



募 集

食生活改善推進員養成講座
受講生

食生活に関する正しい知識を得るとともに、修了後は食生活改善推進員として、地域の食生活改善および健康づくりなどのボランティア活動につなげていく講座 員各会場20人程度 料1000円程度(資料代)

【とき・ところ】

	5月・開講式	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月・閉講式
国府会場①	31日(木)	19日(火)	10日(火)	7日(火)	11日(火)	16日(火)	13日(火)	11日(火)	22日(火)	29日(金) 会場 さざんか 会館
②	会場 さざんか 会館	28日(木)	19日(木)	30日(木)	20日(木)	25日(木)	29日(木)	6日(木)	17日(木)	
用瀬会場	会場 さざんか 会館	14日(木)	18日(水)	23日(木)	12日(水)	17日(水)	14日(水)	19日(水)	16日(水)	
鹿野会場	会場 さざんか 会館	27日(水)	25日(水)	29日(水)	26日(水)	24日(水)	21日(水)	12日(水)	23日(水)	

開催時間 開講式、閉講式および奇数月：9:30～11:30、偶数月：9:30～14:30
※開講式・閉講式は、合同でさざんか会館で行います。

所国府地区保健センター(鳥取・東部地域在住者) / 用瀬地区保健センター(南部地域在住者) / 鹿野地区保健センター(西部地域在住者)
5月11日(金) 問鳥取市中央保健センター(さざんか会館内) (0857) 20-3194

海洋センター各種教室
■大人の初心者カヌー・ヨットスクール
対カヌー・ヨットの大人の初心者
時▽カヌー⇨5月19・26日(土)▽ヨット⇨5月20・27日(日)・6月3日(日)の14:00～16:00※ヨットは全3回
所海洋センター(三津) 員▽カヌー⇨15人▽ヨット10人 料▽カヌー⇨1000円(保険代含む)▽ヨット3回分で2500円(保険代含む)
■少年少女ヨット・カヌー教室
対小学3年生以上 時▽A日程⇨6月2日～7月7日▽B日程⇨7月14日～8月25日(8月11日は休み)の毎週土曜日 13:30～16:00 所海洋センター 員各20人 料3000円(保険料含む)
■初心者テニス教室
対テニス初心者 時6月1日～7月20日の毎週金曜日 10:00～12:00
所鳥取市B&G海洋センター(三津) 員20人 料3000円(保険料含む)
問鳥取市B&G海洋センター (0857) 28-5259

地産地消の普及のため、大豆・大豆加工品とキャベツを使った「第3回鳥取スローフード料理コンテスト」を行いました。その中から市長賞と審査員特別賞が2点ずつ選ばれましたので、レシピを4回に分けて紹介します。

市長賞(大豆・大豆加工品の部)
トウフ・カスタード・パイ



サククリスケットとしっかりとトウフカスタードのちょつとリッチなハーモニー

出井 順子 さん
(鳥取市福部町)

スローフード料理を
作ってみませんか
Vol.1

材 《トウフクリーム》絹ごし豆腐 150g / クリームチーズ 50g / ヨーグルト 50g / 砂糖 10g 《カスタードクリーム》バター 20g / 砂糖 60g / 牛乳 160g / 薄力粉 30g / 卵黄 2個 / ラム酒少々 《ビスケット生地》ビスケット 150g / バター 80g

調理方法
【下準備】
A トウフクリーム: ボールにクリームチーズ、ヨーグルト、豆腐、砂糖を入れてよく混ぜる。
B カスタードクリーム: ①鍋に砂糖、卵黄、薄力粉を入れよく混ぜる。②①に牛乳の分量3分の1を入れる。③残りの牛乳を暖めて②に加え、火にかけてしっかりとクリーム状にする。火からおろしてバター、ラム酒を加える。
C ビスケット生地: ビスケットを砕いてクリーム状にしたバターを入れて混ぜ、型に敷く。
①ビスケット生地の入った型にカスタードクリームとトウフクリームを混ぜて入れる。
②200℃に暖めたオーブンで焼き色がつくまで12～15分焼く。
③冷蔵庫で冷やし、スティック状にカットして盛りつける。

問い合わせ先 市役所第2庁舎産業振興課 (0857)20-3134

おしゃんしゃん祭
参加連募集!!

と き ずずっこ踊り(フリースタイル)
8月10日(金) 18:30～21:00
一斉踊り
8月11日(土) 15:00～21:00
(演舞は各連2時間程度)
人 数 20人以上
申込方法 参加連名、代表者の住所、氏名、電話番号、人数を明記のうえ、持参、郵送、またはファクシミリで
申込期限 5月31日(木) 必着

開催コースを変更します!

若桜街道(市役所前～鳥取駅前)一方通行で踊りきりになります。
▷市役所駐車場特設ステージで踊りの披露・審査
▷若桜街道一斉踊り(約90分間力いっぱい踊りを披露)
▷風紋広場で自由踊り



申込・問い合わせ先
鳥取しゃんしゃん祭振興会事務局(文化センター内) 〒680-0841 鳥取市吉方温泉三丁目701 (0857)30-3302 (0857)30-3303



市民総合相談窓口「専門相談」

問い合わせ先 市役所市民総合相談課 ☎(0857)20-3158
 ※各専門相談は当日受付となりますので、本庁舎総合案内所（本庁舎分）、駅南庁舎総合窓口（駅南庁舎分）にお申し出ください。

■**くらし110番相談** ※市役所本庁舎ではくらし110番相談室を常設
 内 容：日常生活の中での疑問、困り事など（くらし110番相談員対応）
 と き：毎週月・金曜日 13：00～17：00
 ところ：市役所駅南庁舎

■**人権相談**
 内 容：人権問題などに関すること（市人権推進課相談員対応）
 と き：6/14(木)・26(火) 13:00～16:00
 ところ：6/14＝市役所本庁舎、6/26＝市役所駅南庁舎

■**介護保険に関する相談**
 内 容：高齢社会課職員対応
 と き：6/11（月）9：00～12：00
 ところ：市役所本庁舎

■**国民健康保険に関する相談**
 内 容：保険年金課職員対応
 と き：6/19（火）9：00～12：00
 ところ：市役所本庁舎

■**雇用相談**
 内 容：雇用・求人・求職に関すること（雇用アドバイザー対応）
 と き：6/28（木）13：00～16：00
 ところ：市役所駅南庁舎

■**労働・社会保険に関する相談**
 内 容：採用から退職までの労働および社会保険、老後の生活設計などに関すること（社会保険労務士対応）
 と き：6/13（水）13：00～16：00
 ところ：市役所本庁舎

■**健康相談**
 内 容：健康管理、健康増進に関すること（保健師などが対応）
 と き：6/4（月）9：00～12：00
 ところ：市役所本庁舎

■**土地境界に関する相談**
 内 容：土地家屋調査士対応
 と き：6/21（木）13：00～16：00
 ところ：市役所本庁舎

■**社会福祉協議会一般相談**
 内 容：生活の困りごと相談（社会福祉協議会相談員対応）

と き：6/6・20（水）13：00～17：00
 ところ：市役所駅南庁舎

■**法律相談**
 問い合わせ先 市役所市民総合相談課 ☎(0857)20-3158
 内 容：法律全般
 と き：6/15(金)・29(金) 13:00～16:00 (各5人ずつ)
 ところ：6/15＝市役所第2庁舎、6/29＝市役所駅南庁舎
 予 約：6/8（金）8：30～電話にて先着順

■**女性なんでも相談**
 問い合わせ先 男女共同参画センター ☎(0857)24-2704
 内 容：一般（健康・育児など）、法律（離婚・相続・セクハラなど）
 と き：一般＝6/9（土）・14(木) 13:00～15:00
 法律＝6/4(月)13:00～16:00、13(水)9:00～12:00
 ところ：6/4・9・13＝男女共同参画センター（西町二丁目）
 6/14＝市役所駅南庁舎
 予 約：5/21（月）8：30～電話などにて先着順

■**緑の相談室**
 問い合わせ先 県造園建設業協会東部支部 ☎(0857)24-5221
 内 容：植物に関する疑問、管理・育成など
 と き：6/14・28（木）13：30～16：00
 ところ：市役所駅南庁舎1階入り口ホール（新日本海新聞社側）

■**特設人権相談**
 問い合わせ先 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎(0857)22-2289
 内 容：人権問題全般（人権擁護委員対応）
 と き：6/20（水）13：00～16：00
 ところ：さざんか会館（富安二丁目）

■**不動産こまりごと相談**
 問い合わせ先 （社）鳥取県宅地建物取引業協会東部支部
 ☎(0857)27-1844
 内 容：不動産取引に関する一般相談やトラブルなど
 と き：6/12（火）13：00～16：00
 ところ：市役所駅南庁舎1階入り口ホール（新日本海新聞社側）

■**法務局サンデー相談（5月）**
 問い合わせ先 鳥取地方法務局総務課 ☎(0857)22-2127
 内 容：遺言、相続、登記、戸籍、人権擁護、架空請求、心配ごとなど（公証人、法務局職員対応）
 と き：5/27（日）10：00～16：00
 ところ：パレットとっとり2階市民交流ホール（弥生町）

ふれあい広場

5月23日から29日までは、「鳥取市障害者福祉週間」です。まちに福祉の輪を広げるため、「ふれあい広場」を開催します。楽しいゲームなど盛りだくさん。模擬店もあります。ご家族そろってご参加ください。



■**と き** 5月27日（日）13：30～
 ■**と ころ** 美保公園多目的広場
 （雨天の場合は、市民体育館）

■**問い合わせ先**
 市役所駅南庁舎生活福祉課 ☎(0857)20-3475

ぜひ参加ください！

国府マストリフェスタ2007



手作り料理や特産品の販売コーナーもあります！

■**と き** 5月27日（日）
 8：00 受付開始
 ■**と ころ** 袋川（国府町楠城上流）
 ■**参加料** 大人（中学生以上）1200円（前売券1000円）
 子ども600円（前売券500円）
 つかみどり（小学生以下）無料
 ※釣具、えさは参加者がご持参ください。
 ※ルアー釣りはできません。
 ■**日 程** 8：30 マストリ大会／10：30 計量
 11：30 表彰／12：00 つかみどり
 ■**問い合わせ先** 国府マストリフェスタ実行委員会事務局
 （国府町総合支所産業建設課内）☎(0857)39-0560