

まちかど アルバム



市民会館

「じゃんしゃん体操」でいつまでも元気に

11月23日(木)、市民会館で「鳥取市民健康ひろば」が開催されました。23回目となる今回は、健康相談や健康診断のほか、新たに考案された「じゃんしゃん体操」が紹介されました。これは、高齢者がいつまでも「しゃん」と元気に過ごせるようにと考案された体操で、棒1本あれば座ったままでも行えます。普及に向けた取り組みとして、今年度は54人の普及員を養成し市内各地で講習会を行いますので、最寄の集会場などで開催されるときは、ぜひご参加ください。

福部地域

砂丘の刺身「エシャロット」出荷

砂丘の特産品として定着しつつあるエシャロットの出荷が福部町で始まり、栽培農家の人たちが朝から晩まで出荷作業に追われています。この作業はほとんどが手作業で大変手間がかかるため、猫の手も借りたいくらいの忙しさです。砂丘産のエシャロットはヨーロッパで香味野菜として使われるエシャロットとは別種の植物で、生のままマヨネーズや酢みそなどをつけておいしく食べられます。また、血行が良くなる成分も多く含まれ健康によい食材とも言われています。出荷作業は3月中旬まで続き、県内をはじめ中国、四国地方にも出荷されます。



佐治町福園

「さじミラクル市」で地域の活性化を

12月3日(日)、「さじミラクル市」が佐治町福園の屋内多目的広場で開催されました。これは、「佐治を元気にしたい」という思いから結成された「地域活性化集団さじミラクルの会(ふくやすおさむ 福安修会長)」が、地域の活性化につながればと地域住民に出店を募り始められたものです。第1回目となるこの日は、梨、大根などの農産物や手作りのみそ、もち、正月飾りなどが所狭しと並べられ、正月用品などを求める大勢の客で賑わいました。さじミラクル市は、今後も毎月第1日曜日に開催されます。



パレットとっとり

一番のおすすめは真心です

12月9日(土)、中心市街地活性化を目的に、各商店が自慢のおすすめ品を売り込む「街中ええもん市」がパレットとっとりで開催されました。レトロなフィルムカメラや自家焙煎のコーヒーなど自慢の一品が並んだ会場には、朝から多くの人々が来場。また、全長1メートルを超す巨大赤イカの解体ショーも行われ、ショーの後はイカの漁師焼きが振る舞われました。この「ええもん市」は、来年3月まで毎月第2土曜日に開催されます。

