

鳥取地域の健診・予防接種など

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児
 受付 午後1時～2時
 ところ さざんか会館

対象児	とき
平成18年 11月11日～20日生	2日(金)
平成18年 11月21日～30日生	16日(金)
平成18年 12月1日～10日生	27日(火)

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

ポリオ生ワクチン投与

対象児 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児

受付 午後1時～2時
 ところ さざんか会館

対象児	回数	とき
平成18年 4月生	2回目	6日(火)
平成18年 10月生	1回目	23日(金)
補足日		28日(水)

※合併地域で行われる健診などの情報については、「総合支所だより」をご覧ください。

※お住まいの地域以外での受診などを希望される場合は、お住まいの総合支所福祉保健課または中央保健センターへご連絡ください。

乳幼児健康診査

受付 午後1時～2時
 ところ さざんか会館

種別	対象児	とき
6カ月児	平成18年 8月生	7日(水)～9日(金)
1歳6カ月児	平成17年 8月生	13日(火)～15日(木)
3歳児	平成16年 2月生	19日(月)・20日(火)・22日(木)
2歳歯科およびフッ素塗布	平成17年 2月生	1日(木) 午後1時～2時30分受付
離乳食講習会	4カ月～7カ月	16日(金)・23日(金) 午後2時 ※予約制

■駐車場について

乳幼児健診・予防接種で来所の際、さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。なお、どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。



3月

中央保健センター

BCG・ポリオなど

TEL (0857)20-3191

がん検診など

TEL (0857)20-3195

乳幼児健康診査など

TEL (0857)20-3196

国府町総合支所福祉保健課

TEL (0857)39-0566

福部町総合支所福祉保健課

TEL (0857)75-2813

河原町総合支所福祉保健課

TEL (0858)76-3114

用瀬町総合支所福祉保健課

TEL (0858)87-3781

佐治地区保健センター

TEL (0858)89-1024

気高町総合支所福祉保健課

TEL (0857)82-3157

鹿野町総合支所福祉保健課

TEL (0857)84-2013

青谷町総合支所福祉保健課

TEL (0857)85-0012

ノロウイルスによる感染性胃腸炎の予防

手洗い、消毒、食品の加熱を十分に行い、感染しないように気をつけましょう。

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、11月ごろから流行しはじめ、1～2月ごろに発生のピークを迎えます。ノロウイルスは感染力が強いため、感染した人の吐物や便からほかの人へ2次感染することも多くみられます。

—— 感染したと思ったら ——

- 患者の吐物や便の処理をするときは、使い捨て手袋やマスクを使用しましょう。汚れた衣類などは、ほかのものとは分けて洗濯、消毒をしましょう。
- 症状が治まってからも、2～3週間ぐらいは便の中にウイルスが含まれますので注意しましょう。

健康講演会

演題

「メタボリックシンドロームは何が問題なのか」

最近テレビなどでよく話題になっている、「メタボリックシンドローム」。平成16年の国民健康・栄養調査によると、40～74歳の男性2人に1人、女性5人に1人が、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる人または予備群と推定されています。

メタボリックシンドロームとはどんな病気なのでしょうか?その病気の理解と予防について健康講演会を開催します。

▷とき 2月26日(月)

午後1時30分～3時

▷ところ さざんか会館 5階 大会議室

▷講師 鳥取県立中央病院 院長 武田 倬 さん

▷入場料 無料

※車で来場の場合は、駅南庁舎駐車場もご利用ください。



メタボリックシンドローム

メタボリックとは、「代謝」を意味します。食べ過ぎや、運動不足などの生活習慣が続くことで、内臓に脂肪が蓄積します。それが原因で代謝のバランスが崩れ、糖尿病、高血圧、高トリグリセリド(中性脂肪)血症などが複合的に発症する病態を、メタボリックシンドロームと呼びます。

メタボリックシンドロームは、動脈硬化の強力な危険因子であり、最終的に心筋梗塞、脳梗塞という合併症を引き起こす怖い病態です。

講演会当日は、午後1時から5階ロビーで、栄養士による栄養相談も行います。

■問い合わせ先

中央保健センター TEL (0857) 20-3195