



9月 ほのぼのだよ

河原あゆっこ園子育て支援センター「ほのぼの広場」

2025年9月

まだまだ暑い日が続きますね。夏の疲れも出る時期なので、引き続き睡眠・食事など体調管理には気を付けていきましょう。今月は、子どもと一緒に出来る簡単なヨガやリトミックで音楽に合わせて親子で触れ合いながら体を動かして楽しむイベントも計画しています。ぜひ、気軽に遊びに来てくださいね!!



遊びの紹介

今回は、感触遊びの紹介です!



消臭ビーズ・風船・ディスプレイスタンドを使って作れる玩具です。
(すべて100円ショップで揃います!)

ディスプレイスタンドの中にスライムや消臭ビーズをはさんだり、風船の中に消臭ビーズや小麦粉などを入れたりし、何とも気持ちいい感触が楽しめます。直接手で触れないので小さなお子さんにも安心です。大人も気持ちよさにはまりますよ〜♪



イベントの日以外でも、楽しい遊びを用意しています!!
予約なしでOKですので、ぜひ遊びに来てね★★

3日(水) 10:00~11:00

お家でできるリラックスヨガ&ふれあい遊び
(講師:ゆう助産所助産師 橋本優子さん)

親子で一緒にできるヨガです。授乳や育児で凝った肩や体をほぐして、心も体もリフレッシュしましょう!!

★**予約制** 定員5組

(来園または電話での申し込みをお願いします)

★個別で育児相談も受け付けます。予約時に職員までお知らせください。

17日(水) 10:00~

親子でリトミック (講師:下田亜弓さん)

ピアノの音や音楽に合わせて親子で体を動かすことを楽しみましょう♪

★**場所** : 河原あゆっこ園 遊戯室

★**予約制** 定員10組程度

(来園または電話での申し込みをお願いします)



24日(水)

手形・足形アート

毎月、お子さんの手形・足形でかわいい作品作りをしています。作品を作ってお子さんの成長を残しましょう!

河原あゆっこ園子育て支援センター
「ほのぼの広場」

《場所》 鳥取市河原町長瀬48-1 (河原あゆっこ園内)

☎ (0858) 85-2750

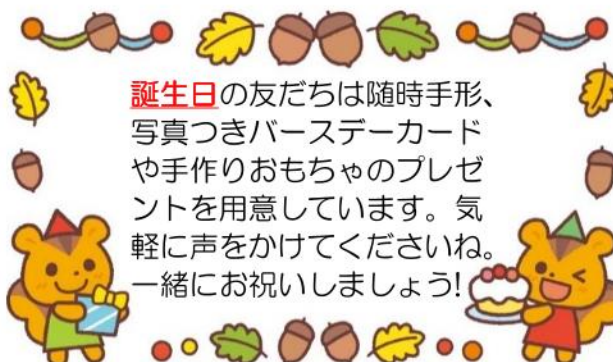
★**遊びの広場★** 月曜日~金曜日

利用時間 9:00~12:00 13:00~15:30

★**子育て相談(電話・面談)★**

月曜日~金曜日 10:00~15:30

※土日祝日、年末年始(12月29日~1月3日)はお休みです。



誕生日の友だちは随时手形、写真つきバースデーカードや手作りおもちゃのプレゼントを用意しています。気軽に声をかけてくださいね。一緒にお祝いしましょう!