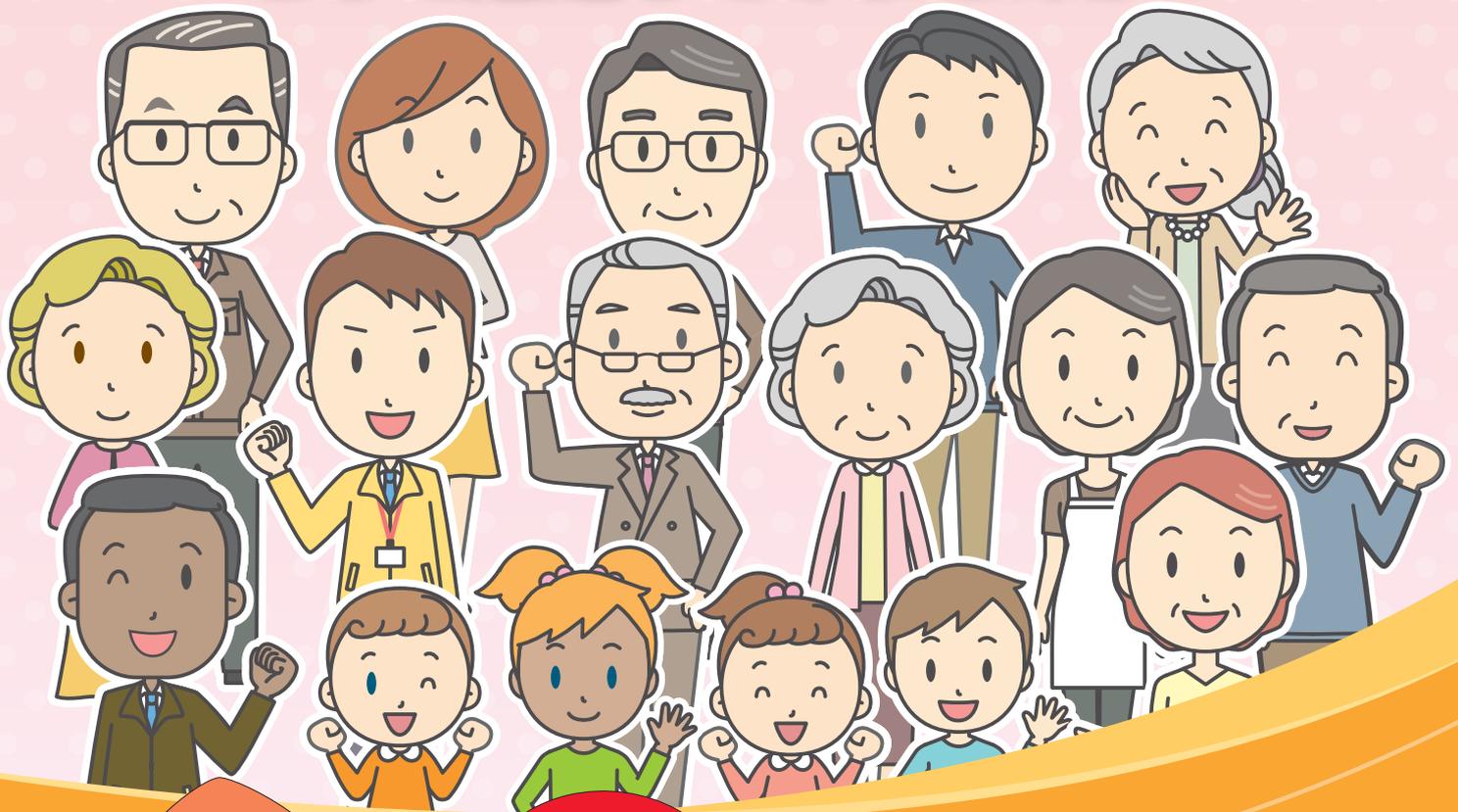


あなたも

じん けん よう ご い じん 人権擁護委員

～ あなたの街の相談パートナー～

として活躍してみませんか？



人権イメージキャラクター
人KENまもる君



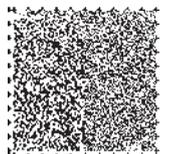
人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

この冊子には、音声コード（Uni-Voice）が各ページ（奇数ページ右下、偶数ページ左下）に印刷されています。

Uni-Voice アプリを使用して読み取ると、記録されている情報を音声で聞くことができます。



法務省人権擁護局
全国人権擁護委員連合会



人権とは？

「人間が人間らしく生きていく権利で、全ての人が生まれながらにして持っている権利」です。誰にとっても身近で大切なものであり、守られなければならないものです。

しかし、現実の社会では、いじめ、暴行、虐待、差別、プライバシーの侵害、セクシュアル・ハラスメント、インターネット上での誹謗中傷など、たくさんの人権問題が発生しています。

自分らしく
暮らせるように

幸せに
暮らせるように

思いやりの心が
育つように

人権擁護委員とは？

人権擁護委員は、国民の基本的な人権を守り、また、人権が大切なものであることを国民に知ってもらうため、法務大臣から委嘱されて活動する、民間の方々です。

現在、約14,000名の人権擁護委員が全国の各市町村（東京都においては区を含む。以下同じ。）に配置され、積極的な活動を行っています。

人権擁護委員 DATA

（令和2年1月1日現在）

【男女比】 男性約53%
女性約47%

【平均年齢】 約66.1歳

例えば、こんな方々が活躍しています。



人権擁護委員 Aさん

経歴 会社員。外国人に対する偏見や差別をなくし、互いを尊重し合う社会の実現のための人権擁護活動を積極的に行っている。

問題解決のための職務を行うに当たっては、関係者の秘密を守ります。

人権擁護委員 Bさん

経歴 元保育士。地域の青少年育成のために積極的なボランティア活動を行うほか、いじめなどの人権侵害の被害者救済にも関与している。

永年活発な活動をされた方の中には、内閣総理大臣や法務大臣から表彰される方もいます。



人権擁護委員 Cさん

経歴 公務員として勤めた経験をいかし、人権擁護委員組織体の事務局事務を担当し、人権擁護委員組織体の運営や人権擁護活動の企画などを行っている。

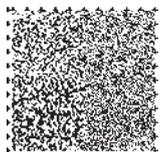
任期は3年です。
何期も務めている方も多くいます。



人権擁護委員 Dさん

経歴 農業従事者。高齢者や障がいのある人が生き生きと暮らせる社会を実現するための活動に力を入れている。

地域の皆さんの問題解決のお手伝いをする、とてもやりがいのある職務です。



他にも、教育関係や医療関係といった方々もいます。

人権擁護委員は どのような活動をしているの？

①人権啓発

住民一人一人の人権意識を高め、人権について理解を深めてもらうための活動（イベント開催など）



人権の花運動（人権啓発）の様子

②人権相談

面談、電話、インターネット、手紙による人権に関する相談への対応



人権相談に対応する人権擁護委員

③人権侵害（いじめ、差別、暴行、虐待等）の被害者救済（※）

※「人権侵害の被害者救済」とは、被害者等からの申告を受けて、法務局職員と協力して調査を行うなど、身近に起こる個別の人権に関する問題を解決に導く取組です。

人権擁護委員が関与した人権侵害の被害者の救済事例【妻に対するDV事案】

夫から暴力を受け、子どもとともに着の身着のまま家を出たという相談があったものです。人権擁護委員は直ちに法務局職員とともに被害者と面談し、救急病院での受診や警察への通報、当日の宿泊場所の確保等について助言・紹介を行いました。

また、相談者の生活保護や市営住宅入居申請に人権擁護委員が付き添い、生活基盤の構築を図りました。



④事務局事務

人権擁護委員の組織体の運営・活動の企画

事務局事務を担当する委員の声

東京人権擁護委員協議会事務局長 太巻光俊

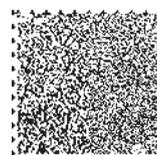
東京人権擁護委員協議会事務局では、啓発活動や会議等の企画及び準備など、各人権擁護委員の活動を支える事務を行っており、これらを通して、人権擁護委員の方々が人権擁護活動を円滑に行い「生きがい」を持って取り組んでいただくよう願って努力しています。

人権擁護委員の活動のひとつに人権相談活動があります。どなたでも、明日に向かって自分なりの人生を生きようとしています。夢もあります。迷いもあります。誰かに話を聞いてもらいたいときもあります。それを受け止め、傷ついた心に光を与え、歩み方を示してあげるのが人権相談活動です。

このような活動のサポートを通じて、心をつなぐ温かい人のつながりができたとき、事務局員として、また、人権擁護委員として大きな喜びを感じ、「生きがい」を感じます。



人権擁護委員組織体の事務局の様子



人権擁護委員が語る

活動のやりがい・魅力

人権啓発

小・中学校で思いやりの心などを伝える人権教室を行っています。

長野人権擁護委員協議会 福嶋美雪

今、子どものいじめが大きな問題になっており、小・中学校から、人権教室を開いてほしいと声をかけられることが数多くあります。

私は、そんな要望に応じて1人でも多くの小・中学生を救いたいという思いから人権教室を開催しています。

ある学校での人権教室で、「みんな表面的なことばかり言っているけど、本当にいじめを止めることができるの?」という発言がありました。

私は、こういった子どもの本音を引き出し、語り合う場を少しでも多く作りたいと思っています。

子どもたちから「私の本音を聞いてくれてありがとう。」「また、クラスみんなで本音で語り合いたい。」など、感謝の言葉をもらうことがあります。

子どもたちの言葉を励みに、今後も、少しでもいじめをなくすことにつながるように願いながら、子どもの心に寄り添う人権教室を行っていきたいです。



人権教室の様子



寸劇を取り入れた人権啓発活動の様子

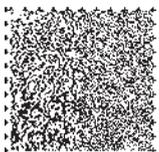
自作の寸劇などによる人権啓発を行っています。

(広島県) 三次人権擁護委員協議会
男女共同参画委員会

私達、三次人権擁護委員協議会男女共同参画委員会では、寸劇と講演を組み合わせた啓発の手法を取り入れて活動しています。

寸劇の台本は、人権擁護委員全員による手作りです、その作成段階も楽しい委員会活動です。

男女共同参画の視点から、セクハラやパワハラへの対応、地域の意思決定の場へ女性の進出を促すものなど、いくつか台本が作成されてきました。最新の作品はいわゆる「L G B T」を理由とした差別や偏見をなくしていこうという内容の啓発劇です。既に、公演を複数回実施しています。これまでの活動を通して、誰もが、人権擁護委員になって良かった、とても楽しかった、達成感があったと感じています。そして今も、前進を続けています。



人権相談・調査救済



人権相談に対応する人権擁護委員

見逃さない」という気持ちで対応しています。

結果として、相談を終えて笑顔で帰られたり、納得されたり、感謝の言葉をいただいたときや、被害者の救済につながったときは、やりがいを感じます。

他の機関に相談に行ったが思うような結果が得られず、人権擁護機関に相談に来たというケースもあります。相談者が頼りにしている機関だということを十分認識した上で相談を受けることが重要だと感じています。

全国の小中学生に 子どもの人権SOSミニレター (便箋兼封筒)を配布し、 手紙による相談に応じています。

函館人権擁護委員協議会 柳谷友明

全国の小・中学校に配布されているSOSミニレター。

送られてくるレターの内容は、いじめや友人関係、家庭の問題など多岐にわたっています。勇気を出して書いてくれた子どもたちの気持ちをしっかり受け止め、どうしたらその子どもたちが希望の光を見いだせるのか、委員間で話し合いを重ねながら返事を書くようにしています。不登校で心を閉ざし人間不信に陥っていたAさんは、レターのやり取りで徐々に委員に心を開き、いろいろなことを相談するようになってきました。また、「いじめを受けて生きているのがつらい」というBさんは「委員さんが寄り添ってくれることが心強く、一緒に考えてくれて嬉しかった」というお返事をくれました。

子どもたちが悩みから、自ら立ち上がり、成長していく姿にやりがいを感じています。

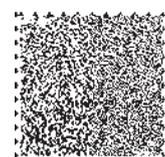
相談者の心に寄り添う 人権相談を行っています。

福岡県人権擁護委員連合会

人権相談は、人権侵害による被害者をはじめ、悩みや不安を抱える人々の相談を受け、その問題の解決や解消を援助する活動です。相談を受ける際は、悩みごとや心配ごとを素直に話してもらえる信頼関係を築くことを心がけています。また、人権相談は人権侵害救済の端緒となるものですから、「人権侵害を



SOSミニレターの返信内容について話し合う人権擁護委員



人権擁護委員 Q&A

Q1 活動の頻度はどのくらいですか？

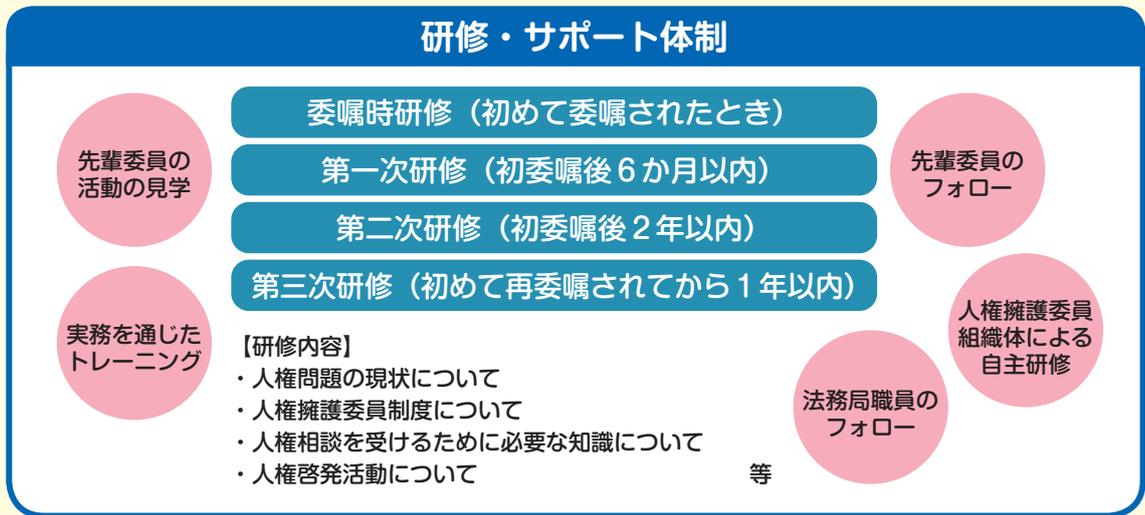
A 個人差や地域差はありますが、初委嘱後最初の1年間の活動の例（4月1日委嘱の場合）は、およそ次のようになります。
各活動は原則として平日に実施されていますが、仕事や家庭の事情を考慮して活動を調整することも可能です。

例	活 動	場 所 等
4月	委嘱時研修	法務局
	地区委員会	各所属地区
5月	人権擁護委員協議会総会	〇〇市内
	全国中学生人権作文コンテスト応募依頼(担当委員)	担当中学校
	人権の花運動取組依頼(担当委員)	担当小学校
6月	全国一斉人権擁護委員の日啓発活動	〇〇市内
	SOSミニレター実施依頼(担当委員)	担当小中学校
	〇〇県人権擁護委員連合会総会	〇〇市内
7月	〇〇県人権擁護委員連合会自主研修	法務局
8月	第一次研修	法務局
9月	スポーツ組織と連携した人権啓発活動(担当委員)	〇〇スタジアム
	全国中学生人権作文コンテスト地区選定会(担当委員)	〇〇市内
10月	地域イベントにおける啓発活動	〇〇会館
	〇〇県人権擁護委員連合会自主研修	法務局
11月	地区委員会	各所属地区
	人権教室(複数委員)	〇〇中学校
12月	人権週間啓発活動	〇〇市内
2月	全国中学生人権作文コンテスト入賞作文集お届け、活用依頼	担当中学校
	〇〇県人権擁護委員連合会自主研修	法務局
3月	地区委員会	各所属地区

※人権相談(常設・特設)各月1回程度あり ※人権侵犯事件の調査に同行することもあります。

Q2 相談業務等の経験が全くないのですが、人権擁護委員の仕事が務まりますか？

A 経験がない方でも務めていただけるよう、様々な研修の機会があります。
また、活動に慣れるまでの間のサポートとして、先輩の人権擁護委員の活動の見学や実務を通じたトレーニングによる研修を行っているところもあるほか、法務局の職員がフォローしています。

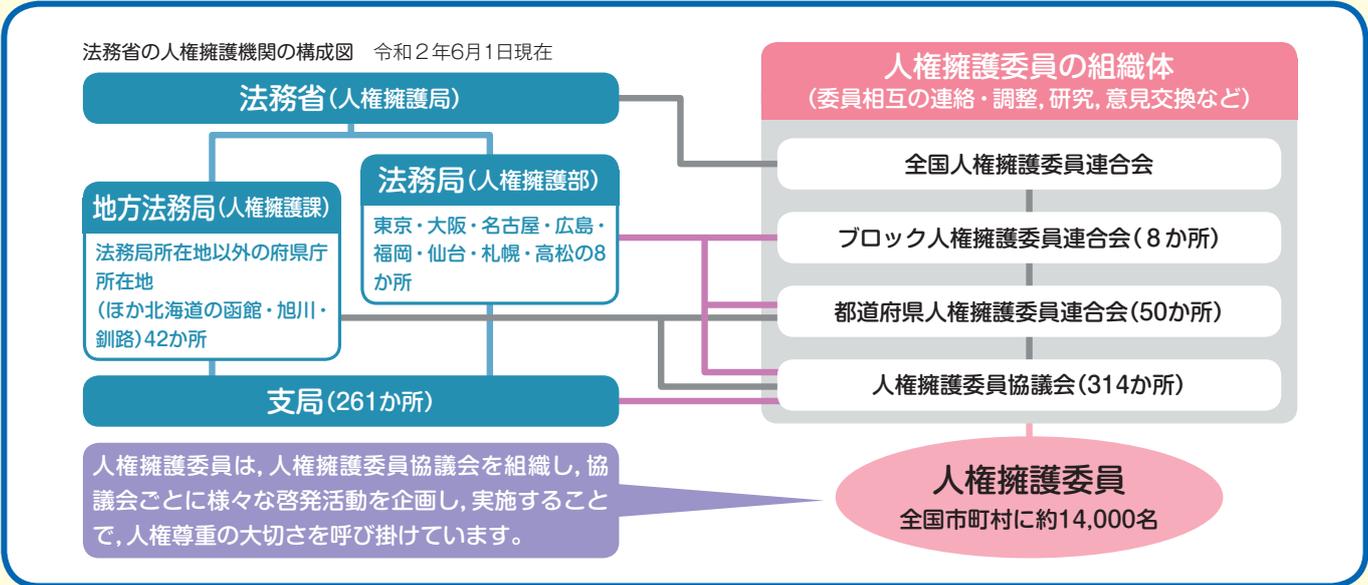


Q3 報酬はありますか？

A 報酬はありませんが、交通費などの活動に要した費用は支給されます。

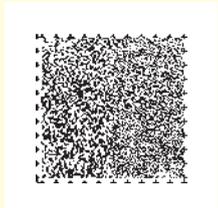
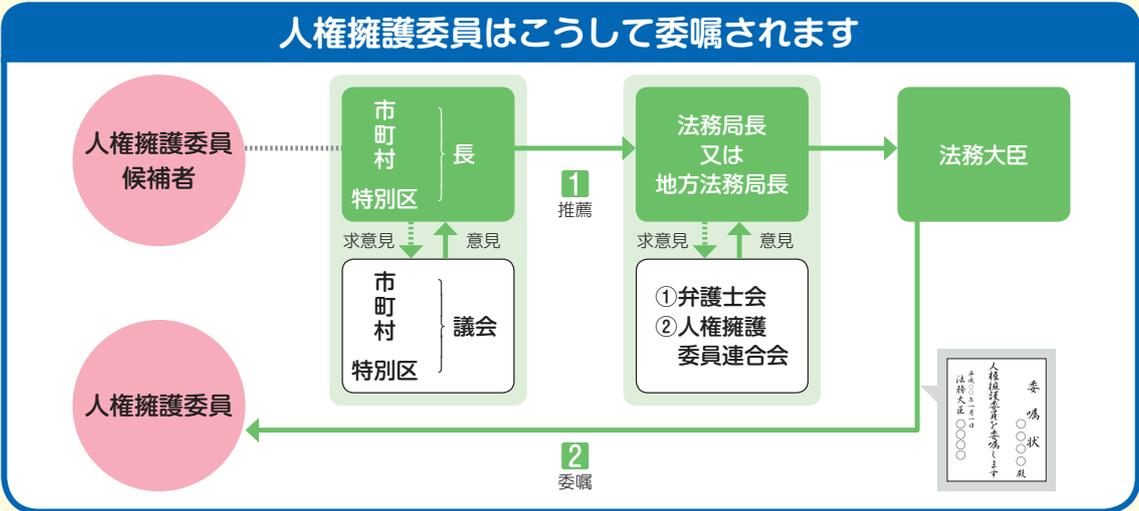
Q4 人権擁護委員の組織はありますか？ また法務省との関係はどのようなものですか？

A 地域単位及び全国単位での組織があり、活動の単位となっています。
また、人権擁護委員は法務省及び法務局・地方法務局と連携して活動しています。



Q5 人権擁護委員になる手続はどのようなものですか？

A まず、市町村長が地域の中でふさわしい候補者(人格識見が高く、広く社会の実情に通じ、人権擁護について理解のある人)を選び、議会の意見を聞いた上で法務局(地方法務局)へ推薦します。
そして、法務局(地方法務局)において弁護士会及び人権擁護委員連合会に意見を求めて検討した後、法務大臣が委嘱します。



お礼の手紙が届きました!!

いじめで悩んでいた女子児童から

お手紙ありがとうございます。〇〇さんからのアドバイスのおかげで親に相談でき、学校の先生にイジメのことを言ってもらい、イジメられた友達にあやまってもらい、今は仲良しになりました。

学校も楽しくなり、毎日友達と仲良しでいられる自信ができました!! 全て〇〇さんのおかげです。

本当にありがとうございました。これからも元気で明るく学校生活をを楽しみます。

小学校6年生(当時)の児童から送付された、子どもの人権SOSミニレター(p4参照)への人権擁護委員による返信に対するお礼です。



人権擁護委員の き章



き章(バッジ)のデザインは、外枠が「かたばみ」の葉で、中が菊型の「人」の字です。このデザインには、地を這って広がる「かたばみ」のように、人権尊重思想が広がるようにとの願いが込められています。



き章



かたばみ



人権イメージキャラクター
人KENまもる君



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

全国人権擁護委員連合会会長からのメッセージ

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて法務大臣から委嘱を受けて人権相談を受けたり、人権の考えを広めたりする活動をしている民間ボランティアで、諸外国に例を見ない制度として発足しました。

人権擁護委員は無報酬ですが、現在、約1万4千人が全国の各市町村(東京都は区も含む。)に配置され、様々な経歴・分野(農家・自営業・医師・弁護士・司法書士・住職・元市役所職員・会社員・教員・看護師・保育士・新聞記者その他)を活かして活動しています。

21世紀に入り人権問題が複雑多様化し、多様な人材が人権擁護委員にも求められています。経験・知見の豊富な皆様方には是非、私たちの輪に加わっていただきたいと存じます。委員活動のより一層の充実にご尽力の程、宜しく申し上げます。



全国人権擁護委員連合会
会長 内田博文

- 全国人権擁護委員連合会ホームページ
<https://zenrenjinken.org/>



- 法務省人権擁護局ホームページ
<http://www.moj.go.jp/JINKEN/index.html>



- 人権啓発活動ネットワーク協議会ホームページ
(法務省の人権擁護機関、地方公共団体等、人権啓発活動の実施主体間の横断的ネットワーク)
<http://www.moj.go.jp/jinkennet/>



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



令和2年12月発行