

2026

2

No.256

鳥取市

## 佐治町総合支所だより

編集・発行 鳥取市佐治町総合支所 地域振興課 〒689-1313 鳥取市佐治町加瀬木2519-3  
TEL 0858-71-1912 FAX 0858-89-1552 E sj-chiiki@city.tottori.lg.jp

## 支所・主な施設への直通電話

■地域振興課 TEL 71-1912

■市民福祉課 TEL 71-1914

■産業建設課 TEL 71-1916

■教育委員会分室 TEL 71-1917

■佐治町コミュニティセンター TEL 88-0228

■さびアストロパーク TEL 89-1011

■佐治小学校 TEL 88-0351

■国保診療所 内科 TEL 88-0127

歯科 TEL 88-0818

■佐治人權福祉センター TEL 88-0806

■千代南中学校 TEL 87-2014

令和8年1月1日現在（前月比）人口／1,437人（－5）男／681人（－5）女／756人（±0）世帯数／702世帯（±0）

## 笑顔と歓声あふれるポッチャ大会 12月7日(日)



ポッチャを楽しむ参加者たち

スポーツ協会佐治支部主催の第8回町民ポッチャ大会が佐治町B&G海洋センターで開催され、60人が参加しました。参加者はチームで声を掛け合いながら一投一投に集中し、好プレーが出るたびに歓声が沸き起こりました。交流を深めながら健康づくりにつながる大会となりました。

## 佐治小学校でさつまいも祭り 12月11日(木)



さつまいもを丁寧に切る児童たち

佐治小学校の児童が日頃からお世話になっている地域の方を招いてさつまいも祭りを開催しました。地域の方の協力を得て育てたさつまいもを使って5・6年生が調理を担当。できあがったふかしいもを参加者みんなで味わいながら交流を深め、最後にメッセージカードを手渡して感謝の気持ちを伝えました。

## 佐治町赤十字奉仕団が弁当配食 12月16日(火)



弁当を盛り付けている様子

佐治町赤十字奉仕団がひとり暮らしの高齢者などを対象に弁当の配食活動を行いました。この日は利用者31人分の弁当を作り、心を込めて盛り付けました。完成した弁当は団員が各家庭を訪問し、手渡しで届けながら声かけをしました。利用者からは感謝の言葉が寄せられ、地域のつながりを感じました。

## 新年迎える門松づくり 12月22日(月)



千代南中学校に設置された門松と参加者

佐治町まちづくり協議会主催の門松づくりが佐治町コミュニティセンターで行われました。参加者は協力しながら3本の竹を土台に据え、松や梅、南天などの縁起物を飾り付けしました。門松は佐治小学校と千代南中学校、佐治町コミュニティセンターに設置され、来訪者を迎えていました。

## 「所得税の確定申告、市・県民税の申告相談」のお知らせ ～持参する書類や準備する資料を確認し、事前予約で迅速な申告相談を～

令和7年分申告相談の日程は次のとおりです。資料などを準備し**事前予約**のうえご来場ください。申告についての注意事項など詳しくは「とっとり市報1月号」をご覧ください。

■【令和7年分 申告相談日程表】（相談時間：午前の部 9:00～11:30 午後の部 13:00～15:30）

期 日		会 場	受付窓口
2月16日(月)～2月27日(金)		河原町総合支所 (予約受付中)	河原町総合支所市民福祉課 (☎71-1724)
3月	2日(月)	プラザ佐治記念ホール (予約開始：2月3日～)	佐治町総合支所市民福祉課 (☎71-1914)
	3日(火)		
	4日(水)		
	5日(木)		
	6日(金)		
3月9日(月)～3月16日(月)		用瀬町総合支所 (予約開始：2月3日～)	用瀬町総合支所市民福祉課 (☎71-1894)

※いずれも土日祝を除きます。

### ■持参、準備するもの

- 昨年の確定申告用 利用者識別番号
- 申告者及び扶養親族等のマイナンバー
- 給与・年金などの源泉徴収票や支払調書
- 農業・営業・不動産等の申告をされる場合は収支内訳書
- 医療費控除を受ける場合は医療費明細書
- 生命保険料、地震保険料控除を受ける場合は支払証明書
- 所得税の還付がある人は本人名義の金融機関口座のわかるもの
- 昨年の申告書の控え

### ■ご注意ください

- 申告が不要な人でも保険料軽減の算定のために申告が必要な場合があります。
- 株式や不動産の譲渡所得、新規の住宅ローン控除、損失繰越、青色申告などの申告は南部地域の会場では行っていません。市役所駅南庁舎へお出かけください。
- 3月1日(日)は、市役所駅南庁舎で確定申告および市・県民税の申告相談を行います。



### 町民スポーツ大会総合優勝決まる

鳥取市スポーツ協会佐治支部では、町民が気軽にスポーツに触れてもらうため、スポーツ大会を開催しています。今年度はユニカール、グランドゴルフ、ほおるん・ビンゴ、ラージボール卓球、ボッチャの5競技が行われ、各組単位で得点を集計し総合優勝を決定しました。

総合優勝は3組、準優勝は6組でした。おめでとうございます。

【問合せ先】教育委員会佐治町分室  
☎ 71-1917

### 特設人権相談

【と き】 2月5日(木)《予約不要》  
13:00～15:00

【ところ】 佐治町総合福祉センター

【相談内容】 人権問題全般（人権擁護委員対応）について、人権侵害が認められる相談については調査救済（法務局対応）を行うことができます。（相談無料）

【問合せ先】 鳥取地方法務局人権擁護課  
☎ 0857-22-2289



### 寒い季節に起こる ヒートショックの危険について



年間なんと1万7千人が死亡すると言われる「ヒートショック」。高齢者を中心に誰でもなる可能性がある怖い症状です。ヒートショックが特に多いのが浴室や脱衣所です。ヒートショックとは、**暖かい場所から寒い場所への移動など、温度の急な変化が体に与えるショック**のことをいいます。これがめまいや失神、場合によっては心臓発作などを引き起こす原因となります。ヒートショックを防ぐためにも、すぐにできることからぜひ始めてみてください。

### ○ヒートショックを防ぐ4つのポイント

- ① 入浴前に脱衣所や浴室を暖める
- ② お湯の温度は41度以下、湯に浸かる時間は10分以内を目安に
- ③ 浴槽から急に立ち上がらない
- ④ 食後すぐ、飲酒後の入浴は控える



【問合せ先】八頭消防署用瀬出張所 ☎87-3111