



みやこファミリーだより 1月号

令和8年1月

明けましておめでとうございます。

皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年もたくさんの方にご利用して頂きありがとうございました。今年も出会いの場、憩いの場として笑顔あふれる支援センターとなるよう努めていきたいと思ひます。また、感染症の流行る時期でもあります。体調管理にも十分気を付け、今月も元気に過ごしましょう。

1月の予定

☆工作をしよう♪

8日(木) 10時半～11時半

◆麻生児童館さんと一緒に工作をしましょう。

☆作ってあそぼう

15日(木) 来所時に随時実施

◆工作をして楽しい時間を過ごしましょう。

牛乳パックを使ったコマ作りを
親子で楽しみたいと思ひます♪

作ったコマで
あそぼう～♪



☆発育測定、発達・栄養相談 22日(木) 9時半～11時半

◆鳥取東保健センターの保健師さんと栄養士さんが来所されます。

発育、食事・栄養について聞いてみたい事がある方など、お気軽にお越しください。
個別にもご相談をお受け致します。(母子手帳、タオルをご持参下さい。)

※事前予約あり 先着12組

☆おはなし会

27日(火) 10時半～11時

◆“ねえよんで”の会の皆さんによる楽しい絵本の読み聞かせです。



マカロニあべかわ



材料(幼児1人分)

- ・マカロニ(乾) …10g
- ★きな粉 … 大さじ1/2
- ★砂糖 … 大さじ1/2
- ★塩 … 少々

- ① マカロニを好みのかたさにゆでる。
- ② ★の材料(きな粉・砂糖・塩)を合わせておく。
- ③ ゆでたマカロニに②をまぶす

保育園でも人気の
おやつです♪



*きな粉はタンパク質、鉄、カルシウム、
ビタミンB1が豊富です！

★誕生月のお友だちには…
☆写真や手形付の誕生カードをお渡しして
います。お気軽にお声掛けください。

*土日祝日、気象警報発令中は閉所しております。
大雨警報時については、お問合せ下さい。

★年始は1月5日(月)より開所です。

子育て支援センター「みやこファミリー」

場所：谷地区公民館内(国府町糸谷15-1)

☎090-3637-2476

*つながらない場合は24-8529(さつき保育園)

「子育て広場」月曜日～金曜日 AM9時～12時
PM1時～3時半

「子育て相談」月曜日～金曜日 AM9時～PM4時