

いつまでも健康な歯を保とう

「8020運動」という言葉を聞いたことがありますか。これは、八十歳になっても自分の歯を二十本保ち、身体の健康を守っていきこうという運動です。一生を通じて自分の歯を保つため、次のことを心がけましょう。

歯を失う原因の第一位は歯槽膿漏に代表される歯周病で、第二位は虫歯です。

どちらも痛みなどの自覚症状がでてきたときは、かなり進行しています。定期的に歯科健診を受け、異常を早期に発見し、治療を受けましょう。

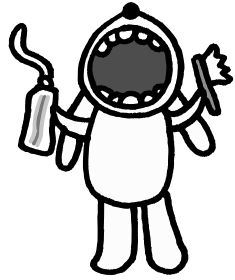
虫歯や歯槽膿漏の第一位の原因は歯の汚れです。

正しく汚れを取り除く歯みがきが予防の決め手です。

「**歯科無料相談センター**」を開設します。

専門スタッフが各種相談に応じたり、歯みがき指導などを行います。

とき 6月9日(日) 午前10時～午後3時



ところ 鳥取県歯科医師会館
(吉方温泉三丁目)

問い合わせ先 東部歯科医師会 (23 3197)

健康講演会

とき 6月6日(木) 午後1時30分～3時30分

ところ さざんか会館5階
テーマ 「中高年の歯の健康管理」/尾崎 紀之氏(尾崎 歯科クリニック)

高齢者歯科訪問調査

寝たきりなどで歯科診療所に通院が困難な高齢者を対象に、歯科医師による訪問調査・診療を行っています。

問い合わせ先 健康対策課 (20 3194)

吹奏楽フェスティバル

(マーチングバンド・パトントワリング)



鳥取市民ボランティアを募集

種類	業務内容
事業運営ボランティア	鳥取市主催事業(9事業)の受付・案内、介助、託児、接待、会場整理、駐車場整理など。
花ボランティア	歓迎のため設置する花プランターの水やり管理
街先案内ボランティア	商店街・街角などで開催情報、観光情報の提供
ポスター貼りボランティア	国民文化祭関連ポスターの貼り出し場所の提供
湯茶サービスボランティア	市主催事業の開催日に、駅・会場で湯茶のサービス

応募条件 高校生以上の個人・団体
高校生は保護者の同意が必要です。

応募期限 8月30日(金)

その他 事業運営・湯茶サービスボランティアには交通費・昼食を支給します。

申し込み先 国民文化祭鳥取市実行委員会(片原一丁目201・25 5100)

第17回 国民文化祭・とっとり2002 夢フェスタ とっとり通信



フロアいっぱいに繰り広げられる華やかで、スピーディーなショープログラム。マーチングバンド・パトントワリングは「文化」とは言っても、「静的」なものではなく「動的」で、むしろ「運動」に近い総合芸術です。

マーチングバンドは、管楽器や打楽器を中心とした編成。音楽を奏でながらより一層芸術性を追求した動きや、カラーガードなどに代表されるバンドフロントの演技などにより、ダイナミックに、あるいは優雅に音楽表現を繰り広げます。

パトントワリングは、パトンやボンボンなどの手具を使い、より繊細に、より美しく芸術性の高い演技を繰り広げます。

どちらも団体競技のため、長い間のたゆまぬメンバーの努力、家族の協力、指導者の情熱、地域や学校の理解なくしては、ショーの完成にはいたりません。メンバーの熱い情熱をどうかフロアで感じとっていただければ幸いです。

ゲストとして「総合警備女子儀仗隊“SOKビバーチェ”」、「水野啓子パトンスクール」といった国内でもトップレベルのチームをお迎えします。

10月13日(日)鳥取県民体育館にぜひお越しください。