

# 食育だより



令和6年4月8日発行

## 4月号

鳥取市立湖東学校給食センター

ご入学、ご進級おめでとうございます。

本年度も湖東学校給食センター職員一同、安全・安心でおいしい給食をお届けできるよう努めてまいります。ご理解とご協力をお願いいたします。



鳥取市学校給食イメージキャラクター  
TORI きゅうちゃん なっしちゃん

### 学校給食の内容

**ご飯**：週4回

**パン**：週1回（水）

米は、鳥取市産です。行事食では「星空舞」を提供することもあります。

パンに使用する小麦粉は、鳥取県産です。

ご飯、パンの量は、小学校1年生、2・3年生、4～6年生、中学校で変わります。



### おかず（主菜・副菜・汁物）

学校給食摂取基準（文部科学省）を基に、成長期に必要な栄養素が摂取できる栄養のバランスがとれた献立を提供します。

また、地場産物を活用したり、季節ごとの行事食や鳥取県に伝わる郷土料理を取り入れたり、食文化の継承に取り組んでいます。

だしや素材の味を生かした調理で塩分を控えるなど、望ましい食習慣の形成に努めます。

**牛乳** 小・中学校ともに毎日 200ml 提供します。体をつくるもとになるたんぱく質やカルシウムを多く含みます。



### ★学校給食予定献立表★

毎日の給食について、献立名、食材、献立の意図を伝えるメッセージを記載しています。

お子さまと一緒にご覧ください。

＜毎月の取組＞

8のつく日・・・「かみかみ献立」

10日・・・「魚の日献立」

19日・・・「とっとりふるさと探検献立」

鳥取市産の魅力ある食材を生かした献立です。豊かな味と共にそれぞれの地域の風土と文化をお届けします。

### ★食物アレルギー対応★

●鳥取市の学校給食では、卵・乳（パン・飲用牛乳を除く）は使用していません。加工品、調味料等について、アレルゲンとなる食品がなるべく含まれないものを使用するように配慮しています。

●『学校給食食物アレルギー対応献立表

【詳細献立表】』

献立ごとに食材、調味料について詳しく記載した資料を希望される方に配布しています。

### ★食育だより★

栄養や健康に関すること、食事のマナー、食文化、食環境などの情報を発信し、家庭と連携した食育の推進を図ります。



毎日の給食写真は、鳥取市教育委員会学校保健給食課 HP「今日の学校給食」でご覧になれます。

# 給食を楽しく食べよう

いただきます



給食を楽しく食べるためには、みんなで協力して準備や片付けをしましょう。また、食べ物を口に入れたまま話さないように気をつけるなど、食事のマナーに心がけ、みんなが気持ちよく、楽しく食事ができるようにしましょう。



## 学校給食の7つの目標



学校給食は、子どもたちが心身ともに健康に発達し、食に関する正しい理解と適切な判断力を養う上で大切な役割を果たすものとして、学校給食法第2条に7つの目標が掲げられています。日々の献立が「生きた教材」として教育効果を引き出し、教育活動全体を通して食育の推進を図り、7つの目標が達成できるように努めています。

### 学校給食の目標

学校給食法第2条より  
抜粋・要約



**1** 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図る。



**2** 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。



**3** 明るい社会性と協働の精神を養う。



**4** 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



**5** 食生活が多くの人の労働に支えられていることを理解し、感謝する。



**6** 伝統的な食文化を理解する。



**7** 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



## ★給食センターの紹介★



### 鳥取市立湖東学校給食センター

- 所長 …1名
- 栄養教諭・学校栄養職員 …3名
- 事務員 …1名
- 調理員 …20名  
(公益財団法人鳥取市学校給食会に委託)
- 給食配送車 …2台  
(因伯通運株式会社に委託)



湖東中学校体育館の横にあり、小学校5校、中学校1校、義務教育学校1校の計7校に約2700食の給食を提供しています。