

11月の鳥取地域の健診・予防接種など

乳幼児健康診査

受付 12:50～14:00 ところ さざんか会館

区分	対象児	とき
6カ月児	平成23年4月生	7日(月)～9日(水)
1歳6カ月児	平成22年4月生	15日(火)～17日(木)
3歳児	平成20年10月生	21日(月)、22日(火)、24日(木)
2歳児歯科 および フッ素塗布	平成21年10月生	10日(木) 12:30～14:30受付
	携行品：母子手帳、問診票、 歯ブラシ、タオル、コップ	
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください	5～8カ月児	1日(火) 13:30～ 14日(月) 13:30～
	9～12カ月児	28日(月) 13:30～

BCG接種

対象児 下記および生後6カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
4日(金)	平成23年7月16日～31日生
18日(金)	平成23年8月1日～15日生

※生後6カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

ポリオ生ワクチン投与

対象児 下記および生後90カ月未満で未接種の乳幼児

受付 13:00～14:00 ところ さざんか会館

とき	対象児
11日(金)	平成23年2月生(1回目)
25日(金)	平成22年11月生(2回目)
30日(水)	平成22年12月生(2回目)

■駐車場について さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

がん検診(集団)

◆胃がん・肺がん・大腸がん

対象者 40歳以上
費用 胃がん500円、肺がん無料(喀痰検査が必要な場合は300円)、大腸がん200円

※胃がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをし、前日午後9時以降は絶食、絶飲してお越しください。大腸がん検診の採便容器は当日渡しますので、後日提出してください。

とき	ところ	受付時間
16日(水)	末恒地区公民館	8:30～9:20
17日(木)	さざんか会館	

◆子宮がん・乳がん

対象者 子宮がんは20歳以上の女性、乳がんは40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性

費用 子宮がん300円、乳がん400円

※乳がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをしてください。

とき	ところ	受付時間
21日(月)	さざんか会館	13:30～14:20
22日(火)		
29日(火)		

骨粗しょう症予防検診(集団)

対象者 25歳以上の女性 費用 300円

とき	ところ	受付時間
21日(月)	さざんか会館	13:30～14:20
22日(火)		
29日(火)		

■検診の注意事項

・胃がん検診・乳がん検診の検査時間は、目安として1人5～6分程度かかりますので、お待ちいただくことをあらかじめご了承ください。

・集団での、肺がん検診・胃がん検診は、車でのレントゲン撮影となります。なるべく、ボタンやプリント柄のない撮影しやすい服装でお越しください。



※10月分は9月号に掲載しています。

中央保健センター

BCG・ポリオなど

TEL 0857-20-3191

乳幼児健康診査など

TEL 0857-20-3196

保健医療福祉連携課

がん検診など

TEL 0857-20-0320

国府町総合支所市民福祉課

TEL 0857-39-0557

福部町総合支所市民福祉課

TEL 0857-75-2813

河原町総合支所市民福祉課

TEL 0858-76-3113

用瀬町総合支所市民福祉課

TEL 0858-87-3781

佐治地区保健センター

TEL 0858-89-1024

気高町総合支所市民福祉課

TEL 0857-82-3159

鹿野町総合支所市民福祉課

TEL 0857-84-2013

青谷町総合支所市民福祉課

TEL 0857-85-0012

中央地域包括支援センター

TEL 0857-20-3456

こやま地域包括支援センター

TEL 0857-32-2727

南地域包括支援センター

TEL 0858-76-2351

西地域包括支援センター

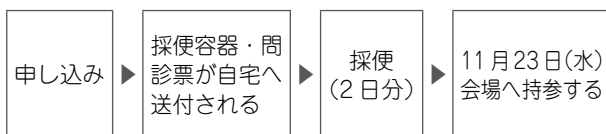
TEL 0857-82-6571

大腸がん検診のお知らせ

とき 11月23日(水・祝) 11:00～13:00
ところ 市民会館(掛出町「鳥取市民健康ひろば会場」)
対象 40歳以上の市民

※今年度、すでに人間ドックなどで鳥取市の大腸がん検診を受けられた人、今後受診予定の人は対象外です。

受診方法 ※要申し込み(締め切り:11月10日(木))



持ち物 鳥取市大腸がん検診受診券(または無料クーポン券)、自己負担金(200円)

申込・問い合わせ先 保健医療福祉連携課
TEL 0857-20-0320

市町村がん検診に対する鳥取県知事表彰受賞

9月のがん征圧月間に合わせて行われた「平成23年度(第39回)鳥取県がん征圧大会」がとりぎん文化会館で開催され、がん受診率向上に向け他の市町村の模範となるような優れた取り組みを行ったとして、本市は鳥取県知事表彰優良取組部門を受賞しました。

●このような点が高く評価されました

- ・鳥取市民健康づくり地区推進員連絡協議会と協働で検診アンケートの実施、検診標語・検診啓発ロゴマークの作成、これらを生かしたイベント会場での受診勧奨などの積極的な検診広報
- ・40代、50代の未受診者に対する個別通知、40歳のふしめの人に対する「大腸がん無料クーポン」の送付などの受診率向上のための積極的な取り組み

問い合わせ先 保健医療福祉連携課 総合健診係
TEL 0857-20-0320

市立病院からのお知らせ

消化器センターを開設しました

市立病院は、平成23年8月から消化器センターを開設しました。消化器疾患の診療において、消化器内科と消化器外科の専門医が協力して、診断から治療まで一貫した医療を提供します。

診察日 毎週月曜日～金曜日（休日を除く）
診療受付時間 8:30～11:00、13:00～16:00

“内視鏡的大腸粘膜下層剥離術：大腸ESD”の 特定承認保険医療機関に認定されました

大腸ESDは癌を含む粘膜を内視鏡的に大きく剥離する治療法で、従来の内視鏡治療が難しい大きな早期大腸癌にも対応できます。大腸ESDは技術的難易度が高いことから、先進医療技術に指定されています。

市立病院は平成19年度から大腸ESDを導入しており、その治療実績が高く評価され、今年8月に大腸ESDの特定承認保険医療機関に認定されました。早期大腸癌に対する安全で精度の高い内視鏡治療を提供します。

※詳しくは市立病院ホームページでご確認ください。

問い合わせ先 市立病院 ☎ 0857-37-1522

糖尿病食生活教室

糖尿病の方や血糖値の高めな人とそのご家族を対象に「糖尿病食生活教室」を開催します。

※《平日開催》か《土曜日開催》のいずれかの受講をお願いします。

	とき	内容
平日開催 (4回シリーズ)	11月2日(水) 9:30～11:30	・食品交換表について①
	11月9日(水) 9:30～13:00	・食品交換表について② ・調理実習(1単位の量を知る)
	11月16日(水) 9:30～11:30	・食品交換表について③
	11月30日(水) 9:30～13:00	・1日分の摂取量の確認 ・調理実習(エネルギーを低くする方法など)
土曜日開催 (3回シリーズ)	11月26日(土) 9:30～11:30	・食品交換表について①
	12月3日(土) 9:30～13:00	・食品交換表について②
	12月10日(土) 9:30～11:30	・調理実習(1単位の量、1日分の摂取量の目安を知る)

ところ さざんか会館(富安二丁目)

受付開始 10月4日(火)

問い合わせ先 中央保健センター 食育推進係
☎ 0857-20-3192

高齢者インフルエンザ予防接種

今年は10月1日から接種ができます

対象 ① 65歳以上の人
② 満60歳～64歳で一定の障がい(視覚、聴覚、知的機能、身体機能)を有する人
接種費用 1回目の接種について1000円(ただし市民税非課税世帯及び生活保護世帯の方は無料)
※2回目の接種(基礎疾患を有する人で、医師の判断で2回接種が必要な人)は全額自己負担となります。

接種期間 10月1日(土)～12月31日(土)
※ただし12月中旬に65歳に到達される人(昭和21年12月生まれの人)は、翌年1月14日(土)まで(年末の休診状況については各医療機関にお問い合わせください。)

医療機関 鳥取県東部地区医療機関(予約してお受けください。)

医療機関に持参するもの

・インフルエンザ接種券

①の人: 9月末に接種券を郵送予定

②の人: 接種券を発行しますので上記にお問い合わせください。

その他: 65歳未満の人(対象者②を除く)は任意接種となりますので、市の助成はありません。

問い合わせ先 中央保健センター ☎ 0857-20-3191

健康づくり講演会

糖尿病予備群の人、糖尿病と診断される人が大変増えています。糖尿病は死に至らない病気と考える人も多いようですが、放っておくと非常に怖い病気です。

今回は、糖尿病の予防から必要な検査、治療に至るまで詳しくお話しします。

とき 10月7日(金) 13:30～15:30
(受付・栄養士の栄養相談 13:00～)

ところ さざんか会館5階 大会議室

演題 生涯にわたる心身の健康保持をめざして～糖尿病はなぜ怖い～

講師 重政千秋さん

(鳥取市保健医療福祉連携課参与)

※参加無料、事前申し込み不要

問い合わせ先 中央保健センター 健康づくり係
☎ 0857-20-3194

来月に向けて…

11月14日は世界糖尿病デー、11月は糖尿病予防月間です。

国連や青空をイメージしたブルーと、「輪」を表現した世界糖尿病デーのシンボルマーク。糖尿病デーのイベントやキャンペーンの目印として活躍しています。

