

# 食育だより

令和6年4月1日発行

## 4月号

鳥取市立気高学校給食センター

鳥取市の4月

給食めあて

## 給食を楽しく食べよう

ご入学・ご進級おめでとうございます。入学・新学年へと進み、新しい出会いや学びに希望や期待で胸がいっぱいのことと思います。今年度も、子どもたちの健やかな成長を願い、学校生活がより豊かになるよう、安全・安心でおいしい給食づくりに、職員一同力を合わせて励んでいきたいと思っています。また、引き続き地産地消の給食づくり、学校給食を通じた食育の推進に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



### 鳥取市立気高学校給食センターの紹介



気高学校給食センターでは、浜村小学校、宝木小学校、逢坂小学校、瑞穂小学校、気高中学校の5校、**全部で約650人分**の給食を提供しています。

### 食材について

- 気高で作られているお米や野菜等、地元産や県内産の食材を優先して使用しています。
- 毎月19日の食育の日は『とっとりふるさと探検日』とし、市内で生産されているおいしい食材を使って給食を作ります。

### 献立について

- 毎月、行事食や郷土料理を献立に取り入れています。
- 月・水・木・金のご飯の日です。お米は気高町産です。
- 火曜日はパンの日です。コッペパンには大山小麦を使用しています。
- 毎月2回、8のつく日を『かみかみ献立』として、よくかんで食べることを意識した献立にしています。
- 毎月10日は『魚(とと)の日献立』として、魚のメニューを取り入れています。

### 調理と配送について

- 気高給食センターでは、調理と配送業務を(公財)鳥取市学校給食会に委託しています。衛生面への配慮や、安全・安心でおいしい給食提供ができるよう心掛けています。

### 食の指導について

- 給食時間に各学校に訪問し、食に関する指導、給食指導を行っています。

鳥取市の給食オリジナルメニュー



ふるさと探検カレースープ



なっしちゃんサラダ

かみかみ献立



お祝い献立



きなこ揚げパンを作っているようす



本年度もよろしくお願ひいたします。

