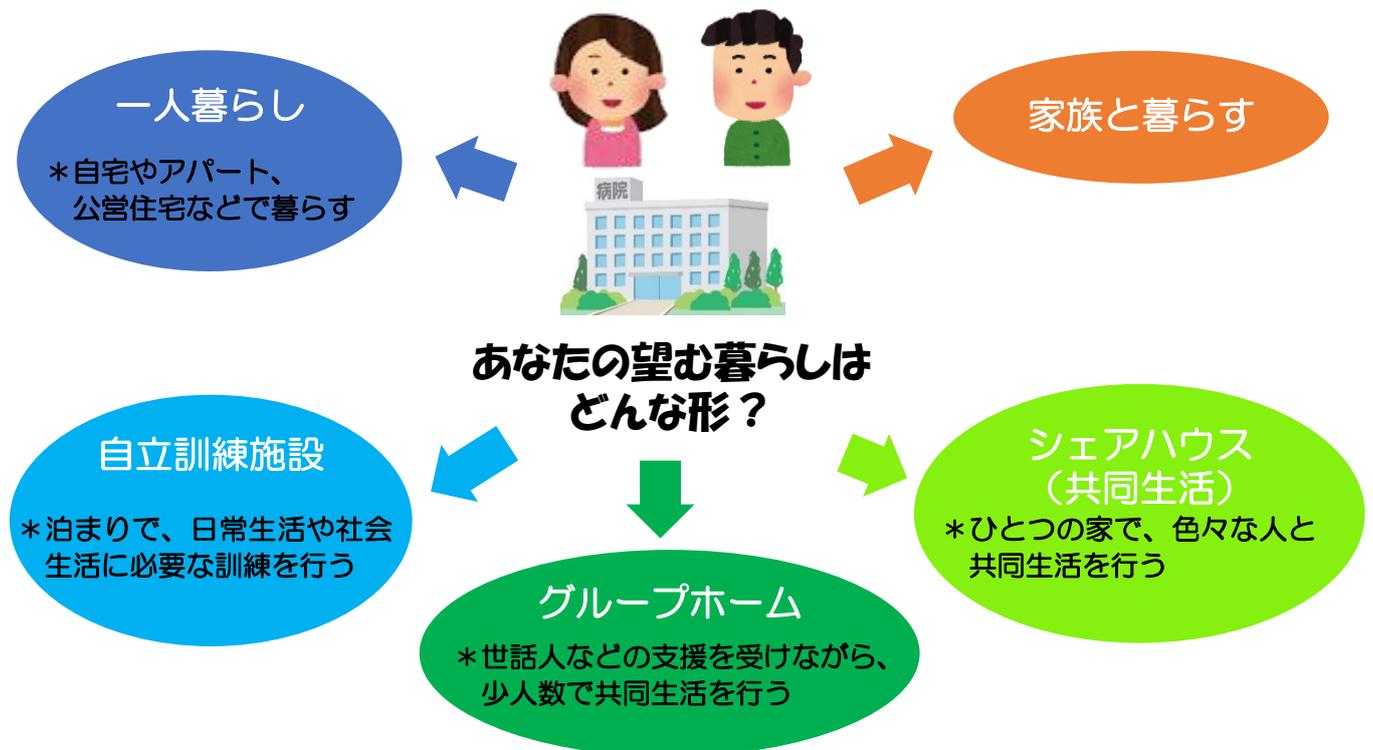


地域での暮らし、 私たちがお手伝いします！

あなたはこれから、どんな暮らしをしていきたいですか？
どこで、だれと、どのように暮らしますか？
あなたの希望する暮らしを応援します！



●地域移行支援とは？

「あなたの退院を支援する」サービスです。
入院中から、外出や買い物、住まい探し、利用予定の障害福祉サービスの体験利用
など、新しい生活の準備をお手伝いします。

●対象は？

- 1年以上入院されている人で、病院から退院するにあたり支援を希望する人
- 1年未満の人でも、特に支援が必要な人

地域での暮らしをイメージしよう！

心配なこと、不安なことは何ですか？



まずは、病院スタッフにご相談ください！
不安なこと、心配なことを一緒に考えます！



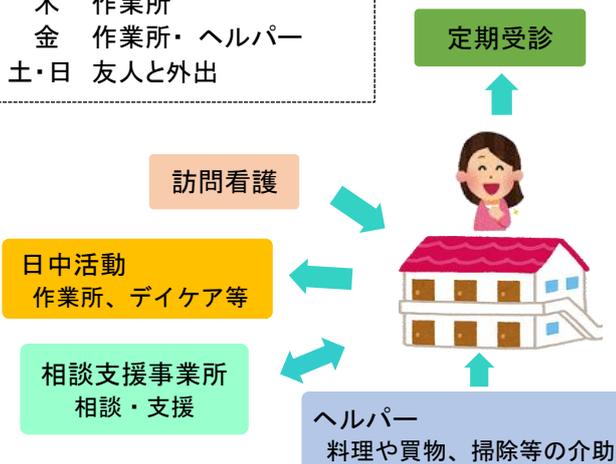
どこで、誰と、どのように暮らしたいですか？
地域での暮らしをイメージしてみよう！

Aさんの場合 ~アパートで一人暮らし~

- 自分のペースで生活します
- 日中は作業所に行き、軽作業をします
- 料理や掃除などの家事は、時々、ヘルパーさんに手伝ってもらいます
- 自分でできることは、自分でします

《1週間のスケジュール》

月	作業所・ヘルパー
火	訪問看護
水	作業所・ヘルパー
木	作業所
金	作業所・ヘルパー
土・日	友人と外出

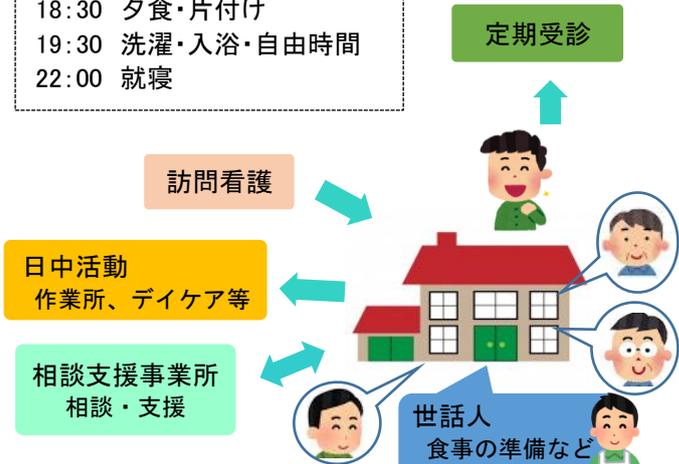


Bさんの場合 ~グループホーム~

- 数人で共同生活をします
- 世話人さんが、生活面の手伝いをしてくれます
- 日中は作業所に行き、帰宅後の自由時間は、みんなとテレビを見たりして過ごします

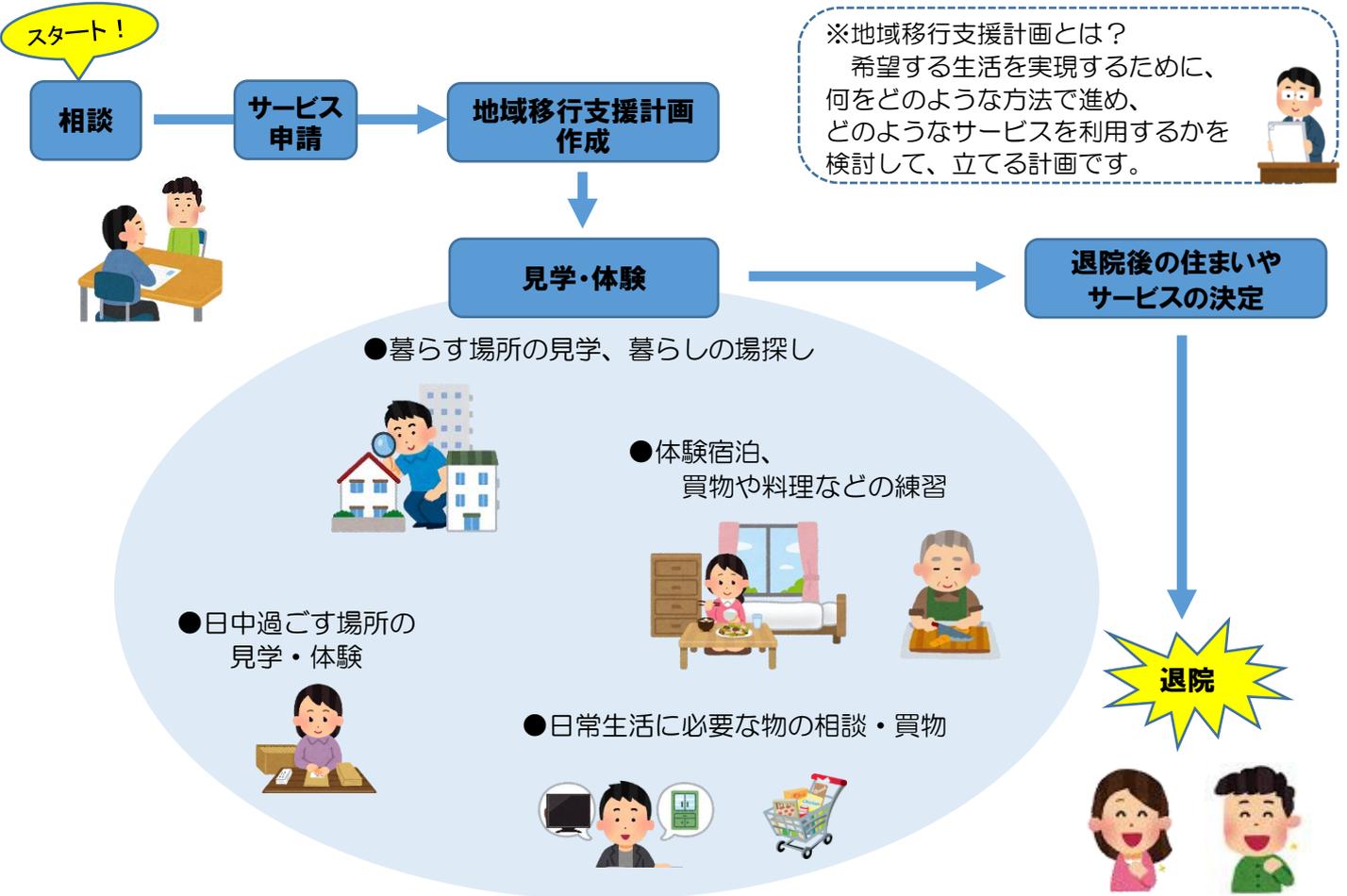
《1日のスケジュール》

7:00	起床・朝食
9:00	日中活動(作業所等) ※土日は自由
17:00	帰宅
18:30	夕食・片付け
19:30	洗濯・入浴・自由時間
22:00	就寝



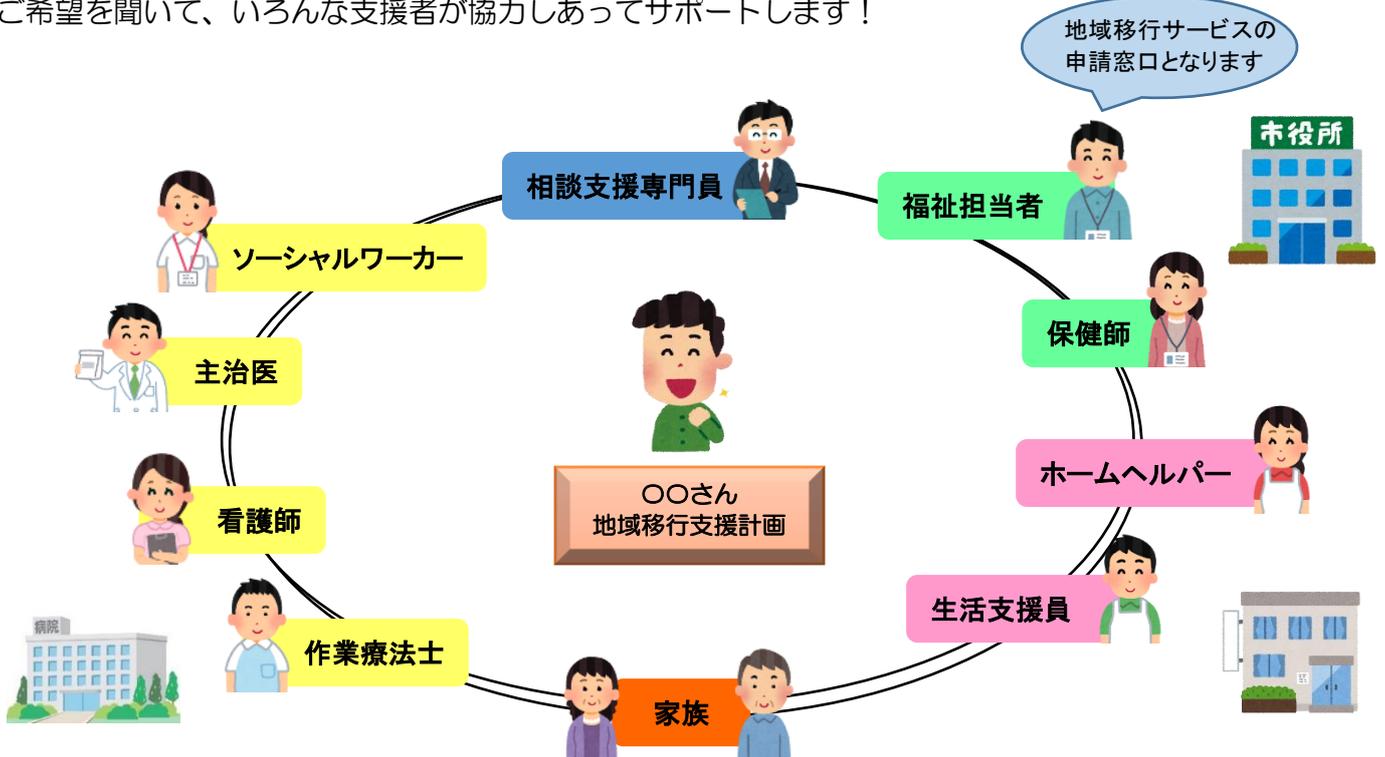
地域移行支援の流れ ～退院までの道すじ～

地域で暮らすために準備しておいたほうがいいこともあります。
入院中に、見学、体験などをしながら、退院後に地域で暮らすための準備をお手伝いします。



私たちがお手伝いします！

ご希望を聞いて、いろんな支援者が協力しあってサポートします！



質問

Q. 退院はしたいけれど、地域での暮らしに自信がない人でも大丈夫なの？

A. 不安なことや心配なことを一緒に考えていきます。まずはご相談ください。

Q. 誰に相談したらいいの？

A. まずは、病院の先生やスタッフにご相談ください。

地域での暮らしについて一緒に考えてくれる相談支援事業所を紹介します。

相談支援事業所の相談員があなたの生活をサポートします。

Q. どんな支援が受けられるの？

A. 入院中に一緒に外出して、住む場所を探したり、買物するところを見に行ったりします。

また、退院後に通う作業所の見学や体験、宿泊の体験もできます。

あなたのペースに合わせ、相談しながら進めていきます。

Q. 相談したり体験するのにお金はかかるの？

A. 費用は無料です。ただし、外出時の交通費や飲食に関する費用は、自己負担になります。

Q. 退院後の生活が心配。相談できるところはあるの？

A. 退院後も引き続き、一緒に考え相談していきます。

心配なことや気になることがあれば、相談員にご相談ください。

相談窓口一覧

●相談支援事業所（東部圏域の市町から、相談支援の委託を受けている事業所）

名称（利用該当の市町）	住所	電話番号
障がい者支援センター そよかぜ （鳥取市）	鳥取市富安2丁目 104-2 さざんか会館内	(0857) 22-9511
障害者支援センター しらはま （鳥取市）	鳥取市伏野 2259-17 地域支援総合センター内	(0857) 59-6036
相談支援センター サマーハウス （鳥取市・岩美町・若桜町・智頭町・八頭町）	鳥取市湯所町 1丁目 131	(0857) 36-1151
相談支援事業所 アプローチ （鳥取市）	鳥取市寿町 791-8	(0857) 30-4635
地域生活支援センター みんなの家 （鳥取市）	鳥取市美萩野 1丁目 118-18	(0857) 30-7677
相談支援センター ゆくり （鳥取市）	鳥取市相生町 2丁目 405	(0857) 20-0222
鳥取介護サービス 相談支援センター （鳥取市）	鳥取市古海 707-1	(0857) 30-1696

●各市町

市町名	精神保健に関する相談窓口		サービス申請窓口	
	課名	電話番号	課名	電話番号
鳥取市	鳥取市保健所 心の健康支援室	(0857) 22-5616	障がい福祉課	(0857) 30-8218
岩美町	健康福祉課	(0857) 73-1322	健康福祉課	(0857) 73-1333
若桜町	保健センター	(0858) 82-2214	福祉保健課	(0858) 82-2232
智頭町	福祉課	(0858) 75-4101	福祉課	(0858) 75-4102
八頭町	保健課	(0858) 72-3566	福祉課	(0858) 72-3590

平成30年8月作成
(令和5年4月更新)