



2025. 5月号

爽やかな5月の風を受けてこいのほりが元気に泳いでいます。身も心もウキウキする季節になりました。外出の機会も自然に増えると思います。体調や怪我に注意しながら楽しく過ごしたいものですね。

世界こどもの日



5月5日はこどもの日ですね。世界各国にもそれぞれのこどもの日があります。

1989年11月20日 国連総会で子どもたちの成長を祝うだけでなく、子どもたちの未来を考えるきっかけとなる『世界こどもの日』が誕生しました。

国が違って、環境や文化が違って、子どもを大切に思う気持ちは世界共通ですね。

5月5日は子どもと一緒に散歩に出かける、料理を作るなど、楽しんでみてはどうでしょうか？



私たちが眠っている間には、成長ホルモンがさかんに分泌されています。「寝る子は育つ」は本当で、この成長ホルモンは骨や筋肉の発達を促す役目をしています。また睡眠リズムが崩れると、午前中にぼーっとしたり疲れやすくなったりします。早寝早起きを心がけましょう。



7日(水) 10:15~ ミュージックケア

○アリサの会の方による親子で楽しむ音楽療法です。楽器やシャボン玉、ボールなどを使い、音楽に合わせて体を動かすことを楽しみます。

☆13日(火) 10:00~ 布おもちゃで遊びましょう。

○楽しい手作りおもちゃでみんなと一緒に遊びましょう。

☆20日(火) 11:00~ お誕生会



○4月・5月生まれのお友だちと一緒に祝いましょう

行事は変更になることがあります。詳細は、「カンガルー」に直接お問い合わせください。



場 所 鳥取市鹿野幼児センターこじか園内

開放日 月～金(祝祭日、年末年始、気象警報発令時はお休みです)

時 間 9:00~12:00・13:00~15:30

持ち物 着替え・おむつ・お茶・帽子など

お問い合わせ・・・Tel 0857-84-2251 (電話相談可☆個人の秘密は固く守ります)