

診療所 SAJI だより

SAJI Clinic

Bulletin

佐治町国民健康保険診療所

令和4年

6

Vol.202 月号

医科

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 午前○ 午後×	3	4 午前○ 午後×
5	6	医師研修にて休診	8	9	10	11
12	13		15	16 午前○ 午後×	17	18 午前○ 午後×
19	20		22	23	24	25
26	27		29	30		

お知らせ

当院は予約制です。初診の方・予約変更の方はあらかじめお電話いただいた上でお越しください。

- 発熱等の風邪症状で受診を希望される方は事前にお電話ください。
発熱外来：午前11：00～12：00
午後 4：00～5：00

〈診療時間〉

午前 8：30～12：00 午後 1：30～5：00
※午後1：30～午後2：30は往診時間とさせていただきます。
※受付時間は、診療時間30分前にお願致します。
※毎週木曜日午前中は検診・ドックの方が優先となります。

医科からのお知らせ

7月より人間ドック・特定健診・がん検診がはじまります。近年、健診を受けていない方！！今年人間ドックを受けられてはどうですか？
国保人間ドックは年齢制限があり、その年齢を超えると受けられなくなります。また、人間ドックには、健診・がん検診に無い詳しい血液検査、心電図、超音波検査が含まれます。
1年に1回は、人間ドックで体の総チェックをお勧めします。
現在予約の受付を行っています。電話で予約ができますので、どうぞご利用ください。

歯科

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 午前○ 午後×
5	6	7	8	9 領家先生	10	11
12	13	14	15	16 午前× 午後○	17	18 午前○ 午後×
19	20	21 第3火曜	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

お知らせ

当院は予約制です。初診の方はご予約の上、お越しいただきますようお願いいたします。

- 6月16日は千代南中学校歯科健診のため、午前は休診となります。
- 6月23日は佐治保育園歯科健診のため、午後の診療は15：30以降になります。

通院できない方のために訪問診療をしています。希望される方はご相談ください。

※領家先生（鳥大歯科口腔外科名誉教授）診療日
6月9日（木） 16時30分まで

歯科からのお知らせ

6月4日から10日までの1週間は「歯と口の健康週間」です。
むし歯や歯周病、入れ歯の具合など、お口の中で気になる事がありましたら、早めの受診をおすすめします。
いつまでも自分の歯で美味しく食べることが出来るよう、歯を守っていきましょう。

この「ishitter (イシッター)」のコーナーでは、佐治診療所の医師たちが、そのとき、その季節にあった体や健康に関する住民の皆様を知ってほしい、気をつけてほしいことをお知らせいたします。



六番目の“し”をめざして

日中の気温もだいぶ上がってきました。そろそろ薄着での外出もできそうですね。冬の間はこもりがちの生活でしたので最近では運動をしたいと考えています。

山や草むら、畑に出る機会も多くなっていると思いますが、春から初夏にかけて気を付けていただきたいのが「ダニ咬傷」。ダニにもいくつか種類がありますが、特に注意が必要なのがツツガムシです。ツツガムシは大きさ1mm以下の非常に小さい虫であり、肉眼での視認は非常に困難です。全国の山林や河川に生息しており、人の肌の柔らかいところ(腹部、内ももなど)を好んで刺します。刺されても痛みやかゆみなどはほとんどありません。人によって刺された部位が赤くなることがありますが数日後には痕も消えます。ほとんどのツツガムシは無害ですが、0.1-3.0%のツツガムシが「Orientia tsutsugamushi」という病原体を持っており、ツツガムシ病を引き起こすといわれています。ツツガムシ病の潜伏期間は約1週間。症状として発熱や倦怠感、全身に発疹が出現します。発疹は胸や腹、背中などの体幹部を中心に出現し、徐々に四肢に広がっていきます。血液検査で肝機能障害が出たり、炎症反応の数値が上がっていることもあります。診断には血液検査で抗体の数値を確認する必要があります。また治療としては抗菌薬の内服を行うことが一般的です。これからの時期、野山での作業が増えると思います。何か体調におかしいことがあれば、早めに相談してください。その際、全身をよくみていただき、ダニの刺し口などが無いか気にかけるようにしてください(受診の際は虫がついたままか、可能であれば虫体を持参ください)。

国民健康保険佐治診療所 医科医長 谷口 晃一

今回はウクライナでの戦争が歯の治療に及ぼす影響についてお話します。むし歯治療に使う詰め物やかぶせ物の材料にはさまざまな種類があります。小さなむし歯(C1)であれば、前歯・奥歯とも白色のプラスチック樹脂を使用した、レジン修復が行われます。さらに象牙質にまで及んだむし歯(C2)や進行して神経を取った歯(C3)などでは歯の型をとって、詰め物やかぶせ物を作成します。これらの材質は日本の保険診療では金銀パラジウム合金が使用されます。パラジウムは近年自動車の排ガスを浄化する触媒に使用されることから価格が高騰していました。このパラジウムはその40%がロシアで産出されるため、戦争の影響で今後も価格が上昇し、場合によっては入手が困難になることも予想されます。金銀パラジウム合金の価格に合わせて保険点数も上昇しており、奥歯を一本、銀歯のかぶせ物で治療すると現在では10年程前に比べて倍近い費用がかかるようになりました。治療費を抑えるためにも、むし歯にならないように留意し、なった場合でも早期発見・早期治療をこころがけましょう。

国民健康保険佐治診療所 歯科医長 安藤 修二