



カンガルーだより 鹿野町子育て支援センター



2025. 12月号

風が冷たく寒さも身に染みる季節になりました。12月は街にクリスマスソングが流れイルミネーションがキラキラ輝いて心もウキウキしますね。カンガルーでもクリスマス会があります。みんなで一緒に楽しみましょう。年末は忙しい時期です。体に気をつけて元気に新年を迎えたいですね。



～換気をしよう～

暖房を入れる機会が多くなり始めました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔がほてる、頭が痛くなる、めまいがしたりイライラしたりといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め風邪をひきやすくさせます。



1時間に一度は窓を開け新鮮な空気に入れ替えましょう。

おしらせ

1月8日(木)に、“親子でヨガ教室”を予定しています。

12月22日(月)からカンガルーにて参加申し込みを受付致します。

ヨガと一緒に、心も体もリフレッシュしましょう!!



今年のカンガルーは、
12月26日(金)で終了です。
年明けは1月5日(月)より開始です。



今月の予定

☆2日(火)～10日(水)手形、足形アート製作

○可愛いお子様の手形、足形でクリスマスアートを作りましょう。



☆4日(木)10:15～ ミュージックケア

○アリスの会の方による親子で楽しむ音楽療法です。
楽しく体を動かしましょう。

☆9日(火)10:00～布おもちゃで遊ぼう

○手作りおもちゃでみんなと一緒に楽しく遊びましょう。

☆12日(金)10:45～ 絵本の読み聞かせ

○さくらんぼの会の方による楽しい絵本の読み聞かせです。



☆16日(火)10:00～

保健師さんの子育て講座

○保健師さんのお話や、育児相談、測定を行います。
(おやこ健康手帳をご持参ください。)



☆17日(水)10:30～誕生会・クリスマス会

○12月生まれのお友だちのお祝いとクリスマス会を楽しみましょう。

子育て支援センター『カンガルー』

場 所 鳥取市鹿野町鹿野 583-3

鹿野幼児センターこじか園内

遊びの広場 月曜日～金曜日

時 間 9:00～12:00 13:00～15:30

持ち物 着替え・紙パンツ・お茶・帽子・タオルなど

※祝祭日、年末年始

気象警報(大雪・暴風・暴風雪)発令時は閉所します

お問い合わせ・・・TEL 0857-84-2251