



暦のうえでは春ですが、まだ寒い日が続き、春の日差しはもう少し遠いようです。暖かい日が待ち遠しいですね。天気の良い日は戸外に出て元気に遊び、寒さを乗り切っていきましょう。

【☆2月3日は節分☆～大豆を食べよう！～】

大豆には『畑の肉』と言われるほど、良質なたんぱく質・鉄・カルシウム・食物繊維などが豊富に含まれているのを知っていますか？大豆製品には、煮豆・豆腐・枝豆・納豆・味噌・醤油・きなこなど様々あります。いろいろな料理を食べて、大豆パワーを吸収しましょう！！



★2日(月)～27日(金) 手・足形アート *来園時随時

お子さんのかわいい手・足形で、ハチとチューリップを作しましょう。

★10日(火) おはなし会 11:00～

『しゃぼんだまの会』の方による、絵本の読み聞かせを楽しみましょう。

★16日(月)～27日(金) おひなさまを作ろう *来園時随時

壁掛けのお雛様を、お子さんと楽しく作しましょう。

★17日(火) 2月生まれの誕生会 11:00～

2月生まれのお友だちを、みんなで祝いましょう。

★25日(水) 助産師さんによる子育て講座 10:00～11:30

<演題> 『モヤモヤ相談 ～笑顔がいっぱいになる子育てのヒント～』

【講師】 ゆう助産所 橋本優子さん

(内容) 10:00～10:30 簡単なヨガやリラックス法について

10:30～11:30 子育て相談 *個別で相談ができます*

積雪が多いと、キューピットの駐車場が使えない場合があります。その際は、保育園の駐車場に停めていただき、保育園の玄関よりお入りください。



子育て支援センター「キューピット」



子育て支援センターは、未就学のお子さまと保護者の皆様、もうすぐお父さん、お母さんになれる方々に利用していただく、楽しくて温かなところですよ。ご近所のお友だち、お知り合いの方などお誘いあわせのうえ、お気軽にご来園ください。

《場 所》 鳥取市青谷町青谷604 鳥取市立すくすく保育園内

《電 話》 0857-85-0430 《FAX》 0857-85-0520

《専用保育室開放》 (月)～(金) (9:00～12:00、13:00～15:30)

祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、気象警報発令時はお休みです。

《持ち物》 着替え、おむつ、おむつ交換時の敷物、タオル、帽子、お茶など
(お菓子、玩具はご遠慮ください。)

《子育て相談》 (月)～(金) (13:00～15:00)

※来園、電話での相談、どちらも受け付けます。個人の秘密は固く守ります。

