食（しょく）

簡単にできるおやつメニューの一品を、
8回シリーズで紹介します。

食生活改善推進員連絡協議会 鳥取支部

おやつメニュー編 Vol.8

砂丘しぐれ

材料（マドレーヌ型 12 個分）

上新粉	80g	サツマイモ	200g
砂糖	120g	青のり	適量
さらしあん	60g	サラダ油	小さじ2
卵	4個	ベーキングパウダー	
ナガイモ	1/2カップ		小さじ1

1. サツマイモは小さい角切りにし、水に 10 分間つけ、ざるに上げる。
2. 卵白を角が立つくらいに硬く泡立て、砂糖を加えてメレンゲを作る。
3. 2 に卵黄を加え、サラダ油を加えて混ぜる。
4. さらしあん、上新粉、ベーキングパウダーを加え、すりおろしたナガイモ、1 のサツマイモを加えて混ぜる。
5. マドレーヌ型に流し入れ、風紋を表現するため青のりを波状に上に振りかけ、蒸気の立った蒸し器で 15 ～ 20 分程度蒸す。

3個分
エネルギー 142kcal
たんぱく質 4.2g
脂質 2.6g
塩分 0.1g

一口メモ…米粉と地産地消の材料（ナガイモ・サツマイモ）を使ったおやつです。さらしあんで、砂丘の色をイメージしてみました。

毎月 19 日は「食育の日」です。
「朝食は　今日が始まる　出発点」

5分の1サイズのミニチュア麒麟獅子頭

鳥取の逸品

伝統工芸士の横顔　第1回

中山勘治（なかやまかんじ）さん　麒麟獅子頭（きりんししがしら）制作

（中山工芸　湖山町北五丁目）

麒麟獅子舞（きりんししまい）に用いられる獅子頭を中心に、木彫りなどの彫刻に取り組む中山勘治さんは、平成 17 年度に、鳥取県認定伝統工芸士の認定を受けました。また、今年度の地域伝統芸能大賞支援賞に選ばれ、「日本のまつり」において表彰を受けています。

10 代のころに彫刻に興味を持ち、仏具店での彫刻、お寺の鐘に由来などを彫る仕事、菓子の型の制作などを手がけてきた中山さんは、ふとしたきっかけで麒麟獅子頭の制作や修理に集中的に取り組むこととなりました。それは、平成元年から 2 年間、各自治体へ 1 億円ずつ交付された「ふるさと創生事業」。当時の福部村のある集落から、獅子頭の修復を依頼されました。それ以来、34 体を修理し、修理では対応できない 17 体を新たに制作しました。神楽獅子も 7 体修理しています。「真新しい状態でなく、使い込んだ状態に修理してほしいという要望が多いですね。きれいに作るよりも技術が必要です」。並行して制作している 5 分の 1 サイズのミニチュア獅子頭も現在では 43 体。因幡地域で活躍する 160 体の獅子頭をすべてミニチュアで再現するべく、今日も制作に力が入ります。

高路神社の獅子頭の修復に取り組む中山さん

つ・ぶ・や・き

◆チェロのお話を久々に。天候不順のこのキセツ、屋外で弾くのはこわいものです。楽器をロシュツさせることになるので、雨やホコリは弾かれるわけでもなく、よごれなんかは寿命にきちんと影響するはずです。また、太陽光（熱）のせいで、木の表面は乾燥しすぎるし、弦はスゴク伸びてしまって、いつも以上に音程がドローンと下がってしまって大変です。でも、スコーシ勇気を振り絞って、「木のまつり」の会場でミュージックを奏でてみました。まるで冬のようであったこの日、我々の出番のころには、雨雲は切れ、太陽が顔を出し、あまり寒くなく熱くもない、絶妙の天気でした。こういうのも結構いいかもなんて思った、文化の日でした。気持ちよく感じてたのは自分だけだったりして。（拓）

〒 680-8571 市役所本庁舎秘書課広報室
(0857) 20-3159　(0857) 21-1594
kouhou@city.tottori.lg.jp

読者プレゼント

「とっとり市報」へのご意見、ご感想をお寄せください。
抽選で 5 名様にプレゼントします。

梨ようかん 2 個、梨ジャム 1 個のセット

梨ようかん・梨ジャム

鳥取市で採れた梨をふんだんに使って、ようかんとジャムを作りました。ジャムはもちろん、ようかんも、梨特有の食感と香りがしっかり封じ込められており、さっぱりと甘い味に仕上がっています。

【賞品提供】野菜畑のシンデレラ
(0857)31-3501

応募方法　ハガキまたは電子メールに住所・氏名・電話番号・年齢を明記のうえ、「とっとり市報」を読んだ感想やご意見を添えて右記までお送りください。
※同じ名前での応募は 1 通として受け付けます。
締切 12 月 24 日(木)(当日消印有効)

応募先 〒 680-8571 鳥取市役所秘書課広報室
shihou@city.tottori.lg.jp
「とっとり市報読者プレゼント」係
※本市ホームページからもご応募いただけます（トップページの「市報・公告」から入ります）。
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。
※応募されたみなさんの個人情報は、プレゼントの発送にのみ使用します。