

**緊急** 火災 ☎119  
救急 ☎119  
事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。  
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

# 病院 7月

## 休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00  
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）  
☎ 0857-23-3197

## 休日当番薬局

いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30  
ひまわり薬局 8:30～17:00 その他の薬局 9:00～17:00

7月			
7日(日)	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
14日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町 574	0857-21-9691
	たんぼぼ薬局	西町 1-211	0857-37-1920
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
15日(祝)	いなば調剤薬局の場店	的場二丁目 71	0857-51-7667
	よつば薬局	里仁 53-7	0857-30-3300
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
21日(日)	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
28日(日)	たんぼぼ薬局	西町 1-211	0857-37-1920
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
8月(7日まで)			
4日(日)	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。  
<http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/>

携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。  
トップメニュー→ジャンルから検索→3.夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。



## 熱中症にご注意を！

熱中症は、高温の環境下などで、体内の水分や塩分などのバランスが崩れたり、体温を調整する機能がうまく働かなくなるなどして発症します。重症化すると命にかかわることもある熱中症ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。

### 熱中症を予防しよう！

- ◎服装を工夫し、外出時は日傘や帽子などで直射日光を避けましょう。
- ◎こまめな休憩、水分補給をこころがけましょう。
- ◎たくさん汗をかいたあとは、水分だけでなく塩分の補給も必要です。
- ◎高齢者や幼児には、周りの人が声をかけをし、様子を観察しましょう。
- ◎エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。

### 熱中症になったときには…

- ◎すぐに風通しのよい日陰や冷房の利いた室内などの涼しい所へ移動しましょう。
- ◎衣服をゆるめ、体を冷やし、水分や塩分を補給しながら安静にして休みましょう。
- ◎自力で水分補給ができないような場合や、意識障害が見られる場合は、急いで救急車を要請しましょう。

## 熱中症予防のための一時休憩所 クールシェルターでひと休みしませんか

熱中症が心配される季節になりました。クールシェルターシールの貼ってある店舗や公共施設は、市民のみなさんが、暑さを避ける一時休憩所としてご利用いただけますので、お気軽にご利用ください。クールシェルターシール



☎ 中央保健センター 予防係 ☎ 0857-20-3191

## 8月の鳥取地域の健診・予防接種など

※7月分は6月号に掲載しています。

### 乳幼児健康診査

受付 [さざんか] 12:50～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20

区分	対象児	とき(すべて8月)	
		さざんか会館	東健康福祉センター
6カ月児	H25年1月生	6日(火)～8日(木)	6日(火)
1歳6カ月児	H24年1月生	27日(火)～29日(木)	23日(金)
3歳児	H22年7月生	20日(火)～22日(木)	30日(金)
2歳児歯科 および フッ素塗布	H23年7月生	1日(木) 12:30～14:30受付	9日(金) 13:00～14:00受付
離乳食 講習会 ※事前にお 申し込み ください。	5～8カ月児	19日(月) 13:30～	
	9～12カ月児	26日(月) 13:30～	

※4月から東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は東健康福祉センター（国府町総合支所内）で行っています。

### BCG接種

対象児 下記および生後12カ月未満で未接種の乳児  
受付 13:00～14:00  
ところ さざんか会館

とき(8月)	対象児
2日(金)	H25年2月 1日～15日生
30日(金)	H25年2月 16日～28日生

※平成25年4月より、BCG接種時期が「生後6カ月未満」から「生後12カ月未満」に変更。

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

### 集団検診

☎ 保健医療福祉連携課 ☎ 0857-20-0320

#### ◆胃がん・肺がん・大腸がん

対象者 40歳以上  
費用 胃がん500円、肺がん無料(喀痰検査が必要な場合は300円)、大腸がん200円

※胃がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをし、前日午後9時以降は絶食、絶飲してお越しください。大腸がん検診の検便容器は当日渡しますので、後日提出してください。

とき(8月)	ところ	受付時間
2日(金)	湖南地区公民館	8:30～9:20
5日(月)	さざんか会館	8:30～9:20

#### ◆子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症予防検診

対象者 子宮頸がん：20歳以上の女性  
乳がん：40歳以上で年度内に偶数年齢に達する女性  
骨粗しょう症予防：25歳以上の女性  
費用 子宮頸がん300円、乳がん400円、骨粗しょう症予防300円

※乳がん検診を受ける人は、必ず保健医療福祉連携課に申し込みをしてください。

とき(8月)	ところ	受付時間
6日(火)	鳥取県保健事業団 健診センター (富安二丁目)	13:30～14:20
20日(火)		
21日(水)		

## 平成25年度 休日検診のお知らせ

完全予約制

平日、お仕事などで受診できない人はこの機会にぜひお受けください。

検診会場：鳥取県保健事業団健診センター（富安二丁目）

予約・問合せ先：保健医療福祉連携課 ☎ 0857-20-0320

月日	受付時間	検診種類
8月25日(日)	8:30～10:00	国保特定健診 肝炎ウイルス検査 胃がん・肺がん・大腸がん・ 子宮頸がん・乳がん検診
9月8日(日)		
11月9日(土)		
12月15日(日)		
2月9日(日)		

## 食中毒にご注意を！

これからの暑い季節、細菌による食中毒の発生時期のピークを迎えます。食品の取り扱いには十分気をつけ、家庭での食中毒を予防しましょう。

### 【食中毒が疑われるときは…】

- ◎自分の判断で市販薬を飲むのはやめましょう。食中毒を軽視せず、早めに受診をしましょう。
- ◎下痢やおう吐により脱水症状になりやすいため、家庭で療養する場合は水分を十分に補給しましょう。

☎ 中央保健センター 予防係 ☎ 0857-20-3191

## 健康講習会のご案内

### 【思春期健康講座(公開講座)】

とき 7月7日(日) 13:30～15:30  
ところ 倉吉交流プラザ ※参加無料  
講演 「思春期男子の特徴、支援活動の実際と課題」  
講師 石川英二さん(神戸市：石川クリニック院長)  
申込み 7月4日(木)までに、問い合わせ先へ

☎ 鳥取県看護協会  
☎ 0857-29-8100 ☎ 0857-29-8102  
kango@tottori-kangokyokai.or.jp

### 【はじめての嚙下食料理講習会】

とき 7月16日(火)  
10:00～13:00  
ところ さざんか会館3階  
定員 20人  
料金 各500円(材料代)  
持ち物 エプロン・三角巾  
☎ 市立病院栄養管理室  
☎ 0857-53-7326



- 中央保健センター(さざんか会館4階) 予防接種 ☎ 0857-20-3191
- 乳幼児健康診査など ☎ 0857-20-3196
- 保健医療福祉連携課(さざんか会館3階) がん検診など ☎ 0857-20-0320
- 国府町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-39-0557
- 東健康福祉センター ☎ 0857-25-5008
- 福部町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-75-2813
- 河原町総合支所市民福祉課 ☎ 0858-76-3113
- 用瀬町総合支所市民福祉課 ☎ 0858-87-3781
- 佐治町総合支所市民福祉課 ☎ 0858-88-0212
- 気高町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-82-3159
- 鹿野町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-84-2013
- 青谷町総合支所市民福祉課 ☎ 0857-85-0012
- 中央地域包括支援センター(駅南庁舎内) ☎ 0857-20-3456
- こやま地域包括支援センター(学習・交流センター2階) ☎ 0857-32-2727
- 南地域包括支援センター(用瀬地区保健センター内) ☎ 0858-76-2351
- 西地域包括支援センター(気高地区保健センター内) ☎ 0857-82-6571