

●年始のごみ収集

年始のごみの収集は、1月5日から平常どおり収集します。また、ごみの工場への直接搬入は1月5日からとなります。

		可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	資源ごみ、プラスチック、小型破碎ごみ、食品トレー
1月	1日 木	収集しません			
	2日 金				
	3日 土				
	4日 日				
	5日 月	平常どおり該当の地区を収集します (1月の古紙類、ペットボトルについては別表参照)			

●1月12日(月=成人の日)の収集

月・木コースの可燃ごみおよび第2月曜日コースの古紙類は収集します。それ以外は収集しません。

可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	資源ごみ、プラスチック、食品トレー、小型破碎ごみ
収集します (月・木コースのみ)	収集します (第2月曜日コースのみ)	収集しません (1/14(水)に振り替えて収集)	収集しません

※必ず朝8時までに出してください。

■問い合わせ先 生活環境課 (☎20-3217)

●1月の古紙類とペットボトルの収集

1月は、1日、2日が年始の休みのため、**木曜・金曜の収集地区は通常のと異なり収集日が異なります**のでご注意ください。2月以降は通常どおりの収集に戻ります。

●古紙類

	月	火	水	木	金
第1	5	6	7	8	9
第2	※12	13	14	15	16
第3	19	20	21	22	23
第4	26	27	28	29	30

※1/12の第2月曜日コースの古紙類は収集します。

●ペットボトル

コース区分	収集日	
第1・3月曜日	5日(月)	19日(月)
第1・3火曜日	6日(火)	20日(火)
第1・3水曜日	7日(水)	21日(水)
第1・3木曜日	8日(木)	22日(木)
第1・3金曜日	9日(金)	23日(金)
第2・4月曜日	※14日(水)	26日(月)
第2・4火曜日	13日(火)	27日(火)
第2・4水曜日	14日(水)	28日(水)
第2・4木曜日	15日(木)	29日(木)
第2・4金曜日	16日(金)	30日(金)

※1/12の第2・4月曜日コースは1/14(水)に振り替えて収集。

市立病院提供

医療通信

Vol. 10

麻酔科 部長

こばやし おさむ
小林 取



救急蘇生法

なぜ救急蘇生法が大切?

大人の人なら一度は、人が目の前で倒れるのを見たり、意識を失っている人に出くわしたことがあると思います。

こんな時、あなたならどうしますか? 救急車をすぐ呼ぶ? 正解です。しかし、救急車が来るまであなたは何をしていますか?

ここで、あなたが救急蘇生法を知っているかどうかで、倒れている人の運命が決まります。

現在、救急車が呼ばれて現場に到着するまでに平均6分かかります。医学的に、心臓が止まって2分後に蘇生した人の救命率は90%、3分後は75%、4分後は50%、6分後は25%以下だと言われています。つまり救急車が来る



まで何もしていないでいると、4人に一人も助けられないということです。いかに、迅速な救命処置が重要であることを認識していただけたらと思います。

救急蘇生は難しいか?

決してそんなことはありません。手と口さえあれば誰でも習得できます。意識を失って倒れている人が息をしていなければ、自分の口で息を吹き込み、心臓が動いていなければ胸を押して心臓を圧迫してやる。ただそれだけです。しかし、何事にも上手にするためのちょっとしたコツ、してはいけないことがあります。また、手技的な面のみならず、いつ蘇生を始め、どんな人に蘇生法を施すかを判断しなければいけません。

最近では、鳥取市でも定期的に救急蘇生法の講習会が開かれています。ぜひ参加して救急蘇生法を習得してみてください。一人でも多くの人を助けるために。

※このコーナーに関してご質問がありましたら、鳥取市立病院統括課へお寄せください。

■問い合わせ先 鳥取市立病院統括課 (☎37-1522)