

診療所 SAJI だより

SAJI Clinic

Bulletin

佐治町国民健康保険診療所

令和4年

4

Vol.201 月号

医科

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 午前○ 午後×
3	4	医師研修にて休診	6	7 午前○ 午後×	8	9
10	11		13	14	15	16 午前○ 午後×
17	18		20	21 午前○ 午後×	22	23
24	25		27	28	29	30 昭和の日

お知らせ

当院は予約制です。初診の方・予約変更の方はあらかじめお電話いただいた上でお越しください。

- 発熱等の風邪症状で受診を希望される方は事前にお電話ください。
発熱外来：午前11：00～12：00
午後 4：00～5：00

〈診療時間〉

午前 8：30～12：00 午後 1：30～5：00
※午後1：30～午後2：30は往診時間とさせていただきます。
※受付時間は、診療時間30分前をお願い致します。
※毎週木曜日午前中は検診・ドックの方が優先となります。

医科からのお知らせ

コロナワクチンの3回目追加接種の予約を受け付けています。追加接種の受診券が届いた方で接種を希望される方はお電話ください。接種券に記載の日付にかかわらず、2回目接種から6ヶ月経過された方は接種可能です。
また、引き続き1回目と2回目のコロナワクチンの予防接種についても予約を受け付けておりますのでお問い合わせください。

歯科

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 午前○ 午後×
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14 領家先生	15	16 午前○ 午後×
17	18	19 第3火曜	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30 昭和の日

お知らせ

当院は予約制です。初診の方はご予約の上、お越しいただきますようお願いいたします。

4月29日からゴールデンウィークが始まります。ゴールデンウィーク前後は大変混みあいます。気になるところがある方は、お早めにご連絡ください。

※領家先生（鳥大歯科口腔外科名誉教授）診療日
4月14日（木） 16時30分まで

歯科からのお知らせ

天気のいい日も増え、暖かくなってきましたね。
冬の間は雪の影響で受診を控えていた方、そろそろ受診なさってみてはいかがでしょうか。歯が欠けてしまった、差し歯がとれた、入れ歯が合わなくなってきたなど、何かあればお電話してください。

この「ishitter（イシッター）」のコーナーでは、佐治診療所の医師たちが、そのとき、その季節にあった体や健康に関する住民の皆様を知ってほしい、気をつけてほしいことをお知らせいたします。



六番目の“し”をめざして

春になり雪もあらかたとけてきました。季節の変わり目でもありますので体調を崩さないように気を付けてください。

『未病』という言葉を知ったことがありますか？以前テレビCMでも流れたことがありますので耳にしたことがある方もいるかと思います。『未病』とは病気の前段階、病気になっておらず、軽い症状あるいは無症状のことを言います。ただ『未病』の状態を放っておくと重大な病気を引き起こす可能性もあるため、事前に治療し予防に努める必要があります。具体的な例を挙げると、「高血圧の治療をしっかり行い、脳梗塞や心筋梗塞などの重大な病気になるリスクを下げる」といったものでしょうか。そうなんです、高血圧だけでなく、高コレステロールや糖尿病などの生活習慣病も『未病』に含まれるんです。『未病』の状態かどうかは検査をおこなわないとわからないものもあります。

令和3年度の健診を受けられなかった方、ぜひ今年度は健診を受けて『未病』の状態を把握し、予防に努めてみませんか？ご来院お待ちしております。

国民健康保険佐治診療所 医科医長 谷口 晃一

長い冬も終わり桜の季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。今回は知覚過敏についてお話します。冷たいものがキーンとしみたり、歯ブラシが当たると痛んだり、風がしみたりするこれらの症状は知覚過敏が疑われます。知覚過敏の原因は、普通は歯のエナメル質に覆われている象牙質が、なんらかの理由で露出したことによります。象牙質には無数の象牙細管が歯の中心に向かって伸びています。象牙質がむき出しになると、外部からの刺激（冷たい飲みものなど）が象牙細管を通して歯の内側の神経に伝わり、結果として瞬間的に鋭い痛みを感じるようになります。これが知覚過敏症状の痛みの特徴です。象牙質が露出する主な原因は、過度な歯磨き、歯ぎしりなどによるエナメル質の摩耗と歯周病による歯肉の退縮です。知覚過敏になったら知覚過敏用の歯磨剤を使用することも有効です。

歯髄の知覚神経を鈍くさせて痛みを鎮静化させる「硝酸カリウム」が配合されているものがおすすめです。改善しない場合は露出した象牙質に知覚過敏用薬剤を塗布する方法もあります。

国民健康保険佐治診療所 歯科医長 安藤 修二