

いきいき生活塾  
「災害食にチャレンジ！」



講座前・食材など



開始直後



和気藹々とした風景



香煎もちを作って  
食べている受講者



梨を使って何が出来る??



女も男も一緒になって



長芋の皮むき



米粉が足りなくなって  
粥を諦めてソフトお焼き  
になったところ



いよいよ  
ふわとろオムカレー  
具材をトッピング!



ふわとろ、完成!



講師の力説



おいしく頂きました。

平成28年9月3日(土)  
10:00~13:00  
鳥取市男女共同参画センター  
「輝なんせ鳥取」5階 調理室