

## 特別講演会『グリムとメルヘン』

～グリム童話やドイツについての楽しい講演会～



池田香代子さん

- ▷と き 9月15日(月・敬老の日)  
午後2時～
- ▷ところ 鳥取市文化ホール
- ▷参加費 無料
- ▷特別出演:とっとりキッズシンガーズ、  
邦楽グループ canon
- ▷同時開催:グリム童話絵画展

▷講師紹介 ドイツ文学翻訳家。ベストセラーとなった「世界がもし100人の村だったら」の再話を手がけた作家としても有名。

### 『ハーナウ市メルヘンフェスティバル鳥取公演』

- ▷演 目 グリム童話「プレーメンの音楽隊」(音楽劇)
  - ▷と き 10/4日(土) 18:30～、5日(日) 14:00～
  - ▷ところ 県民文化会館・梨花ホール
- ※詳細については市報9月15日号でお知らせします。

■問い合わせ先 企画調整課 (☎ 20-3154)

## 第13回 市民けんこうウォーク

～みんながいきいきと豊かに暮らせるまち～



- ▷と き 10月5日(日)  
午前8時30分～11時30分
- ▷ところ 久松山
- ▷コース 2コース
- ①久松山登山ウォークコース(4.1Km)  
9:00 9:50～10:20 11:10  
久松公園～中坂～頂上(講話)～長田神社～久松公園
- ②久松山山ろく散策コース(4.5Km)  
9:00 9:30～10:00 10:30～11:00 11:10  
久松公園～<sup>おうちだに</sup>榑谿公園(池)～二の丸(講話)～久松公園
- ▷参加費 無料
- ▷定員 200人(先着順)
- ▷申込方法 9月19日(金)までに保健センターまたは各地区の健康づくり地区推進員へ
- ☆講師による久松山に関する講話
- ☆参加者に豚汁サービス
- ※小学生以下は、保護者同伴で参加してください。

■問い合わせ先 保健センター (☎ 20-3195)

## 市立病院提供

# 医療通信

Vol. 06

産婦人科医長

いほら なおみ  
伊原 直美



## 出 産

「良いお産」にはふたつのポイントがあります。まず第一に、お母さんと赤ちゃんがともに安全に出産すること、そして第二に、妊婦さん自身が満足いく出産をすることです。

妊娠出産は女性の正常な生理的現象であるとはいえ、妊娠中、子宮の中で赤ちゃんを育てるお母さんの身体にはさまざまな変化が起こり、大きな負担となります。自覚症状がないまま母体が病的な状態に陥っていたり、おなかの中で赤ちゃんが正常に育っていないという場合もあります。また、妊娠中異常が認められなかった場合でも、分娩時にお母さんまたは赤ちゃんの異



常や合併症が突発的に起こることがあり、救急対応が必要となることもあります。

従って、お母さんと赤ちゃんがともに安全に出産するためには、妊娠中から定期的に健診を行って、母児の異常の有無をチェックしておき、健全な状態で出産にのぞみ、分娩中の異常に対して適切な対応ができる体制のもとで出産することが必要です。

そして、妊娠出産は女性だけが味わうことのできる貴重な経験です。妊婦さん自身が満足いく出産をするためには、「自分はどんなお産をしたいか」を考え、その実現にむけて本人、家族そして医療スタッフが協力支援しあい、妊娠中から快適に過ごし、安心して出産できる環境をととのえることが必要です。

※このコーナーに関してご質問がありましたら、鳥取市立病院統括課へお寄せください。

■問い合わせ先 鳥取市立病院統括課 (☎ 37-1522)