

ひとつ「働き方」を変えてみよう!

カエル! ジャパン
Change! JPN 

鳥取市男女共同参画基礎講座風景

できることから始めるワークライフバランス

【一部】



集中力の高い午前中に仕事に取り組む。



真剣にメモをとられていました。

【二部】



各グループにわかれて仕事と生活の理想について話し合う。



10分間の時間でそれぞれ意見を出し合う。

9月17日「鳥取市男女共同参画基礎講座」〈できることから始めようワークライフバランス〉が開催されました。仕事と生活を両立できるような充実した生き方について考えました。

講師は、キャリアカウンセラー
越野 由美子先生でした。