



あけましておめでとうございます

2026. 1月号

新しい年を迎えました。今年もカンガルーでは、お子さんとおうちの方の笑顔があふれ、温かく楽しい集いの場にしていきたいと思います。皆さんのお越しをお待ちしています。また、感染症の流行る時期でもあります。体調管理にも十分気を付け、今月も元気に過ごしましょう。



寒くなると汗の量が減り空気が乾燥して保湿力も低下するので肌が荒れてきます。子どもたちの肌はもともと薄いうえに皮脂も少ないため乾燥肌になりやすいのです。肌に優しい素材の服を着たり保湿剤を塗ったりしてスキンケアをしましょう。また室内の乾燥にも気をつけましょう。加湿器や、なければ、濡れたタオルを掛けておくだけでも加湿になりますよ。



風邪を引いた後、気を付けたいのが「急性中耳炎」です。鼻水が耳管(鼻と耳を繋ぐ管)を通して耳に流れ込み炎症を起こします。子どもは耳管が太くて短いため、急性中耳炎になりやすいのです。

症状は、高熱、一時的な難聴、激しい耳の痛みなどがあります。繰り返しやすいと滲出性中耳炎に移行しやすいのできちんと治すことが大切です。



☆7日(水)10:15~11:00頃 ミュージックケア

○アリスの会の方による親子で楽しむ音楽療法です。
楽しく体を動かしましょう

☆8日(木)10:30~ 親子でヨガ教室

○お子さんとスキンシップをとりながら、ふれあいヨガで心と体をリフレッシュしましょう！

《講師》 小池陽子さん

参加を希望される方は、
カンガルーへお申し込みください。

参加は5組です。定数になり次第、締め切らせていただきます。

☆13日(火)10:00~

布おもちゃで遊びましょう

○手作りおもちゃでみんなと一緒に楽しく遊びましょう。

☆20日(火)11:00~ 誕生会

○1月生まれのお友だちをみんなで祝いましょう。

☆21日(水)~29日(木) おもちゃ作り

○身近な素材を使って「ガラガラ」を作りましょう。

子育て支援センター『カンガルー』

場 所 鳥取市鹿野町鹿野 583-3

鹿野幼児センターこじか園内

※こじか園玄関よりお入りください

遊びの広場 月曜日~金曜日

時 間 9:00~12:00 13:00~15:30

持ち物 着替え・紙パンツ・お茶・帽子・タオルなど

※祝祭日、年末年始(12/29~1/3),

気象警報(大雪・暴風・暴風雪)発令時は閉所します

お問い合わせ・・・TEL 0857-84-2251