

編集・発行 鳥取市国府町総合支所 地域振興課 〒680-0197 鳥取市国府町宮下1221  
TEL 0857-30-8652 FAX 0857-27-3064 E-MAIL kf-chiiki@city.tottori.lg.jp

## 支所・主な施設への直通電話

■地域振興課 TEL 30-8652  
■教育委員会分室 TEL 30-8657  
■国府図書館 TEL 29-4005  
■因幡万葉歴史館 TEL 26-1780

■市民福祉課 TEL 30-8654  
■鳥取東保健センター TEL 30-8659  
■国府町コミュニティセンター TEL 24-1642

■産業建設課 TEL 30-8656  
■東部地域包括支援センター TEL 50-0280  
■国府人権福祉センター TEL 27-4774

令和5年12月1日現在(前月比) 人口/ 8,055人(-9) 男/ 3,838人(+1) 女/ 4,217人(-10) 世帯数/ 3,423世帯(-5)

4年ぶり開催!

## こくふまつり大盛況



11月3日(金)、国府町コミュニティセンターで「万葉のふる里こくふまつり」が4年ぶりに開催され、町内外から約3,000人が来場しました。芸能発表会では、各地区公民館で活動されている団体が、日頃の成果を披露しました。出店やバザー、ミニライブ、商工会によるこどもまつりのコーナーなど家族連れで大いに盛り上がりました。

地域のみんでお祝いして

## 地域を元気に!



11月18日(土)、宮ノ下小学校で創立150周年記念式典が開催されました。式典では、鳥取東高校吹奏楽部による校歌の演奏、同校書道部の書道パフォーマンス、宇倍神社麒麟獅子舞保存会の麒麟獅子舞が披露されるなど、児童、教員をはじめ多くの保護者や地域の方がお祝いしました。

ひとりぼっちをつくらない

## 共に生きるまちづくり



11月23日(木)、国府人権福祉センター、麻生児童館・輝きで「人権と福祉のまちづくり国府町市民集会2023」が開催され、人権ジャーナリストの馬場周一郎さんを講師に『『ポツンと一軒家』はどこにある』と題して講演いただきました。参加者からは、「地域の縁、絆が大切であることを再認識した」などの感想が聞かれました。

池田家墓所

## 優美な舞を奉納



11月19日(日)、池田家墓所で灯籠会が実施され、約200人が墓所を散策しました。宮下まちづくり協議会のライトアップ期間に合わせ、1日限定で灯籠や参道の600個以上のローソクに火がともされ、併せて宇倍神社麒麟獅子舞保存会の優美な舞が奉納されました。

# 市民福祉課からのお知らせ

【問い合わせ先】 市民福祉課 ☎ 30-8654

収集日が年末年始にあたる地区のごみ収集については、次のとおりです。

日にち	可燃ごみ・古紙類 ペットボトル	資源ごみ・小型破碎ごみ・ プラスチックごみ
1月1日(月)～ 1月3日(水)	お休みします	
1月4日(木)	通常どおり収集します	
1月8日(月) 成人の日	該当地区は ありません	収集します

※古紙類は1/2(火)は1/9(火)に、1/3(水)は1/10(水)に振替えて収集します。

～ごみの分別の徹底・減量化にご協力ください。～

## 特設人権相談所を開設します

人権問題全般について人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は堅く守られます。

**とき** 1月18日(木)13:30～15:00

**ところ** 谷地区公民館

法務局においても  
毎日(8:30～17:15)  
相談に応じています。

専用ダイヤル ※土日祝日は除きます  
☎ 0570-003-110

【問い合わせ先】 鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 22-2289

## 国府よいとこ ～四季折々～

1月の作品 「見上げた先に」

昨年11月、国の文化審議会は、宇倍神社の本殿、拝殿、透塀、神門を登録有形文化財にするよう文部科学省に答申しました。

宇倍神社は因幡国の一の宮として知られ、社殿は明治中期から昭和前期にかけて発行された1円札と5円札の図柄に採用されています。



撮影地：宇倍神社



## ま ち の 行 事

1月

行事と場所		時間
4	木 仕事始め	
14	日 鳥取市消防出初式 場所：鳥取西高等学校グラウンド	9:00～ 12:00
18	木 特設人権相談、心配ごと相談、行政相談 場所：谷地区公民館	13:30～ 15:00
20	土 招福演芸体験教室 場所：国府人権福祉センター	10:00～ 12:00

税金等  
1月の

- 市県民税 第4期
- 国民健康保険料 第8期

納期限

1月31日(水)

## 所得税・住民税の申告

申告期間 2月16日(金)～3月15日(金)

### 事前準備を始めよう

- 事業所得(農業・営業)、不動産所得のある方  
帳簿や通帳・領収書などから収支内訳書を作成する。  
※申告相談時に内容についてお尋ねすることがあります。答えられるよう内容をしっかり確認しておきましょう。
- 医療費控除を申告する方  
世帯員別に各医療機関・施設ごとに領収書を分け、明細書を作成する。
- 要介護認定で障害者控除を受ける方  
本庁長寿社会課または支所市民福祉課に障害者認定を申請する。

健康  
コラム

## こんにちは 鳥取東保健センターです!

### 血圧ってなに?

血圧は心臓から送り出された血液が血管を流れる時に、血管の壁に与える圧力のことです。

高血圧は、その圧力が高い状態をいいます。血圧が高い状態が続くと動脈硬化(血管の老化)が早く進み、血管が詰まったり破れやすくなり、脳卒中、心筋梗塞などの病気を起こす危険があります。

||||||| 家庭血圧を測定してみましよう |||

測定は、朝と夜の1日2回!

数値は記録しておきましょう。



起床後1時間以内

(朝食前、トイレに行った後)



寝る前

(入浴や食事の直後は避ける)



※血圧は一定ではなく変動しています。

ふだんの血圧を知っておくことが大切です。

【問い合わせ先】 鳥取東保健センター ☎ 30-8659

## 歴史館からのお知らせ

### 第16回 池田家墓所写真コンクール作品展

四季を通じて様々な表情をみせる池田家墓所の魅力をぜひご覧ください。

とき 令和5年12月16日(土)～  
令和6年1月28日(日)

ところ 民俗展示室



【問い合わせ先】 因幡万葉歴史館 ☎ 26-1780