

医科

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 午前○ 午後×
3	4	医師研修にて休診	6	7 午前○ 午後×	8	9
10	11		13	14	15	16 午前○ 午後×
17	18 海の日		20	21 午前○ 午後×	22	23
24	25		27	28	29	30
31						

お知らせ

当院は予約制です。初診の方・予約変更の方はあらかじめお電話いただいた上でお越しください。

- 発熱等の風邪症状で受診を希望される方は事前にお電話ください。
発熱外来：午前11：00～12：00
午後 4：00～5：00

〈診療時間〉

午前 8：30～12：00 午後 1：30～5：00

※午後1：30～午後2：30は往診時間とさせていただきます。

※受付時間は、診療時間30分前をお願い致します。

※毎週木曜日午前中は検診・ドックの方が優先となります。

医科からのご案内

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために着用を求められてきたマスクについて、新たな基本方針が発表されました。人と2m以上離れている時、また距離が確保できない場合でも会話を必要としない場面ではマスク着用は必要なしとされていますが、診療所内においては、診察においてどうしても会話が必要となるため、引き続きマスクの着用をお願いしています。マスクを外す機会は増えますが、必ず持参して頂きますようご協力お願いいたします。

歯科

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 午前○ 午後×
3	4	5	6 午後×	7	8	9
10	11	12	13	14 領家先生	15	16 午前○ 午後×
17	18 海の日	19 第3火曜	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

お知らせ

当院は予約制です。初診の方はご予約の上、お越しいただきますようお願いいたします。

- 6日（水）は1歳6か月児健診他のため、午後は休診となります。
- 26日（火）は2歳児健診のため、午後の診療は15時からになります。

※領家先生（鳥大歯科口腔外科名誉教授）診療日
7月14日（木） 16時30分まで

歯科からのお知らせ

今年度も後期高齢者歯科健診を行います。各市町村で後期高齢者健康診査を受診された方のうち、質問票の口腔機能などにチェックが入った方に、歯科健診を受診していただくよう案内が送付されています。健診の内容は、噛む機能、舌の動き、飲みこむ機能などです。健診を希望される方は、ご予約の上お越しください。
（期間は令和4年6月1日～令和5年1月31日までです）

この「ishitter（イシッター）」のコーナーでは、佐治診療所の医師たちが、そのとき、その季節にあった体や健康に関する住民の皆様を知ってほしい、気をつけてほしいことをお知らせいたします。



六番目の“し”をめざして

じめじめとした日が続いていますが、今の時期から脱水症をしっかり予防していきましょう。のどが渴いたと感じる前にこまめに水分補給をしてください。

診療所では新型コロナウイルスに対しての4回目のワクチン接種を開始しています。60歳以上の方、あるいは18歳以上60歳未満で呼吸器や心臓、腎臓などの病気をもちの方が対象となります（高度肥満の方も対象となります）。

当院ではモデルナ社製、ファイザー社製のどちらも用意しておりますがファイザー社製の供給量が少ないため、希望の方は事前にご相談いただけると幸いです。

ワクチン接種後の副作用としては発熱、倦怠感などの全身症状や局所の熱感がよく見られます。水分を取っていただき、接種当日は安静にしてください。

その他の症状としてアレルギーの症状や湿疹などの皮膚症状がでる方もおられます。接種後の副反応として重いものでは、動悸や息切れなどの症状が出る場合もあります。

そういった症状が出現した場合、医療機関での対応が必要となる場合もありますので接種後に何かしらの異常を感じられた方はご相談いただけると助かります。

国民健康保険佐治診療所 医科医長 谷口 晃一

梅雨明けまではまだしばらくかかりそうですが、いかがお過ごしでしょうか。今回は洗口液と液体ハミガキについてお話しします。

液体タイプの口腔ケア用品を使用するときには、それが「洗口液」か「液体ハミガキ」であるかに注意してください。洗口液も液体ハミガキも、同じようなプラスチック容器に入っていて、どちらなのかとても解りにくいです。

洗口液は毎日のハミガキの後や、就寝前におもに歯周病予防を目的に使用します。液体ハミガキは液体状の歯磨き剤なので、すすいでお口の中に行き渡らせた後にハミガキをします。

いずれの商品もラベルの四角で囲まれた部分にしっかりと「洗口液」または「液体ハミガキ」と記載されています。よくチェックして間違いのないように使用しましょう。

国民健康保険佐治診療所 歯科医長 安藤 修二