



託児もあります！**無料**

平成 28 年度 鳥取市男女共同参画センター啓発講座「いきいき生活塾」

災害食にチャレンジ!

災害食というと、カンパンとか保存食になりがち。
でもたまにはあったかいものを食べてみたいもの。
今回はどこにでもある何かを使って、
簡単に作れるレシピにチャレンジしてみよう!



【メニュー】

- ・袋で調理! ふわとろオムカレー
- ・ソフトお焼き・香煎餅

- ・日 時 平成 28 年 9 月 3 日 (土) 10:00 ~ 13:00
- ・場 所 鳥取市男女共同参画センター調理室
(鳥取市西町二丁目 311 鳥取市福祉文化会館 5 階)
- ・講 師 田中 廣 さん (災害食レスキュー1149 代表)
鍛治 木 いつ子 さん (鳥取県栄養士会会長)
- ・定 員 12 名 (要予約・先着順) ※定員になり次第締切
- ・対 象 鳥取市在住か、または市内へ通勤している方 (小学校高学年以降)
- ・参 加 費 600 円 (材料費)
- ・もちもの エプロン、三角巾、手拭 (タオル)
- ・託 児 無料・申込時に要予約 (対象は満 1 歳から小学校就学前の幼児)
申込期限: 平成 28 年 8 月 27 日 (土)

【問合せ】

鳥取市男女共同参画センター

「輝なんせ鳥取」

電話/FAX 0857-24-2704

電子メール danjyo-center@

city.tottori.lg.jp

Facebook



※鳥取市男女共同参画センターは鳥取市福祉文化会館の隣にございます