



1月 ほのぼのだよ

河原あゆっこ園子育て支援センター「ほのぼの広場」

2026年1月

あけましておめでとうございます。2026年も皆様にとって笑顔いっぱいのすてきな一年となりますように！
ほのぼの広場に來たらホッとできる、元気になって帰れる、そんな支援センターにしていきたいと思っています！

今月は遊び場には、お正月ならではの遊びを用意したり、あゆっこ園の広い遊戯室で体を動かして遊んだり、食育講座で食事に関する相談ができる機会を作ったりしています。ぜひ、お気軽におこしくださいね★



予定以外の日でも、楽しい遊びを用意しています！！
予約なしでOKですので、ぜひ遊びに来てね★★

13日(火)～16日(金) 9:00～12:00

手形・足形アート

毎月、お子さんの手形・足形でかわいい作品作りをしています。作品を作ってお子さんの成長を残しましょう！

22日(木) 10:00～11:30

運動遊びを楽しもう！

あゆっこ園の遊戯室で、すべり台やマットの山・トランポリンなどを使って体を動かして遊びましょう！

28日(水) 10:00～10:30

河原あゆっこ園調理員による食育相談

お子さんの食事のことについての悩みや保育園や幼稚園に入園されるにあたり知りたいことなど何でも相談してくださいね。



あゆっこ園調理員もおすすめの簡単なレシピです。ぜひうちでも作ってみてください♪

スナックケーキ

【材料 5人分】

ホットケーキ粉 100g
ベーコン 15g
プロセスチーズ 20g
ねぎ 5g

【作り方】

①ボウルにホットケーキ粉と水を入れて混ぜる。
②①にベーコン・チーズ・ねぎを入れて混ぜる。
③フライパンに油をひき、焦げないように弱火で焼く。
※ねぎの代わりにパセリやコーンを入れてもおいしいですよ！

河原あゆっこ園子育て支援センター 「ほのぼの広場」

《場所》 鳥取市河原町長瀬48-1 (河原あゆっこ園内)

☎ (0858) 85-2750

★遊びの広場★ 月曜日～金曜日

利用時間 9:00～12:00 13:00～15:30

★子育て相談(電話・面談)★

月曜日～金曜日 10:00～15:30

