

第53回鳥取市民体育祭 19種目で熱戦始まる!

問い合わせ先 市役所第2庁舎体育課 ☎ 0857-20-3371

市内の44の小学校区を人口規模によりA～Cの3つのグループに分け、それぞれのグループ内で順位を競う小学校区対抗形式です。ただし、オープン競技種目はグループに関係なく自由参加となります。学生を除くアマチュア競技者なら誰でも参加できます。
本年度は、オープン競技種目に「ペタンク」が新たに

加わりました。

総合開会式 **とき** 6月13日(日) 9:00
ところ 鳥取市民体育館

総合閉会式 **とき** 10月11日(月・祝)(陸上競技終了後)
ところ コカ・コーラウエストスポーツパーク陸上競技場

区分	種目	本大会期日	競技開始	本大会会場
得点競技	●開会式	6月13日(日)	9:00	鳥取市民体育館
	卓球		10:00	
	ソフトテニス(B・Cグループ)	6月13日(日) 予備日6月27日(日)	9:00	千代テニス場
	弓道	6月13日(日)	10:00	鳥取市武道館
	ゲートボール	6月20日(日) 予備日6月27日(日)	9:00	美保多目的広場
	グラウンド・ゴルフ	6月20日(日) 予備日6月27日(日)	9:00	白兔グラウンド・ゴルフ場
	バドミントン	6月27日(日)	9:00	鳥取市民体育館
	男子バレーボール	7月4日(日)	9:00	鳥取市民体育館
	女子バレーボール	7月4日(日)	9:00	河原町総合体育館、河原町勤労者体育館
	テニス(Aグループ)	7月4日(日) 予備日7月25日(日)	9:00	千代テニス場
	バスケットボール	7月11日(日)	9:00	河原町総合体育館、河原町勤労者体育館
	ソフトボール(Aグループ)	7月11日(日) 予備日8月22日(日)	8:00	倉田スポーツ広場ソフト場
	水泳	7月25日(日) 予備日8月1日(日)	開始式 8:30	国府町農村勤労福祉センタープール
	軟式野球(B・Cグループ)	8月8日(日) 予備日9月5日(日)	8:00	倉田スポーツ広場野球場
	陸上	10月11日(月・祝)	開始式 8:30	コカ・コーラウエストスポーツパーク (布勢総合運動公園)
●閉会式	15:00			
オープン競技	剣道	6月13日(日)	10:00	鳥取市武道館
	相撲	6月13日(日)	10:00	富桑体育館相撲場
	柔道	6月20日(日)	10:00	鳥取市武道館
	ペタンク	8月1日(日) 予備日8月8日(日)	10:00	美保多目的広場
	ボート	8月8日(日)	8:00	湖山池ボート場

市税

豆知識 市・県民税の納期と納付方法

問い合わせ先 市役所駅南庁舎市民税課 ☎ 0857-20-3418
各総合支所市民福祉課 (☎ 16 ページ)

市・県民税は昨年中の所得をもとに計算され、今年の1月1日時点で住んでいた市町村へ納めていただくものです。納付方法は次のとおりです。

【給与所得にかかる特別徴収(引き落とし)】

給与所得者(サラリーマンなど)を対象とした納付方法です。会社などの事業所が、6月～翌年5月までの毎月の給料から引き落とし、市町村へ納めます。なお、給与以外の所得がある場合(事業所得、譲渡所得など)は、それらの所得について普通徴収を選択できます。

【公的年金にかかる特別徴収】

4月1日現在65歳以上の公的年金受給者のうち、市・県民税の納税義務のある人が対象です。公的年金の支払い者が年金から引き落とし、市町村へ納めます。

▷初年度

月	6月	8月	10月	12月	2月
納入方法	納付書で納める(普通徴収)		公的年金から引き落とし(特別徴収)		

▷翌年度以降

月	4月	6月	8月	10月	12月	2月
算出方法	前年度2月と同じ額		年税額の残りの3分の1ずつ			
納入方法	公的年金から引き落とし(特別徴収)					

【普通徴収】

本市が送付する納税通知書で納めます。納税通知書は6月10日(木)に郵送する予定です。

納期	納期限
全期・1期	6月30日(水)
2期	8月31日(火)
3期	11月1日(月)
4期	1月31日(月)

※市・県民税の納付は口座振替が便利で確実です。くわしくは市役所駅南庁舎収税課 ☎ 0857-20-3433 まで。

平成22年度 鳥取市職員採用試験

問い合わせ先 市役所本庁舎職員課 ☎ 0857-20-3107

試験区分	受験資格	試験日程
一般事務A (大学卒業程度)	昭和56年4月2日～平成2年4月1日に生まれた人	受験案内配布開始 6/1(火)
土木A (大学卒業程度)		申込受付期間 6/2(水)～6/28(月)
建築	昭和56年4月2日以降に生まれた人	試験日 7/25(日)
保健師	※その他要件あり	
一般事務B (高校卒業程度)	平成元年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人	受験案内配布開始 8/20(金)
一般事務C (身体などに障がいのある人)	昭和56年4月2日～平成5年4月1日に生まれた人 ※身体障害者手帳の所持など要件あり	申込受付期間 8/23(月)～9/17(金) 試験日 10/17(日)

※受験案内は、市役所本庁舎1階総合案内所・2階職員課、駅南庁舎1階総合案内、各総合支所、鳥取市関西事務所にて配布しています。

※詳しくは受験案内または鳥取市ホームページをご覧ください。

おうちで

樗谿公園ホテル鑑賞期の交通規制

問い合わせ先 市役所本庁舎都市環境課 ☎ 0857-20-3273

ホテル鑑賞期間中、樗谿公園入り口で交通規制を実施しますので、車で入ることはできません。市役所駐車場をご利用ください(22:00まで)。なお、期間中は100円バス「くる梨」赤コースを夜間(19:20～22:00)運行しますので、ご利用ください。

期間 6月4日(金)～27日(日) 19:00～22:00

地上デジタル放送に関するお知らせ

問い合わせ先 【簡易チューナー給付】総務省地デジチューナー支援実施センター ☎ 0570-033840【NHK受信料免除】市役所駅南庁舎生活福祉課 ☎ 0857-20-3471～3475【戸別訪問】市役所駅南庁舎情報政策課 ☎ 0857-20-3871

●簡易チューナー給付

経済的な理由などで地上デジタル放送を見ることができない世帯に、簡易チューナーを無償給付します。

対象 生活保護などの公的扶助を受けている世帯、障がい者がいる世帯のうち世帯員全員が市民税非課税の措置を受けている世帯など

内容 簡易チューナーの無償給付 ※現物支給します。各自で購入したチューナー、アンテナ改修などの費用を精算することはできません。

条件 NHKと受信契約を結び、全額免除の適用を受けていること
申し込み期限 7月2日(金)

●電話相談専用窓口「デジサポ鳥取」

地上デジタル放送の受信に関する相談をお受けします。気軽にご相談ください。

受付専用電話番号 0857-33-4800

電話受付時間 平日9:00～21:00 土日祝休日9:00～18:00

●戸別訪問相談を始めます

6月から、デジサポ鳥取と鳥取市の委託を受けた事業者が、地デジ受信対策を確認し、相談を受けるため、各家庭を訪問します。

訪問事業者 全国電機商業組合連合会加盟の電気店、CATV会社
訪問対象 65歳以上のみの世帯、障がい者がいる世帯のうち、地デジ対策の完了が確認できていない世帯

※本業務を偽った悪質業者にご注意ください。この訪問では、担当者が証明書を持参します。怪しいと思われるら、確認をお願いします。

鳥取市立病院に歯科を新設しました



こうくう 口腔ケアを専門に行います

問い合わせ先 鳥取市立病院 ☎ 0857-37-1522

鳥取市立病院に、4月15日から口腔ケアを専門とする歯科を新設しています。

口腔の疾患や障がいは、全身の疾患の悪化につながる場合があります。鳥取市立病院では、歯科を新たに設け、入院患者とがん患者を対象に、口腔ケアや治療を行い、全身状態の維持や向上を目指します。

入院患者への対応

入院している人は、口腔に疾患や問題を抱えていることが少なくありません。

例えば、口の乾燥や食事の時のむせ、あるいは口が開きにくい、意思の疎通が難しいなどの理由で、口の清掃ができないことなどです。このような方では、肺炎を繰り返したり、栄養状態が悪化することがあります。

口腔ケアや口腔体操を行うことで、口の中を清潔にし、さらに飲み込みの状態を維持・向上させて、肺炎の発症や栄養の悪化を防ぎます。

がん患者への対応

入院、あるいは外来通院によって化学療法や放射線療法によるがん治療を

行っている人は、口が乾燥していることが多いために口内炎を繰り返し、食事や会話などの日常生活に支障がある場合があります。口腔粘膜へのケアを行うことで、これらの症状を緩和します。

また、がん治療で免疫が低下している時期には、口腔内の歯周病や歯根の先のうみにたまった細菌が、全身で繁殖することがあります。あらかじめ口腔の治療を行うことで、このようなことが起こりにくくなります。

退院後の口腔ケア

退院後に、口腔の疾患や障がいが原因で肺炎や栄養障がいになると、再び入院することが多くなります。そのようなことがないように、ご家族、施設や地域のかかりつけ歯科医院と連携を図り、退院後も継続的な口腔ケアを行っていきます。

(鳥取市立病院 歯科医師 目黒道生)

