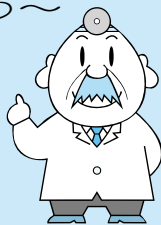


# 健康づくり講座

4回シリーズ!

～血糖値を下げよう～

- ▷対象者 40～60歳代の人で血糖値の気になる人、またはその家族
- ▷申込期限 8月29日(金)
- ▷ところ さざんか会館3階
- ▷参加費 300円



第1回 9月8日(月) 10:00～12:00	<b>糖尿病を知ろう</b> ◆医師のはなし 鳥取市保健センター所長 長谷川 晴己先生、栄養士、保健師
第2回 9月26日(金) 10:00～12:00	<b>楽しく体を動かそう</b> ◆運動のはなしと実技 健康運動指導士 藤本 晶子先生、栄養士、保健師
第3回 10月8日(水) 10:00～14:00	<b>栄養のはなし</b> ◆糖尿病食の実習 ◆ストレッチ 栄養士、保健師
第4回 10月22日(水) 10:00～12:00	<b>続いていますか?健康づくり</b> ◆目標の達成度とこれから... ◆ストレッチ 栄養士、保健師

※毎回、健康チェック(身長・体重・体脂肪・血圧測定)を行います。

■問い合わせ先 保健センター (☎20-3195)

# インフォメーション

## 健康講演会とシンポジウム

とき 8月9日(土) 午後1時30分～午後4時30分  
ところ さざんか会館5階  
テーマ 『こどもをタバコから守るために』  
講師 加治正行さん(静岡県立こども病院医師)  
シンポジスト 中川俊孝鳥取市教育長ほか5人  
参加費 無料  
問い合わせ先 保健センター (☎20-3194)



## 鳥取市障害者支援センター「つなはま」の開設

鳥取市は障害者の在宅生活を支援するため、鳥取市障害者支援センターを七月に開設しました。相談業務は厚生事業団の職員が対応します。利用料は無料です。お気軽にご相談ください。

とき 月～土曜日の午前9時～午後5時  
ところ 鳥取市障害者支援センター(伏野2259-17・しらはま交流センター内)  
■主な相談内容  
▽介護相談▽ホームヘル

## ペットを飼っているみなさんへ

### ■ペットを捨てないで

「動物の愛護および管理に関する法律」により、犬・猫などを捨てることは禁止されています。責任をもって育てましょう。

### ■ペットの糞は必ず始末しましょう

一部の無責任な飼い主により、ペットの糞による苦情が増えています。マナーを守ってほかの人に迷惑をかけないようにしましょう。



■問い合わせ先 生活環境課 (☎20-3216)

## 水道標語が決まりました

水道週間にちなみ水道標語を募集したところ、133点の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

### ■最優秀賞

▷守ろうよ おいしい水をいつまでも/岡田早貴(遷喬小)

### ■佳作

- ▷水道水 大事にしよう いつまでも/小林祐也(遷喬小)
- ▷なにげなく 使う水でも大切に/高原ふみ(遷喬小)
- ▷安心な 命のみなもと 水道水/竹田歌穂(遷喬小)

### ■努力賞

- ▷水道は みんなの宝物 いつまでも/井上友美子(遷喬小)
  - ▷山からの 命のみずを大切に/菊本勇人(美保小)
  - ▷鳥取市 おいしい水が じまんだよ/中野育実(美保小)
  - ▷いつも飲む おいしい水を ありがとう/平尾茉由(美保小)
  - ▷水のみなもと 千代川の んでさわやか水道水/山本巧(遷喬小)
- (入賞作品・入賞者は順不同・敬称略)

■問い合わせ先 水道局総務課 (☎53-7913)

## 敬老会開催経費の助成

各地区社会福祉協議会が開催する敬老会に、その経費の一部を助成しています。助成対象は、平成十一年度から五年間かけて基準年齢を七十歳から七十五歳まで引き上げを行っており、今年度から七十五歳以上の人となります。なお、九十歳の人、百歳以上の人については、これまでどおり記念品などを贈呈します。

問い合わせ先 ▽各地区社会福祉協議会▽高齢社会課 (☎20-3172)

## 検察審査制度

検察審査会が五十五周年を迎えました。交通事故などの被害にあったのに、検察官が事故の加害者を裁判にかけてくれない(不起訴処分)など、不起訴処分について審査する制度が、検察審査制度です。

この制度について詳しく知りたい人は、鳥取検察審査会までお問い合わせください。

問い合わせ先 鳥取検察審査会事務局 (☎22-2171)