

診療所 SAJI だより

SAJI Clinic

佐治町国民健康保険診療所

Bulletin

令和6年

6

Vol.226 月号

医科

日	月	火	水	木	金	土
						1 午前○ 午後×
2	3	医師研修にて休診	5	6 午前○ 午後×	7	8
9	10		12	13	14	15 午前○ 午後×
16	17		19	20 午前○ 午後×	21	22
23	24		26	27	28	29
30						

お知らせ

当院は予約制です。初診の方・予約変更の方はあらかじめお電話いただいた上でお越しください。

●発熱等の風邪症状で受診を希望される方は事前にお電話ください。その場合、基本的には自家用車でのご来院をお願い致します。

〈診療時間〉

午前 8:30~12:00 午後 1:30~5:00
 ※午後1:30~午後2:30は往診時間とさせていただきます。
 ※受付時間は、診療時間30分前をお願い致します。
 ※毎週木曜日午前中は検診・ドックの方が優先となります。

医科からのお知らせ

7月より人間ドック・特定健診・がん検診がはじまります。
 近年健診を受けていない方、今年は人間ドックを受けられてはどうですか？
 人間ドックは、年齢制限がありその年齢を超えると受けられなくなります。また、人間ドックには、健診・がん検診にない詳しい血液検査、心電図、超音波検査が含まれます。
 電話で予約ができますので、診療時間内（午前8:30~午後5:00）にご連絡ください。

歯科

日	月	火	水	木	金	土
						1 午前○ 午後×
2	3	4	5	6 領家先生	7	8
9	10	11	12	13	14	15 午前○ 午後×
16	17	18 休診日	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

お知らせ

当院は予約制です。初診の方はご予約の上、お越しいただきますようお願いいたします。

●13日（木）は、さじ保育園歯科健診のため、午後の診療は15:30からとなります。

※領家先生（鳥大歯科口腔外科名誉教授）診療日
 6月6日（木） 16時30分まで

歯科からのお知らせ

過ごしやすい季節になってきましたね。
 お口の中は変わりないですか？
 歯科診療所では定期的な歯のお掃除（クリーニング）をおすすめしています。むし歯や歯周病のチェック、歯石の除去、歯磨き指導を行います。
 お掃除の時に普段お使いの歯ブラシを持って来ていただくと、磨き方の説明やポイントなどを詳しくお伝えすることが出来ます。
 歯石や歯垢を取って、お口の中をきれいにしましょう。
 ご都合の良い日にちをご予約ください。

この「ishitter（イシッター）」のコーナーでは、佐治診療所の医師たちが、そのとき、その季節にあった体や健康に関する住民の皆様を知ってほしい、気をつけてほしいことをお知らせいたします。



六番目の“し”をめざして

今月は、佐治の未来について、見聞きしたことをつぶやきます。

毎月、佐治診療所では鳥取市、佐治支所関係者も交えて診療所運営について話合っています。人口減少、少子高齢化の問題、交通インフラ問題、診療所の経営問題などについて、あれこれ議論しています。訪問リハビリ体制の再検討、オンライン診療の導入検討、需要が高まっている在宅医療の拡充検討、などが今ホットな話題です。

昨年度水害に見舞われた佐治町では、昨年末に小型無人航空機、いわゆるドローンによる公民館への薬剤配送、インターネットによる遠隔診療、通称オンライン診療の実験が行われているようです。

地域医療体制を維持するために、みんなで知恵を出し合って様々な検討が始まっているようです。今年度、各方面から恒例の健康教室のお誘いをいただきました。町民の皆様と一緒に、佐治の未来について、議論したいと思っております。

佐治町国民健康保険診療所 医科医長 三原 周

あっという間に春が終わってしまいましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。今回は歯周病に有効な歯磨剤の薬用成分についてお話しします。歯周病の原因には細菌が歯肉溝内に形成するバイオフィルムと浮遊細菌があります。以前はバイオフィルム内へは薬剤が浸透し難く、機械的な清掃（ブラッシング、スケーリングなど）以外は有効ではなかったと言われていました。近年ではIPMP（イソプロピルメチルフェノール）という薬剤がバイオフィルム内部に浸透して殺菌することがわかっており、歯磨剤に配合され効果を上げています。機械的な清掃に合わせてIPMPが配合された歯磨剤を使用して歯周病ケアに努めましょう。歯周病の予防、治療に関心のあるかたはぜひ使用してみられることおすすめします。何種類かの製品が市販されており当院でも取り扱っています。



佐治町国民健康保険診療所 歯科医長 安藤 修二