



カンガルーだより

鹿野町子育て支援センター



2026. 2月号

毎日寒い日が続きますね。この時期は、お家の中で過ごすことが多くなりがちですが、『カンガルー』で楽しく過ごしませんか？場所がかわったりお友だちと接したりするだけでも、子どもたちの気分転換になりますよ♪ みなさんのご参加をお待ちしています。

大豆パワーで元気 もいもい！



節分の時に食べる大豆は畑の肉といわれ肉と同じくらい良質なタンパク質が多く、他にも様々な栄養素が含まれています。育ち盛りの子どもはタンパク質がたくさん必要。しかし、硬いままの大豆を食べると、窒息・誤嚥の危険性があるので、やわらかく煮たものや、納豆、豆腐、厚揚げなど、いろいろな大豆食品を食べて大豆パワーを吸収しましょう。



一緒に作りませんか？

☆17日(火)～26日(木)
おひなさまをつくろう

○かわいいおひな様を作って
お家に飾りましょう。



カンガルーへのお誘い



子育て支援センターは未就学のお子さまと保護者の皆様、もうすぐお母さんになれる方々に利用していただくゆとりとした場です。お友だちを誘って遊びに来られませんか？どの地域の方でも大歓迎です。一緒に遊んだり、製作を楽しんだり、ちょっと一息ついたり…お待ちしております♡♡



☆ 4日(水) 10:15～11:00頃 ミュージックケア

○アリサの会の方による親子で楽しむ音楽療法です。
楽器やシャボン玉、ボールなどを使い、音楽に合わせて体を動かすことを楽しみます。

☆ 12日(木) 10:00～ 保健師さんの子育て講座

○保健師さんの話を聞き、育児相談・測定を行います。
(おやこ健康手帳をご持参ください)



☆ 13日(金) 10:45～ 絵本の読み聞かせ

○さくらんぼの会の方による絵本の読み聞かせです。
今回はパネルシアターなどのお楽しみコーナーも満載です♪皆様のご参加をお待ちしています。

☆ 17日(火) 10:00～ 布おもちゃであそびましょう

○手作りおもちゃでみんなと一緒に遊びましょう。



☆ 19日(木) 11:00～お誕生会

○2月生まれのお友達を祝いましょう。



場 所 鳥取市鹿野幼児センターこじか園内 ※こじか園玄関よりお入りください
遊びの広場 月曜日～金曜日 ※祝祭日、年末年始、気象警報(大雪・暴風・暴風雪)発令時はお休みです
時 間 9:00～12:00 13:00～15:30
持ち物 着替え・紙パンツ・お茶・帽子・タオルなど
お問い合わせ Tel 0857-84-2251 (電話相談可☆個人の秘密は固く守ります)