

高齢者福祉サービス

高齢者が自宅で安心して生活できるように支援するためのサービス（下表3、4参照）を提供します。

新しく始まった在宅要介護者へのサービス

高齢者が住み慣れた地域で生活できるように、夜間対応型訪問介護など新たなサービスが始まります。

○夜間対応型訪問介護

要介護1～5の人が24時間安心して在宅生活ができるように、夜の巡回や通報システムによる訪問介護サービスを開始しました。

問い合わせ先

市役所 駅南

庁舎 高齢社会課 ☎(085

7) 20-3453 / 各総合支

所 福祉保健課 (16ページ上

段) / 保健事業については

中央保健センター ☎(085

7) 20-3194

支援の必要な高齢者のための主なサービス 表3

項目	このようなときに	内容	対象者	負担額
生活管理指導員派遣サービス	家事などの基本的な生活習慣が充分でなく、自立した日常生活を送るのが困難なとき。	自立生活を支援するため、生活管理指導員（ヘルパー）を派遣し、日常生活の支援や指導を行います（週1.5時間以内）。	介護保険で「要介護」または「要支援」と認定されていない虚弱な高齢者。	1時間につき388円
生活管理指導短期宿泊サービス	本人や家族の急病などにより、一時的に家事援助を必要とするとき。	養護老人ホームなどの高齢者福祉施設に一時的に宿泊し、生活習慣などの指導を受けます（年間21日以内）。	虚弱な一人暮らし高齢者など。	1日につき780円（食事代は別途負担）
応急軽度家事援助サービス《新規》		家事援助サービス員が食事・食材等の確保など、軽易な日常生活上の援助を行います（月11時間以内）。		1時間につき160円

高齢者を介護している家族のための主なサービス 表4

項目	このようなときに	内容	対象者	負担額
認知症高齢者家族やすらぎ支援サービス	認知症高齢者を介護している家族が、外出したいときや介護疲れで休息が必要なとき。	認知症に関する研修を受けたボランティア「やすらぎ支援員」がお宅を訪問し、家族に代わり認知症高齢者の話し相手や見守りを行います（月20時間まで）。	認知症高齢者を同居または近くで介護している家族。	1時間あたり200円
認知症サポーター養成講座《新規》	認知症に関する知識・理解を深めたいとき。	講演、ロールプレイングなどによる講座を開催し、地域の中に、認知症高齢者やその家族に対する理解者を養成します（市内4カ所程度で実施予定）。	市内に在住の人であれば、どなたでも参加できます。	無料

家族介護教室の開催日程

●開催時間 午前9時30分～11時30分

※富桑地区公民館は 午後1時30分～3時30分

	会場	日程			
		第1回	第2回	第3回	第4回
前期	さざんか会館	5月25日(木)	6月22日(木)	7月27日(木)	8月24日(木)
	久松地区公民館	5月31日(水)	6月28日(水)	7月24日(月)	8月28日(月)
	富桑 〃 (※)	6月9日(金)	7月14日(金)	8月8日(火)	9月8日(金)
	豊実 〃	7月7日(金)	8月4日(金)	9月1日(金)	10月5日(木)
	湖南 〃	7月26日(水)	8月30日(水)	9月27日(水)	10月25日(水)
後期	岩倉 〃	7月31日(月)	8月21日(月)	9月25日(月)	10月23日(月)
	湖山西地区公民館	8月23日(水)	9月20日(水)	10月19日(木)	11月15日(水)
	津ノ井 〃	8月29日(火)	9月19日(火)	10月17日(火)	11月21日(火)
	中ノ郷 〃	9月15日(金)	10月13日(金)	11月10日(金)	12月8日(金)
	大和 〃	10月6日(金)	10月20日(金)	11月9日(木)	11月30日(木)

期…7月21日(金)
申込・問い合わせ先 鳥取中央地域
 包括支援センター(高齢社会課内)
 ☎(0857)20-3456・☎(0857)20-3404
 ※気高・鹿野地域で開催する家族介護教室については、総合支所日より4月号に掲載しています。そのほかの合
 併地域で開催する家族介護教室は、
 現在日程を調整中です。決まり次第
 各総合支所だよりでお知らせします。