 ５０名　グラウンドゴルフ大会　参加費 無料☆

日　時　６月２５日（木）　９：００ ～ １２：００
場　所　**湖山池公園　お花畑ゾーン「多目的広場」**
　　※現地集合・現地解散
対　象　**湖山西地区住民（年齢制限なし）**
持ち物　グラウンドゴルフセット（貸出しあり）
　　マーク用コイン、帽子、飲み物
申込期限　６月１５日（月）までに公民館までお申し込みください
　　※定員になり次第締め切り
　　※氏名・連絡先・年齢・生年月日をお聞きします



わんぱくクラブ

３歳未満児さんを中心としたクラブです。地域ボランティアさんもお待ちしています♪はじめてのかたも一緒に楽しみましょう！

日　時　６月２６日（金）１０：３０ ～ １２：００
場　所　湖山西地区公民館　大会議室
内　容　**七夕を楽しもう☆**
　　おたまじゃくしの会のよみきかせ（１１：３０開始）



体育館大そうじ



日　時　７月４日（土）　９：００～１０：００

湖山西地区体育館の掃除と周辺の除草を行います。ご協力よろしくお願い致します。

尾﨑病院 リハビリスタッフさんと

健康講座 脳トレをしよう!

定　員
２０名

作業療法士さん、言語聴覚士さんによる脳トレ講座です♪
内容は当日発表します☆お楽しみに！

日　時　７月１６日（木）　１０：３０～１１：３０
場　所　湖山西地区公民館　セミナールーム
参加費　無料
申込締切　７月９日（木）
　　公民館までお申し込みください



主催　湖山西健康づくり推進員協議会
共催　湖山西地区社会福祉協議会、湖山西まちづくり協議会健康福祉部会

６　月　行　事　予　定

日	曜	行　　事	教　　室
1	月	体育館調整会議	からだ元気塾、フラダンス
2	火	クラフトテープの収納かごづくり	民踊、フラダンス
3	水	食事サービス	美骨ストレッチ、水墨画 健康マージャン、子どもお茶
4	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、カラオケ ヨガ、ウクレレ ソフトバレー
5	金	移動図書館巡回日	楽踊会
6	土	樗谿公園周辺ウォーキング	お花、韓国語(初級)、お茶
7	日		
8	月	公民館大掃除	からだ元気塾、フラダンス
9	火	らっきょうの一発漬け	パッチワーク、フラダンス
10	水		美骨ストレッチ、コーラス 3B 体操（T）、水墨画 イングリッシュクラブ
11	木		ステップ運動、ハマナス ヨガ、ソフトバレー
12	金		男の料理、ピラティス 楽踊会、お茶（立礼） チューブエクササイズ
13	土	町内会（区）長会	韓国語(初級)、お茶 3B 体操
14	日		お茶体験
15	月		からだ元気塾、フラダンス
16	火		民踊、切り絵、フラダンス
17	水	食事サービス	美骨ストレッチ 健康マージャン、子どもお茶
18	木		ステップ運動、ハマナス しゃんしゃん体操、ヨガ ウクレレ、ソフトバレー
19	金	移動図書館巡回日	楽踊会
20	土		お花、韓国語(初級) カラオケ
21	日		カラオケ同好会
22	月		からだ元気塾、写真 フラダンス
23	火	ほっこり交流（鳥大附属特別支援学校） ワクワク湖東（～２５日まで）	パッチワーク、3B 体操 フラダンス
24	水	救命救急講習とはじめての漢方薬講座	美骨ストレッチ、コーラス 3B 体操（T）、水墨画 イングリッシュクラブ
25	木	第１回グラウンドゴルフ大会	ステップ運動、ハマナス ヨガ、ソフトバレー
26	金		わんぱくクラブ、お茶(立礼)
27	土		
28	日		お茶体験
29	月		からだ元気塾、フラダンス
30	火		民踊、3B 体操、フラダンス

２３日～２５日はワクワク湖東があります。中学生が公民館で職場体験をされますので、よろしくお願い致します。

令和８年度　湖山西まちづくり協議会

湖山西川柳ポスト

五月「東」　山本仁選

人　湖山池　東京ドーム　何杯分？　ともすけ

地　中東の　紛争家計簿　直撃す　さち

天　コナンくん　東京からの　玄関に　ゆきまる

子どもの部

人　目をこすり　心地よい風　東から　からす

地　東日本　忘れられない　大震災　ヒロ

天　太陽が　キラッとかがやく　ひがしから　ひがぽん

六月のお題「明るい」

・毎月十八日に締め切ります。

・天と天子の方には、粗品(図書カード)を謹呈させていただきます。公民館までお越しください。

《 応募方法 》

公民館に設置したポスト、メール、ＦＡＸから投句いただけます。
以下の項目を必ずご記入ください。
・氏名・雅号（ニックネーム）・住所・区分（一般・小中＿学年）
・投句　新作二句までご記入ください

山本さんのワンポイントアドバイス

支援学校さん、たくさんの投句ありがとうございました。

からすさん、眩しい光と風が一緒に来て心地よい東は方角が良いです。ヒロさん忘れられない、でもどうでしょうか忘れるなとして「忘れるな大震災の東日本」インパクトが強くなりました。ひがぽんさん、東から陽が登って輝く様は気持ちが良いですね。

ともすけさん、キャパの代名詞東京ドームが出て来てます。日本一の池に相応しい何個分、何杯分？さちさん、トラさんにも困ったもんです。今回、東京がたくさんあったんですが、ゆきまるさんも東京で相手はコナンくんです。もう主役です。鳥取はコナンくんと湖山池で決まりですね。

東西の　横綱抜けて　寒い夏　選者

「明るい」話題を待ってます。

閲覧に使用しているアプリのバージョンが古いと閲覧できない可能性があります。アップデートをしてご覧ください。

FOLLOW US

公民館 HP　フェイスブック　インスタグラム

就任のご挨拶

日頃より、自治会活動にご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

役員へのなり手不足から、過去２年間、副会長を務めたことより、この度、会長を務めることになりました。未熟な点が多々ありますが、皆様のご協力をいただきながら精一杯務めてまいります。

湖山西のみならず、市内の多くの自治会が抱える共通の問題点として、「自治会および町内会の存在意義」が問われています。自治会及び町内会は、住民同士の親睦や安心して暮らすまちづくり、地域の課題に取り組む役割を担っています。一人でも多くの皆さんの協力を得ながら、行政や地域団体と連携し、地域全体で協力して運営できる仕組みづくりを進めてまいります。

まちづくり協議会や公民館の事業を通じ、湖山西地区の皆様のつながりを深めるためにも、皆様の参加と協力をお願いいたします。今後ともよろしくお願いいたします。

湖山西地区自治会　会長　　太田　寛

《 令和８年度　自治会役員 》

会長：**太田寛**（あけぼの）　副会長：**谷本秀樹**（北四丁目）、**山根健介**（堀越）

理事：**千馬幹男**（湖東ヶ丘）、**濱嶋祐子**（はすいけ）、**川上正義**（湖山団地３棟）

大変お疲れさまでした

５月１５日、とりぎん文化会館で開催された、鳥取市自治連合会定期総会で、長年にわたり地域の自治会活動に尽力された方々に、深澤鳥取市長並びに土橋自治連合会長より感謝状が手渡され、これまで湖山西地区自治会会長を務められました山本慶治郎さんが、受賞者を代表して謝辞を述べられました。

山本慶治郎さんは、地区会長４年、副会長２年、町内会長と合わせ通算１０年にわたり、湖山西地区自治会の発展にご尽力いただきました。
大変お疲れさまでした。



毎年好評♪湖山池写真展の作品を募集します！

湖山池の四季折々の写真と自由作品を募集します

展示期間　**７月１７日（金）～ ７月３１日（金）**
展示場所　**鳥取市国際交流プラザ　１階交流サロン**
締切り　**７月３日（金）まで**
テーマ　**①『湖山池とその周辺』　②自由作品**
サイズ　Ａ４（スマートフォンの画像は粗くなる可能性があります）
申込み　①と②それぞれを１人１点まで
氏名・作品名を添えて写真を公民館にお持ちください。



＜湖山西まちづくり協議会役員等名簿＞（敬称略）

	氏　名	所　属	企画調整委員会	人づくり人権交流部会	健康福祉部会	安心安全環境部会
会　長	太田　寛	湖山西自治会長	委員	部会員		
副会長	谷本　秀樹	湖山西自治会副会長	副委員長			部会長
	山根　健介	湖山西自治会副会長	副委員長	部会長		
	星見　健蔵	湖山西地区社会福祉協議会長	委員		部会長	
理　事	麻木　哲夫	湖山西地区社会福祉協議会副会長 自治会理事(北４丁目)			副部会長	
	山根　純一	湖山西地区老人クラブ連合会長	委員		副部会長	
	森下　俊介	湖山西体育会長	委員		副部会長	
	濱嶋　祐子	湖山西地区健康づくり推進員協議会長 自治会理事(はすいけ)	委員		副部会長	
	阿部　涼子	湖山西地区子ども会指導者連絡協議会長	委員	副部会長		
部会員	太田　寛	湖山西地区自主防災会連絡協議会長	委員			部会員
	川合　達也	鳥取地区交通安全協会湖山西支部長	委員			副部会長
	岡野　正恵	湖東中学校PTA湖山西地区担当		部会員		
	岡本　ひとみ	湖山西小学校PTA(まち協担当)		副部会長		
	山本　ふみ子	湖山西更生保護女性会代表		部会員		
	新　朝子	鳥取市食育推進員会湖山西支部代表			部会員	
	岡野　晴行	鳥取市消防団湖山分団長				部会員
	星見　崇雄	湖山西地区自主防災会連絡協議会副会長				副部会長
	宮本　和明	湖東グリーンゾーン推進協議会				副部会長
	川上　正義	湖山西自治会理事(湖山団地３棟)			部会員	
	船越　則子	鳥取空港空の駅女子会代表				部会員
	船越　喜久雄	保護司		部会員		
	戸倉　光俊	不法投棄監視員会				部会員
顧　問	三谷　一孝	湖山西小学校長				
監　事	坂本　雄司	湖山西自治会				
	依藤　信之	湖山西自治会				
事務局長	木下　俊児	公民館長・人推協会長・民児協会長	委員長			
事務局	安養寺　智広	公民館主任		担当		
	田中　眞子	公民館主事			担当	
	木村　美緒	公民館主事				担当

「湖山西まちづくり協議会」では、**地域の課題解決に向けた取組、住民主体の特色あるまちづくり、地域の特色を生かしたイベント**を行っています。

湖山西地区では「地域コミュニティ計画」の基本目標に基づき、各部会（人づくり人権交流部会・健康福祉部会・安心安全環境部会）で事業を実施します。新役員の皆様、部会員の皆様、一年間よろしくお願いいたします。湖山西地区の皆様におかれましても、改めて内容のご確認とご協力をお願い申し上げます。

＜　湖山西地域コミュニティ計画の基本目標　＞

１　湖山池の自然環境を活かしたまちづくり
２　みんなで支えあう福祉のまちづくり
３　安心・安全な災害に強いまちづくり
４　子どもたちが安心して過ごせる環境づくり
５　地域ぐるみで交通ルールやマナーを守るまちづくり
６　老いも若きも健康づくりでいきいきまちづくり
７　活力ある地域コミュニティでまちづくり
８　地域文化の伝承と創造による活気のあるまちづくり