

## イワシのしそ焼き



材料 (4人分)

イワシ	360g (正味)	油	小2
ネギ	40g	青じそ	12枚
ショウガ	少々	サラダ菜	4枚
かたくり粉	大1弱	レモン	1/2個
赤みそ	小2	ミニトマト	8個

1. イワシは頭を落とし、手開きして骨を取り、一口大に切ってから包丁でよくたたいてすり身状にする。
2. ネギ、ショウガはみじん切りにする。
3. イワシ、ネギ、ショウガ、赤みそをよく混ぜ合わせ、最後にかたくり粉を混ぜる。
4. (3)を12個に分けて小判型にし、かたくり粉(分量外)をうすくまぶして青じそで包む。
5. フライパンに油を熱し、(4)を焼く。
6. 器にサラダ菜を敷いて、(5)を盛り、レモン、ミニトマトを添える。

エネルギー 243kcal、  
たんぱく質 19.2g、脂質 14.7g、  
カルシウム 106mg、  
塩分 0.7g

一口メモ… レモン・スタチンなどのかんきつ類を使って塩分を控えましょう。

毎月19日は「食育の日」です。

「いただきます! みんなで食べたらおいしいね」

### つ・ぶ・や・き

◆先日、リニューアルオープンしたショッピングセンターに行ってきました。売り場面積が倍近くになり、いろんなお店ができてうれしいのですが、どこに何のお店があるのかわからず、歩いて見て回るだけかなりの時間を費やしてしまいました。その上、帰ろうと思えば立体駐車場に行くと、入った時と違うところから出たようで、どこに自分の車を置いたかわからず大慌てをする始末。大型ショッピングセンターに慣れるまでにはもう少し時間がかかりそうです。(i.n)

◆趣味でチェロを弾いています。秋から冬にかけては音楽の公演の多いシーズンで、私の出演も多くなります。10月には、私の所属するオーケストラの定期演奏会と鹿野ミュージカルの公演が2週続けてありました。11月と12月にも一つずつ公演が控えています。本番があるということは、練習もあるということ。たいていの土日は、練習が本番で過ぎ去っていきます。忙しい日には、朝と昼と夜でそれぞれ別の練習があることも。頭がこんがらがりますが、これが案外なんともないんです。本当は日々の練習がいちばん大事なんです、この仕事をしているうちはままならないようです(言い訳?)。(拓)

〒680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室

☎(0857) 20-3159

☎(0857) 21-1594

電子メール kouhou@city.tottori.tottori.jp

## GREAT PERSON INTRODUCTION

第8回

## とっとり人物列伝

### おさきのぶたろう 尾崎 信太郎

明治4年(1871年) - 昭和12年(1937年)



「人は戦勝の美名に酔い、歓喜せるときに、されど見よ、その背後に潜る幾多の遺児・孤児らを」。信太郎のうめきです。  
日露戦争に勝った我が国は、お祭り気分になっていたが、多くの戦死傷者と厳しい凶作などのため、生活困窮者や飢えに苦しむ者が多くいた。

「人は戦勝の美名に酔い、歓喜せるときに、されど見よ、その背後に潜る幾多の遺児・孤児らを」。信太郎のうめきです。

むすぶが巷にあふれていました。この惨状を座視できないと、意を決した尾崎信太郎は明治39年、現在の県庁横に私財をもって「鳥取孤児院」を創設しました。このとき、市内西町にある日本キリスト教団鳥取教会の人々が協力するなど、心ある人が先駆的役割を担ったのです。

創立の翌年、鳥取育児院と改称。当時は、「篤志家の奇特な慈善」との理解が一般的で、30数人の子どもの養育は財政的に困難を極めました。

尾崎信太郎は、昭和12年に天に召されましたが、この地に蒔かれた一粒の麦は、百年後の今日、子どもたちの成長と自立を支援する総合ケアセンター「鳥取こども学園」(市内立川五丁目)へと大きく実りました。

学園の前身の記念碑には、信太郎翁が座右銘とした聖句「愛はいつまでも絶えることなし」が深く刻まれていました。

文=松田章義さん

写真提供=尾崎淑子さん

### 読者プレゼント

「とっとり市報」へのご意見、ご感想をお寄せください。抽選で3名様に「ヘアドライヤー」をプレゼントします。

### ヘアドライヤー



今回は、立川町七丁目の鳥取三洋電機株式会社より、「マイナスイオンヘアドライヤーHD-IP21」1台を3名様にお届けします。

静かな音と髪に優しい温風で、毎日のヘアメイクがさわやかなひとときになりますよ。

応募方法 ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「とっとり市報」を読まれたご意見、ご感想を右記までお送りください。  
締め切り 11月26日(月)当日消印有効

応募先 〒680-8571 鳥取市役所秘書課広報室「とっとり市報読者プレゼント」係  
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

