



おひさま広場だより

浜村保育園

子育て支援センター

2025年 11月号



秋の深まりを感じる頃となりました。冷え込む日も増えてきますが、気候の良い日には、お散歩しながら色や形の違う落ち葉を見つけて親子で楽しんで見るのもいいですね。おひさま広場にもぜひ遊びにきてくださいね。テラスに出て外気浴をしたり、汽車が通るのを皆で見たりしましょう。



11月の予定

4日(火) 手形・足型成長アート 来園時随時

子どもの手形や足型を楽しい作品に残してみましょう。
今月はハロウィンにちなんだアート作品作りです。

5日(水) 助産師さんによる子育て講座&相談会

10:15~11:30

☆講師 ゆう助産所 橋本ゆうこさん

子育て講座の後は、個別相談もできます。多数ご参加ください。

14日(金) 保健師さんによる発育測定・子育て相談

10:00~11:30~



身長・体重を測定します。支所保健師さんによる個別相談も行います。
※母子健康手帳をご持参ください。

18日(火) 11月生まれの誕生会 11:00~

11月生まれのお友だちを、一緒にお祝いしましょう。

※行事は変更・中止になることがあります。

子育て健康
アドバイス



寒くなると子ども達の服装はついつい厚着になりがちですね。室内で活発に動く子ども達が厚着をしていると、汗をたくさんかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。重ね着などで衣服が調節できるようにし、昼間はなるべく薄着で過ごすようにしましょう。また水分の補給も忘れずに、時間を決めて摂取するようにするのもいいですね。



帰りの会でこんな遊び
を楽しみましょう。



楽しく体をリフレッシュ!

親子ふれあい遊びの他、音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう。ラーメン体操、おでんでん等、みんなですると思わず笑顔も出てくるよ。心もからだも温かくして、リフレッシュしましょう。



子育て支援センター「おひさま広場」(鳥取市立浜村保育園内)

《場所》 鳥取市気高町八幡 388-1 《電話》 0857-82-0101

☆遊びの広場 月曜日~金曜日

利用時間 9:00~12:00 13:00~15:30

持ち物 着替え・おむつ・お茶・帽子など

※土日祝日、年末年始(12月29日~1月3日)、気象警報発令時(洪水・大雪・暴風・暴風雪)は閉所します。

☆子育て相談

月曜日~金曜日 9:00~16:00

(土日祝日、年末年始、気象警報発令時は休止)

電話相談も受け付けています。個人の秘密は固く守ります。

