

あいあいだより 9月号

令和7年9月

日中はまだまだ暑い日が続きますね。夏の疲れが出やすいこの時期、食事や休息、睡眠を適度にとり、健康管理に気を付け今月も元気に過ごしましょう。



9月の予定

10日(水) ベビーマッサージ 10:30~11:30

ベビーマッサージを通して、赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう。

講師 Rire 川瀬 麻衣子 様

持ち物 バスタオル

*参加希望の方はお申し込みください。先着8組です。

*ベビーマッサージの間、支援センターの利用は予約者のみとさせていただきます。

17日(水) おたんじょう会 10:30~

9月生まれのお友だちの誕生日をみんなでお祝いしましょう！誕生カードをお渡しします。

誕生カードは手形・写真を撮り仕上げますので、誕生会当日までに支援センターにお越しください。

17日(水) おはなし会 11:00~

「のんのばあさん」の楽しいおはなし会です。親子でゆったりとした時間を一緒にすごしましょう。

*参加希望の方はお申し込み下さい。先着5組です。

25日(木) 食育講座 10:30~11:30

お子さんの食事について困っていることはありませんか？

離乳食から幼児食まで、鳥取市健康子ども部の栄養士さんによる食育講座を行います。

個別相談もお受けします。

*参加希望の方は申し込みください。先着8組です。

*開催を中止、変更する場合があります。ご了承ください。



子育て支援センター「あいあい」

鳥取市吉成2丁目13-8 美保保育園 TEL 23-2881

「こぐまルーム」あそびの広場 月~金 9:00~12:00

13:00~15:30

「子育て相談」月~金(9:00~15:30 来園または TEL)