

2026

1

No.255

鳥取市

## 国府町総合支所だより

編集・発行 鳥取市国府町総合支所 地域振興課 〒680-0197 鳥取市国府町宮下1221  
 ☎ 0857-30-8652 ☎ 0857-27-3064 ✉ kf-chiiki@city.tottori.lg.jp  
 夜間・休日(緊急時)は、上記までお問い合わせください。

## 支所・主な施設への直通電話

■地域振興課 ☎ 30-8652  
 ■教育委員会分室 ☎ 30-8657  
 ■国府図書室 ☎ 29-4005

■市民福祉課 ☎ 30-8654  
 ■鳥取東保健センター ☎ 30-8659

■産業建設課 ☎ 30-8656  
 ■国府人権福祉センター ☎ 27-4774

令和7年12月1日現在(前月比) 人口／7,746人(－23) 男／3,707人(－6) 女／4,039人(－17) 世帯数／3,397世帯(－9)

## まちかどアルバム

人権と福祉の  
まちづくり国府町市民集会  
2025

11月23日(日・祝)、国府人権福祉センター・麻生児童館で「人権と福祉のまちづくり国府町市民集会2025」が開催されました。

作品展示やふれあいバザーで賑わった他、心の元気講演家の石川達之さんに「命を救う言葉の力」と題して弾き語りも交えてご講演いただきました。参加者からは「とても感動しました。何度も涙が溢れました。」等の感想が聞かれました。

## 殿ダム貯蔵ワイン蔵出式

11月19日(水)、鳥取市と獺兎ッ兎ワイナリーが共同で進めている殿ダムでのワイン貯蔵試行計画が1年目の節目を迎え、殿ダム交流館で「殿ダム貯蔵ワイン蔵出式」が執り行われました。式では貯蔵されているワインの内、200本が蔵出しされ、事業のこれまでの取り組みや成果について報告がありました。

地域資源を活用した新たな特産品として地域振興の活性化に寄与することが期待されています。



## 万葉のふるさと国府

今回は、**因幡国庁跡**をご紹介します。

国府町中郷の広い田園地帯に位置し、奈良・平安時代に因幡国の政治・経済・文化の中心地であった役所の跡です。貴重な遺跡として、昭和53年に国指定史跡となっています。

鳥取市因幡万葉歴史館では、国庁の推定復元模型が展示されており、当時の雰囲気を感じ取れる建物を見ることができます。



## 歴史館からのお知らせ

## 第32回 旧正月万葉茶会

大伴家持によって『万葉集』の最後の歌が詠まれた旧正月に、家持の歌が書かれた茶碗で抹茶をいただきます。お点前、箏演奏、麒麟獅子舞などをお楽しみください。万葉衣装を着て参加できます。(体験料金は無料、各回先着10名) ※要申込

と き 令和8年2月15日(日)

① 10:00～  
 ② 13:30～

ところ エントランスホール

参加費 350円

(抹茶・お菓子代)

定員 各回40名

※要申込

(1月15日(木)から受付開始)

【問い合わせ先】因幡万葉歴史館 ☎ 26-1780





# ま ち の 行 事

1月

行 事	場 所	時 間
11 日 鳥取市消防出初式	久松小学校体育館、 擬宝珠橋周辺	9:30 ~ 11:05
15 木 事業承継相談会	国府地域交流会館 (国府町総合支所 敷地内)	10:00 ~ 15:00
特設人権相談所 心配ごと相談、行政相談	谷地区公民館	13:30 ~ 15:00

## 特設人権相談所を開設します

人権問題全般について人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で秘密は堅く守られます。

と き 1月15日(木)13:30 ~ 15:00

ところ 谷地区公民館

法務局においても毎日(8:30~17:15)相談に応じています。

専用ダイヤル ☎ 0570-003-110 ※土日祝日は除く

【問い合わせ先】鳥取地方法務局人権擁護課 ☎ 22-2289

## 健康 コラム

## こんにちは 鳥取東保健センターです！

### 「血圧」って何？

血圧は心臓から送り出された血液が血管を流れる時に、血管の壁に与える圧力のことです。

血圧が高い状態が続くと動脈硬化（血管の老化）が早く進み、血管が詰まったり破れやすく、脳卒中、心筋梗塞などの病気を起こす危険があります。普段の血圧を把握しておくことが大切です。

家庭血圧の目標値 **125 / 75mmHg** 未満

※高血圧治療ガイドライン 2025 より

### 家庭血圧を測定してみましょう

- 測定のタイミングは **1日2回**（朝・夜）



朝

- ★起床後1時間以内
- ★トイレに行った後、朝食前
- ★血圧の薬の服用前



夜

- ★寝る前
- ★入浴や食事の直後は避ける

椅子に座って深呼吸してから測定し、数値は記録しておきましょう。



【問い合わせ先】鳥取東保健センター ☎ 30-8659

## 市民福祉課からのお知らせ

【問い合わせ先】市民福祉課 ☎ 30-8654

## 年始・1月祝日のごみ収集

収集日が年始及び祝日にあたる地区のごみ収集については、次のとおりです。

日にち	可燃ごみ・古紙類・ ペットボトル	プラスチックごみ	資源ごみ・ 小型破砕ごみ
1日(木) ~3日(土)	お休みします		
12日(月) 成人の日	該当なし	収集します	お休みします

※1月1日(木)乾電池等は、1月8日(木)に振替えて収集します。

～ごみの分別の徹底・減量化にご協力ください。～

## 新しい民生委員・児童委員、主任児童委員の 皆さんです。

令和7年12月1日付で厚生労働大臣から委嘱された、民生委員・児童委員22人、主任児童委員2人のの方々です。任期は令和10年11月30日までの3年間です。

### 【民生児童委員】

担当区域	氏 名
雨滝、木原、下木原	岸本 義之
大石、石井谷	池田 守邦
栃本、菅野、楠城、拾石	谷岡 昇
上上地、上地、上荒舟、荒舟	中島 守
神護、山崎、中河原	福田 知実
松尾、吉野、新井	村尾 義昭
山根、神垣	中林 國斎
清水、岡益、谷	西尾 綾子
玉鉾、糸谷、糸谷中通り、上麻生	山中 保
高岡	岡垣 稔
麻生	中村 完二
美敷	福谷 宣温
広西、南広西、上町屋	井上 博文
庁、町屋、万葉の里団地、中郷	中山 聡
国分寺、三郷、法花寺、 法花寺団地、三代寺、宮の杜	佐々木俊一
宮下	宮川 直樹
新宮下	上山 憲二
奥谷	沖 康弘
稲葉丘	鈴木 聡
分上	杉岡 操
新町、盲・聾学校	小川 郁夫
新通り	片桐 英美

### 【主任児童委員】

担当区域	氏 名
国府町全域	小野 雅孝
国府町全域	西尾 浩美