

8月の鳥取地域の健診・予防接種など

がん検診

◆胃がん・肺がん・大腸がん

対象者 40歳以上
費用 胃がん500円、肺がん無料(喀痰検査が必要な場合は300円)
大腸がん200円

※胃がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをし、前日午後9時以降は絶食、絶飲してお越しください。大腸がん検診の検便容器は当日渡しますので、後日提出してください。

とき	ところ	受付時間
10日(火)	さざんか会館	8:30~9:20
19日(木)	南人権福祉センター 美穂地区公民館	8:00~8:30 8:50~9:20

◆子宮がん・乳がん

対象者 子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性
費用 子宮がん300円、乳がん400円

※乳がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをしてください。

とき	ところ	受付時間
17日(火)		
24日(火)	さざんか会館	13:30~14:20
25日(水)		

骨粗しょう症予防検診

対象者 25歳以上の女性 費用 300円

とき	ところ	受付時間
17日(火)		
24日(火)	さざんか会館	13:30~14:20
25日(水)		

■駐車場について さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。なお、どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

乳幼児健康診査

受付 13:00~14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成22年1月生	10日(火)~12日(木)
1歳6カ月児	平成21年1月生	24日(火)~26日(木)
3歳児	平成19年7月生	17日(火)~19日(木)
2歳児歯科およびフッ素塗布	平成20年7月生	5日(木) 13:00~14:30受付
携行品:母子手帳、問診票、歯ブラシ、タオル、コップ		
離乳食講習会 ※事前にお申し込みください	5~8カ月児	4日(水)13:30~
	8~12カ月児	11日(水)13:30~

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00~14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
4日(水)	平成22年4月16日~30日生
20日(金)	平成22年5月1日~15日生

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

ポリオ生ワクチン投与

※7・8月は行いません。

※新市域で行われる健診情報などは、「総合支所だより」をご覧ください。
※お住まいの地域以外で受診などを希望の場合は、お住まいの総合支所市民福祉課または中央保健センターへ連絡ください。

健康 8月

※7月分は市報6月号に掲載

中央保健センター

- BCG・ポリオなど
☎0857-20-3191
乳幼児健康診査など
☎0857-20-3196
- 保健医療福祉連携課
がん検診など
☎0857-20-0320
- 国府町総合支所市民福祉課
☎0857-39-0557
- 福部町総合支所市民福祉課
☎0857-75-2813
- 河原町総合支所市民福祉課
☎0858-76-3114
- 用瀬町総合支所市民福祉課
☎0858-87-3781
- 佐治地区保健センター
☎0858-89-1024
- 気高町総合支所市民福祉課
☎0857-82-3157
- 鹿野町総合支所市民福祉課
☎0857-84-2013
- 青谷町総合支所市民福祉課
☎0857-85-0012
- 中央地域包括支援センター
☎0857-20-3456
- こやま地域包括支援センター
☎0857-32-2727
- 南地域包括支援センター
☎0858-76-2351
- 西地域包括支援センター
☎0857-82-6571

しゃんしゃん体操普及員の募集!

元気な高齢者を増やし、ふれあいのある地域をつくるため、しゃんしゃん体操を普及して下さる人を募集します!

対象 6回の講座を受講し、地域でしゃんしゃん体操を普及していただける人
内容 講義・実技ほか
会場 気高地区保健センター(ゆうゆう健康館けたか)
定員 30人 ※申し込みが多い場合は、応募者の地域を考慮して選考します。

申込方法 問い合わせ先へ電話などで直接申し込み

参加費 無料 **申込期限** 7月13日(火)

講座日程

第1回	7月20日(火) 13:30~16:00
第2回	7月22日(木) 13:30~15:30
第3回	7月27日(火) 13:30~15:30
第4回	8月5日(木) 13:30~15:30
第5回	8月10日(火) 13:30~15:30
第6回	8月19日(木) 13:30~16:00
予備日	8月24日(火) 13:30~15:30

問い合わせ先 中央保健センター ☎0857-20-3194

大腸がん検診無料クーポン券

今年度40歳になる人(年齢基準日:平成23年3月31日)に「大腸がん検診無料クーポン券」を送りました。

大腸がんは、早期に発見できれば完治する可能性が高く、検診の検査方法も最も身体的負担がありません。この機会にぜひ大腸がん検診を受けましょう。

問い合わせ先 保健医療福祉連携課 ☎0857-20-0320

家庭でできる! 食中毒予防

- 食品を十分加熱しましょう。
- こまめに手洗いをしましょう。
- 細菌を増やさない工夫をしましょう。
- 調理器具を清潔に保ちましょう。

食中毒が疑われるときは…

…**早めの受診を…**

合併症などで命に関わる場合もあります。早めに医療機関で受診しましょう。

…**水分を十分に…**

下痢や嘔吐で脱水症状になりがちです。水分を十分に補給しましょう。

問い合わせ先 中央保健センター ☎0857-20-3191



緊急

火災 ☎119
救急 ☎119
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの
情報を掲載しています。

※やむを得ず当番を変更する場
合がありますので、当日の新
聞などでご確認ください。

病院
7月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
☎ 0857-23-3197

休日夜間在宅当番歯科医院

18:00～21:00

7月			
4日(日)	上田歯科医院	西町一丁目454	0857-22-4530
11日(日)	上田歯科医院	西町一丁目454	0857-22-4530
18日(日)	大草歯科医院	桜谷79-3	0857-29-5671
19日(祝)	ひろ歯科クリニック	覚寺47-7	0857-21-5550
25日(日)	太田歯科医院	吉方温泉三丁目852	0857-24-8791
8月(7日まで)			
1日(日)	おもしろ歯科クリニック	南隈B17 R-3	0857-38-3033

休日当番薬局

たんぼぼ薬局・常田薬局・いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30
ひまわり薬局 8:30～17:00
フジモト薬局 9:00～20:00
その他の薬局 9:00～17:00

7月			
4日(日)	フジモト薬局	行徳一丁目103	0857-26-6660
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
11日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
18日(日)	はせがわ薬局	徳尾405-22	0857-25-6161
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792
19日(祝)	はた薬局	国府町新通り二丁目253	0857-27-1088
	よつば薬局	里仁53-7	0857-30-3300
25日(日)	羽場薬局	賀露町南一丁目8-3	0857-31-3991
	たんぼぼ薬局	西町一丁目211	0857-37-1920
8月(7日まで)			
1日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町574	0857-21-9691
	常田薬局	西町二丁目102-1	0857-22-4792

夜間・休日急患診療所

※内科、小児科の2診体制で診療を行います。
ただし小児科は月・水曜日は休診、日曜日は月1～2回診療。

とき 月～土曜日 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
日曜・祝休日 19:00～22:00

ところ 急患診療所（富安一丁目東部医師会館隣）
問い合わせ先 東部医師会 ☎ 0857-22-2782

休日救急当番病院

8:30～翌日8:30

7月		
4日(日)	中央病院	0857-26-2271
10日(土)	市立病院	0857-37-1522
11日(日)	生協病院	0857-24-7251
18日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
19日(祝)	中央病院	0857-26-2271
25日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
8月(7日まで)		
1日(日)	生協病院	0857-24-7251

夜間小児救急当番病院

日・月・火・木・金・土・祝休日 19:00～22:00
水 18:30～翌日8:30

日曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
月曜日	赤十字病院	0857-24-8111
火曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
水曜日	生協病院	0857-24-7251
木曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
金曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
土曜日	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782

休日小児救急当番病院

赤十字病院・生協病院 8:30～17:00
急患診療所 9:00～17:00

7月		
4日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
11日(日)	生協病院	0857-24-7251
18日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
19日(祝)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782
25日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
8月(7日まで)		
1日(日)	急患診療所(東部医師会館隣)	0857-22-2782

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>



携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと
役所携帯サイトにリンクされます。
トップメニュー→ジャンルから検索→2.夜間・休日
救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。