

## CIVIL GALLERY 市民美術展

美しく、ポーズによりさまさまに見える面白さに惹かれ、裸婦を好んで描いています。  
タイトルの「想い」とは、わたしの想いであり、モデルの想いであり、見る人の想いでもあります。この絵を見た人が、人間の生命感と暖かさを感じてもらえたらと思います。  
個々のフォルムはあえて明瞭にせず、全体として一つの意味を成している、そんな絵を目指して、これからも描き続けます。



鳥取市永楽温泉町  
こでらまさこ  
小寺政恵さん

### 洋画 市展賞

#### 想い



陶芸を始めて8年になります。当初は退職後の手慰みのつもりでしたが、今では生きがいの一つとなっています。  
この作品は、刀の鑊が持つ美しさ、力強さに惹かれ、それを何とか陶芸で表現できないかと取り組んだものです。



### 工芸 市展賞

#### しのぎかびん 鑊花瓶

鳥取市国府町新通り

おくた まさひろ  
奥田 優さん



です。面を作ることに角を削り出し、鑊としたのですが、全部で12ある鑊のバランスに苦労しました。まだ、ろくろの技術が未熟ですので、今後はそれを磨き、より満足いく作品を作りたいです。

## 入賞作品紹介

## 編集後記

◆このたび市報の担当をさせていただくことになりました。面積約766平方キロメートル、人口20万人の新鳥取市のなかで、私自身も一市民としてまちを歩き、一読者として『とっとり市報』を読みながら、市民のみなさんに幸せを感じていただけるような『とっとり市報』を作っていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願ひします。(Y<sup>2</sup>)

◆合併と同時に開所した市役所駅南庁舎内に、障害のある人が仕事に取り組む福祉の店「レインボウ」がオープンした。早速取材へ。店内は、外側が一面ガラス張り外光が差し込みとても明るく、まるでオープンカフェのよう。開放感があり実際の面積より広く感じられた。店員のみなさんから笑顔のあいさつで迎えられた私は、照れくさい反面なんだかうれしい気持ちに…。このお店のメニューはまだ少ないけれどコーヒー200円、カレーライス300円の低料金にうれしき倍増。今度個人的に行ってみよう。(k5)



### 一口メモ

気高町に古くから伝わるお料理です。どんどろけ(雷のこと)飯とも言われています。

#### 材料(4人分)

|        |         |
|--------|---------|
| 米      | 21/3カップ |
| 豆腐     | 2/3丁    |
| ごぼう    | 40g     |
| 人参     | 40g     |
| こんにゃく  | 1/3枚    |
| 油揚げ    | 70g     |
| ネギ     | 40g     |
| 薄口しょうゆ | 大さじ2強   |
| だし汁    | 21/2カップ |
| 砂糖     | 少々      |
| 酒      | 大さじ2    |

エネルギー 438kcal たん白質 12.3g  
脂質 8.1g カルシウム 4.0mg 塩分 1.5g 鉄 2.6mg

## 豆腐めし

# 食



気高町食生活改善推進員友の会のみなさん

1. 米は30分くらい前に洗い上げておく。
2. ごぼうは皮をそぎ、さきがきにして灰汁抜きをする。
3. 豆腐は水を切っておく(30分くらい)。
4. 油揚げ、人参は小さいせん切りにし、ネギは小口切りにする。
5. 豆腐を砕いて油で炒める。人参、ごぼう、油揚げも油で炒めて醤油の半量を入れて味をつける。
6. 米と炒めた材料を混ぜ合わせ、残りの醤油、だし汁を加えて炊きあげる。炊きあがったらネギを加えて蒸らす。