

図書館だより

- 中央図書館 ☎(0857) 27-5182 開館時間：午前9時～午後7時
(土・日曜は5時まで)
- 気高図書館 ☎(0857) 37-6036 開館時間：午前10時～午後6時
- 用瀬図書館 ☎(0858) 87-2702 開館時間：午前10時～午後6時
※休館日は、いずれも毎週火曜日、祝日の翌日、毎月最終の木曜日

ぴよんぴよんネットで「図書館だより」を放送中！

ケーブルテレビいなばぴよんぴよんネットの「こんにちは鳥取市です(火曜日版)」に「図書館だより」コーナーを設け、毎月第2または第3火曜日に放送しています。新刊情報やおすすめの1冊、イベント情報などを、図書館スタッフがお伝えします。



年末・年始の休館について

中央図書館、用瀬図書館、気高図書館の年末・年始の休館日は次のとおりです。休館中の本の返却は、夜間返却ポストをご利用ください。

中央図書館

12月29日(金)～1月3日(水) 年末年始の休館

※12月28日(木)は、資料整理日(毎月最終木曜日ですが、通常どおり開館します。なお、その資料整理日の振り替えとして、12月21日(木)に休館します。

用瀬・気高図書館

12月19日(火) 定例休館日

12月20日(水)～28日(木) システム入れ替えのため休館

12月29日(金)～1月3日(水) 年末年始の休館

社会人も大学生 放送大学学生募集中！

放送大学は、「いつでも、どこでも、誰でも学べる」正規の通信制大学(生涯学習機関)です。

幅広い分野の科目(300科目以上)の中から、希望するものを自由な時間にテレビ放送などから学習できます。

◇4月入学受付期間 2月15日(木)まで

問い合わせ先 放送大学鳥取学習センター

☎(0857) 31-1132



ごみ

朝8時までには必ず出してください。

合併地域については、支所だよりをご覧になるか、各総合支所市民生活課までお問い合わせください。

12.1月の祝日のごみ収集

種類 日付	可燃ごみ	古紙類	ペットボトル	食品トレー プラスチック 資源ごみ 小型破砕ごみ
12月23日 (土) 天皇誕生日	水・土曜日 コースのみ 収集します	収集しません		
1月8日 (月) 成人の日	月・木曜日 コースのみ 収集します	第1月曜日 コースのみ 収集します	第1・3月曜 日コースのみ 収集します	月曜日コー スのみ収集 します

お笑い健康道場

気軽にできる30分フィットネス

『プチフィット』大好評実施中!!



■メニュー

①サーキットトレーニング (30分フィットネス)

音楽に合わせて油圧式マシンとジョギングボードで体脂肪を燃やし、身体を引き締める誰でもできる30分のトレーニングです。

②フリートレーニング

エアロバイク・ランニングマシーン・ストレッチなど自分のペースでトレーニングできます。

③ゲルマニウム温浴

手足を20分間つけるだけで、エアロビクス2時間分のカロリーを消費するといわれています!!

■対象 40歳以上の人

■時間 午前9時～午後8時(水曜日を除く)

※見学・体験は随時できます。お気軽にお越しください!

申込・問い合わせ先

お笑い健康道場 ☎(0857) 39-2030

市民伝言板

市民のみなさんの自主的な活動をご紹介します。

※2月15日号に掲載を希望される人は、必要事項を記入し、12月27日(水)までに、ハガキかファクシミリ(0857-21-1594)または電子メール(kouhou@city.tottori.tottori.jp)で秘書課広報室まで。

展示

鳥取短期大学 第15回作品展

藍や草木染の絁を中心に、織物を多数展示します。

12月22日(金)～24日(日) 午前10時～午後5時
(終日は午後2時) / 中電ふれあいホール / 連=鳥取短期大学 絁研究室(火、木曜日のみ) ☎(0858) 26-9155

参加者募集!

体のケアに特化したフィットネス施設 GENKI 運動&ケア教室 (中高年向き)

内容=有酸素運動、エアロビクス、西洋ヨガ、ソフト整体、ケア、ストレッチ、測定(栄養状態、内臓脂肪ほか)など / ところ=的場四丁目47 / 料金=1回500円 / 定員=20人 / 連=牧 ☎(0857) 53-7325