

CIVIL GALLERY  
市民美術展



洋画 市展賞

バイオリンのある卓上静物



鳥取市富安二丁目  
あだち まゆみ  
足立 真由美さん

生徒の数が足りないからと半ば強引に誘われ絵画教室に通い始め、先生の絵を見ているうちに、いつか自分も素敵な絵が描ければと思うようになりました。  
この絵は、バイオリンの赤みがかった美しい色合いをどう表すかに苦労しました。いつもキャンパスに向かう時間が取れず、締め切り間際になってしまいます。今回も時間との戦いで、なんとか絵の具が乾き出品できました。

庭に美しく咲いた菖蒲の彩りに心ひかれ、大皿に絵付けしました。思いどおりの色合いが出せた納得のいく作品です。  
住んでいる周りには、山や川、田園など豊かな自然に恵まれており、四季折々の草花一輪をさりげなく生ける花器や、日々の手料理がよりおいしく見えるような食器づくりを、楽しみながら続けています。

工芸 市展賞

はなしょうぶ  
花菖蒲



鳥取市河原町水根  
かとう まさこ  
佐藤 昌子さん

入賞作品紹介

※第44回鳥取市民美術展の入賞作品をご紹介します。なお、前回入賞され紹介させていただいた受賞者を除く作品を掲載していきます。

つぶ・やき

◆先日、中ノ郷地区安全パトロール隊の活動のようすをうかがった。パトロール隊のみなさんは、肌を突き刺す寒さの中、児童の下校時間にあわせて通学路を見回っていた。この活動は、幼い子どもを狙った犯罪から地域ぐるみで子どもたちを守り犯罪を未然に防ぐことが目的であるが、パトロール隊のみなさんと子どもたちのふれ合いの場にもなっている。優しいまなざしで見守るパトロール隊のみなさんと、笑顔であいさつする子どもたちの姿に心が暖まり、地域コミュニティーの原点を見たような気がした。(康)

◆「将来は作家に」という夢を描いていた小学生のころ、文章を書くのがとても好きで、作文から読書感想文、絵日記など、いくらかも書いていました。だから、広報担当になった当初は、夢の実現に近づいたような気がして、記事を書くことが楽しくてたまりませんでした。しかし、最近では手紙を書くことさえ苦手に。この市報の原稿も、ふと気づけば、ガチガチのお役所言葉を連用しています。やっぱりなんでも書くことが大切なのかも…。少し前から日記をつけ始めています。(Y)

「とっとり市報」について、ご意見ご感想をお寄せください。

〒680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室  
☎(0857) 20-3159  
☎(0857) 21-1594  
電子メール kouhou@city.tottori.tottori.jp



健康づくりのための年代別バランス食を9回シリーズで紹介しています。

食しよく

成人男性編

青谷特産「モバ(ハバノリ)」を使った長いもの酢の物

食生活改善推進員連絡協議会青谷支部

一口メモ…生活習慣病予防のためにも食物繊維が多い芋類、海藻類を摂取しましょう。副菜としてぜひお試しください。

材料(4人分)

キュウリ	1本
ニンジン	20g
長イモ	20g
卵	1個
モバ(ハバノリ)	5g

合わせ酢	砂糖	大さじ1
	酢	大さじ2
	塩	少々

1. キュウリはうすく輪切りにし、軽く塩をふり、しばらく置いてから水分をしばっておく。
2. ニンジンはいちょう切りにしてゆで、長イモは皮をむいて酢水にさらした後いちょう切りにする。
3. 卵はうす焼きにして短冊にきる。
4. 合わせ酢を作り、1、2、3の材料を入れて混ぜ合わせる。
5. 器に盛り付けて最後に小さくちぎったモバをのせる。

1人分 エネルギー 43kcal、たんぱく質 2.5g、脂質 1.3g、カルシウム 20mg、鉄 0.4mg、塩分 0.2g