

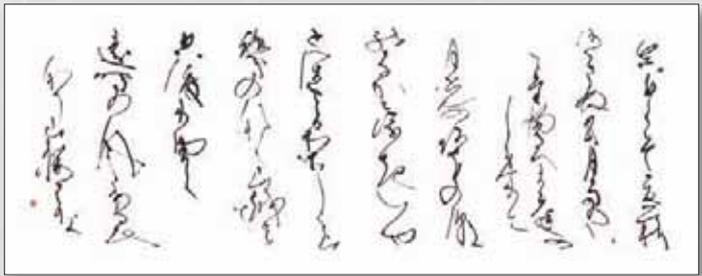
CIVIL GALLERY
市民美術展

絵画は、子どもの手が離れたことを機に、9年前から始めました。友人などと各地へ出かけ、印象に残った景色や植物などを描いています。この作品は、初夏に鹿野町の佐谷峠で見かけた小さなハナウドの花の清楚な白い色合いとやわらかな雰囲気ひかれ、そのきれいな色合いを表現しようと大きめの構図で描きました。今後は人物や動物といった今までに描いたことがないものにもチャレンジしようと思えます。



八頭郡八頭町下津黒
たなか すずよ
田中 鈴代さん

日本画 市展賞 ハナウド



書道 市展賞 さみだれ
五月雨



鳥取市湖山町北三丁目
いしば みゆき
石破 美幸さん

いつも、白の美しさ、遠近感などを意識しながら、景色のある作品ができたらと思っ書いています。この作品は、若山牧水の歌3首で、墨の黒と半紙の白のバランスに気を使いながら書き、歌の中の「五月雨」という言葉を用いて題名としました。書道を通じて、多くの方々とも出会え、充実した日を過ごすことができました。これからも健康で続けていけたらと願っています。

入賞作品紹介

第44回鳥取市民美術展の入賞作品をご紹介します。なお、前回入賞者紹介させていただいた受賞者を除く作品を掲載していきます。

つ・ぶ・や・き

麒麟獅子舞をじっくりご覧になったことがありますか？獅子という怖いイメージがありますが、よく見るととても愛らしく可愛い顔をしています。シンボルである1本の角も尖っていて武器のように見えますが、実は先端に肉がついていてほかに危害を与えることはないそうです。麒麟は平和を愛するやさしい聖獣だとのこと。また、容姿もどれひとつとっても同じではないようです。約40の麒麟獅子が一堂に集まり5月27日、若桜街道をパレードし、県民文化会館で舞を披露しますが、想像するだけでワクワクしてしまいます。みなさんもぜひ出かけてみてください。詳しくは5月15日号でご紹介しますね。(Y)

今年もゴールデンウィークがやってきた。「ゴールデンウィーク」という言葉の由来は、ラジオで最も聴取率の高い時間帯「ゴールデンタイム」に習ったもので、当初は「黄金週間」と言われていたそうだ。この長い休みを利用して海外旅行やテーマパークへ出かける人も多いと思うが、のんびり過ごしたい私は公共交通を使った地域の散策を考えている。この度作られた鳥取県東部のバスルートマップを片手にのんびりとバスにゆられながら、気ままな日帰り旅行でもしてみようかな。(康)

「とっとり市報」について、ご意見ご感想をお寄せください。

〒680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室
☎(0857)20-3159
☎(0857)21-1594
電子メール kouhou@city.tottori.tottori.jp



今回から、健康づくりのための簡単にできる朝食の一品を9回シリーズで紹介します。



朝食編Vol.1

かんたん春野菜スープ

食生活改善推進員連絡協議会気高支部

一口メモ... 春野菜たっぷりのスープに卵を加えパワフルスープに変身!! 磯の香りいっぱいのおにぎりといっしょにぜひどうぞ。栄養満点朝食です。

材料(4人分)

春キャベツ	80g
ニンジン	40g
スイートコーン(缶)	40g
タケノコ水煮	100g
キヌサヤ	4枚
卵	4個
コンソメ	1個
水	800cc
塩・コショウ	少々

1. キャベツ、ニンジンは色紙切りにして、タケノコは1/2角に切る。
2. キヌサヤは筋をとって茹で斜め半分に切る。
3. 鍋に水とコンソメを入れて煮溶かし、1を入れてやわらかくなるまで煮る。
4. 3にコーンとタケノコを加え、塩・コショウで味を整えスープを作る。
5. 4に卵を割入れ再び沸騰させ火を止め、器に盛り彩りよくキヌサヤを飾る。

1人分 エネルギー105kcal、たんぱく質7.8g、脂質5.5g、炭水化物6.1g、カルシウム42mg、塩分0.8g