

# 健康チェックして頂けますか？

## 1年に1回は健診を受けましょう

健康対策課（保健センター）

では、該当する人に基本健康診査、胃がん検診、肺がん・結核検診、大腸がん検診、子宮がん検診、乳がん検診の受診票を送ります。

健診は、医院・病院での個別健診か、さざんか会館・公民館での集団健診のどちらかで受けられます。

健診受診票送付時期

70歳以上の人 4月末日  
40歳代～60歳代の人 30歳代の女性 6月末日



### 集団検診日程表

胃がん・肺がん・大腸がん検診 受付時間 8:30～9:20 移動の場合は受付時間が違いますので回覧・市報をご覧ください。		子宮がん・乳がん検診 受付時間 13:00～13:50 移動の場合は受付時間が違いますので回覧・市報をご覧ください。	
とき	ところ	とき	ところ
5.17	JA鳥取いなば豊実支店 移動	★5.17	さざんか会館
	明治地区公民館	★6.21	さざんか会館
5.31	久松地区公民館	★7.5	湖上地区公民館
6.4	さざんか会館	7.12	和田地区公民館
6.21	湖南地区公民館	8.2	大倉津地区公民館
7.10	神戸地区公民館 移動	★8.21	津ノ井地区公民館
	大和田地区公民館	9.6	賀露七区公民館
7.17	大倉田隣保館 移動		賀露五区公民館
	美穂地区公民館	★10.25	末恒地区公民館
8.7	さざんか会館	11.15	湖山西地区公民館
9.13	富桑地区公民館	11.20	JA鳥取いなば豊実支店
9.18	JA鳥取いなば米里支店 移動	★11.27	さざんか会館
	津ノ井地区公民館	★12.13	さざんか会館
9.27	浜坂地区公民館 移動	★3.5	さざんか会館
	賀露地区公民館		
10.18	末恒地区公民館		
10.25	さざんか会館		
11.6	東郷地区公民館 移動		
	大正地区公民館		
11.22	湖山西地区公民館		
12.13	さざんか会館		
3.5	さざんか会館		

印の日は、  
骨粗しょう症予防検診も  
同時に実施します。

医療機関での健診実施期間  
5月1日から平成14年3月31日（各医療機関に予約のうえ、受診してください）

健診は受ければなしでは意味がありません。結果により日常生活上の注意などを受けたい場合には、日頃の生活習慣を見直し、今後の生活改善に役立てましょう。

健診で身体の総点検をして、健診結果を生活改善に生かすことが、生活習慣病予防の基本です。

生活習慣改善のお手伝いもしています！

健康相談  
とき 平日・午前8時30分～午後5時（担当/看護婦・保健婦など） 毎月第3

### 鳥取市で実施している検診一覧表

検診の種類	受け方・自己負担金	検診内容	対象者
基本健康診査	医院・病院(1,300円) 保健事業団(1,300円)	問診、身体計測、血圧測定、検尿、診察血液検査(総コレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、肝機能、クレアチニン、血糖) 医師の判断により心電図、眼底検査、貧血検査などを実施	40歳以上の人 (ただし、結核検診は16歳以上)
胃がん検診	医院・病院(2,900円) 集団検診 900円)	直接撮影 検診車による間接撮影	
肺がん・結核検診	医院・病院(800円または1,700円) 集団検診 200円または700円) (結核検診のみは無料)	直接撮影 喀痰検査(必要な人のみ) 検診車による間接撮影 喀痰検査(必要な人のみ)	
大腸がん検診	医院・病院(1,100円) 集団検診 500円)	便の潜血反応検査	
子宮がん検診	医院・病院(1,700円または2,500円) 集団検診 600円)	子宮頸部細胞診 必要な人には体部がん検診も実施)	
乳がん検診	医院・病院(700円) 集団検診 300円)	触診	30歳以上の女性
骨粗しょう症予防検診	集団検診 500円)	検診車による両手骨X線直接撮影	
人間ドック	医院・病院(7,300円) (喀痰検査の必要な人8200円)	基本健康診査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診など	P.11「国保あれこれ欄」をご覧ください。 平成14年3月31日までに40、45、50、55歳に年齢到達の人
ふしめ歯科健診	歯科医院 500円) *対象者全員有料	むし歯、歯周病などの健診	

無料対象者 ▶ 市民税非課税世帯・生活保護世帯の人  
▶ 40歳および70歳以上(平成14年3月31日までにこの年齢に到達する人を含む)の人  
(ただし、人間ドックについては40歳および70歳以上の人には1,200円です。また骨粗しょう症予防検診については40歳の人には有料です。)  
人間ドックの受診方法などについては、健康対策課(☎20-3195)または保険年金課(☎20-3203)へ。

金曜日・午前9時30分～午前11時30分(担当/内科医師)  
ところ 〓 さざんか会館(成人コーナー)  
費用 〓 無料  
リズム体操教室  
とき 〓 毎週月曜日・午前10時～11時  
ところ 〓 勤労者総合福祉センター  
費用 〓 1回500円  
その他に、たばこや栄養など健康問題に関する相談も受け付けています。  
問い合わせ先 〓 健康対策課(☎203195)