

ふるさと誕生 100年記念事業

問 本庁舎文化芸術推進課 ☎ 0857-20-3226

童謡唱歌 100曲マラソン

音楽団体 33 団体が出演し、来場者とともに 100 曲の童謡唱歌を歌いつなぐ

とき 6月18日(水) 13:00～16:30
ところ とりぎん文化会館梨花ホール(尚徳町)
料金 無料

ふるさと誕生 100年記念フォーラム

とき 6月19日(木)
開場 17:30 開演 18:00
ところ とりぎん文化会館梨花ホール
出演 森昌子さん(歌)
藻谷浩介さん、中島諒人さん、
平井知事(トーク)

料金 無料(要整理券) ※6月10日まで整理券受付

問 日本海新聞企画開発部 ☎ 0857-21-2526

宝くじまちの音楽会

岩崎宏美 with 宗次郎コンサート

とき 8月6日(水)
開場 18:00 開演 18:30
ところ 鳥取市民会館大ホール(掛出町)
出演 岩崎宏美さん(うた)
宗次郎さん(オカリナ)

料金 2000円(全席指定)
※宝くじ助成による特別料金

発売 6月10日(火)より販売
プレイガイド
鳥取市民会館
とりぎん文化会館



地区計画変更の縦覧

本庁舎都市企画課 ☎ 0857-20-3272

千代水第二地区地区計画の変更案について縦覧を行います。併せて、意見書の提出を受け付けます。

原案の縦覧期間 6月2日(月)～6月16日(月)
案の縦覧期間 6月30日(月)～7月14日(月)
縦覧場所 本庁舎都市企画課

鳥取市食生活改善推進員養成講座

問 中央保健センター食育推進係 ☎ 0857-20-3192

	1グループ	2グループ	時間
第1回(7月)	17日(木)(合同開催)		13:30～15:30
第2回(7月)	29日(火)(合同開催)		9:30～11:30
第3回(8月)	19日(火)	28日(木)	9:30～14:00
第4回(9月)	2日(火)	18日(木)	
第5回(10月)	21日(火)	9日(木)	9:30～11:30
第6回(11月)	18日(火)	6日(木)	
第7回(12月)	2日(火)(合同開催)		13:30～15:30
第8回(12月)	11日(木)(合同開催)		

ところ さざんか会館
内容 食生活に関する講義や調理実習
募集人員 1グループ20人程度(2グループで実施します)
その他 冊子代として500円程度必要
申し込み 7月7日(月)まで
※修了後は地域の食育推進ボランティアに携わっていただきます。

平成26年度 鳥取市イベント情報(9月～3月)

問 本庁舎企画調整課 ☎ 0857-20-3153

月	日・イベント名
9月	9月…鳥取砂丘一斉清掃
	9月…霊石山フライトフェスティバル in かわはら
	9～11月…鳥取三十二万石お城まつり
	13・14日…砂丘サンドボード選手権大会
	15日…敬老祝賀事業 ▶20・21日…全国塩サバサミット
10月	21日…鳥取市スポーツレクリエーション祭
	28日…用瀬図書館 25周年記念講演会/第21回全国山城サミット鳥取大会
	中旬…もちがせの月を愛でる会/河原城「月見会」
	10月…湖山地公園お花畑ゾーンリニューアルオープン/緑化フェア 1周年記念シンポジウム/湖山地シーズンウォーク/殿ダムめぐり/山陰海岸ジオパーク110kmウォークin因幡・但馬
	4日…女と男とのハーモニーフェスタ/とっとりきのご祭り/因幡の国の月まつり/万葉ウォークラリー大会
11月	4・5日…全国フットパス大会
	5日…鳥取砂丘たこあげフェスティバル ▶13日…市民体育祭
	12～19日…鳥取市民美術展
	18・19日…青谷ようこそまつり/もちがせふれあいまつり
	19日…鳥取地域一斉清掃/万葉フェスティバル
12月	25・26日…鹿野わたいな祭
	26日…鳥取砂丘らっきょう花マラソン大会
	中旬…ふるさと気高ウォーキング大会
	中・下旬又は11月初旬…砂丘の中心で愛を叫ぶ
	中・下旬(予定)…「しげ」畜産ふれあいまつり
1月	下旬…殿ダム因幡万葉湖ウォーキング大会
	11月…公設卸売市場まつり
	上旬…エコフェスタ/食のみやこ鳥取県フェスタ
	1日…鳥取砂丘 ALLSTARZ 駅伝
	1・2日(予定)…とっとり自然のめぐみ感謝祭(イモコン・農業フェスタ)
2月	2・3日…全国ご当地ちゃんぽんフェスティバル/ときめきまつり
	3日…木のまつり/万葉のふる里こくふまつり
	15・16日…鳥取市民会館まつり/もちがせふれあいまつり
	19日…合併 10周年記念事業(ごきげん歌謡笑劇団公開録音)
	22日(予定)…鳥取市民健康ひろば
3月	29日…市民活動フェスタ ▶30日…人権週間フォーラム
	中旬…鳥取かにフェスタ ▶下旬…鳥取市社会福祉大会
	12月…鳥取砂丘イリュージョンXII(仮称)
	上旬…三障がい啓発大会
	13日…謝恩クリスマスコンサート
4月	21日…お見合い企画「城下町 de 逢いたい!」
	1月・2月の週末…睡蓮の花と雪景色の多鯉ヶ池を楽しむカヌー
	1日…青谷町正月マラソン/鹿野町正月マラソン
	3日…成人式/新春健康マラソン
	24・25日…鹿野ふるさとミュージカル ▶中旬…酒津トンドウ
5月	2月(予定)…むらづくりシンポジウム
	2月…しょうがぼかぼかフェスタ
	1日…星降る国の雪まつり
	7・8日…しかの食の祭典 ▶中旬…スポーツ表彰式
	3日…流しびなの館で童謡をうたう会
6月	2月…しょうがぼかぼかフェスタ
	1日…星降る国の雪まつり
	7・8日…しかの食の祭典 ▶中旬…スポーツ表彰式
	3日…流しびなの館で童謡をうたう会
	中旬…鳥取マラソン/湖山地アダプトプログラム一斉清掃
7月	下旬…用瀬町春の川遊びフェスティバル

※イベントの名称などを省略しているものもあります。

鳥取市総合防災訓練参加者募集

問 本庁舎危機管理課 ☎ 0857-20-3127

「鳥取市防災の日」制定元年の本年、災害教訓を忘れないために、本市、防災関係機関、市民など多数が参加して総合防災訓練を行います。

とき 9月10日(水) 10:00～12:00

午前10時、市内全域の防災行政無線放送、携帯電話への緊急速報メール(エリアメール)配信を合図に学校・職場・店舗などで統一的に安全確保、避難を行う訓練です。

ご参加いただける場合は、お手数ですがお問い合わせ先にご連絡をお願いします。

熱中症にご注意を!

問 中央保健センター予防係 ☎ 0857-20-3191

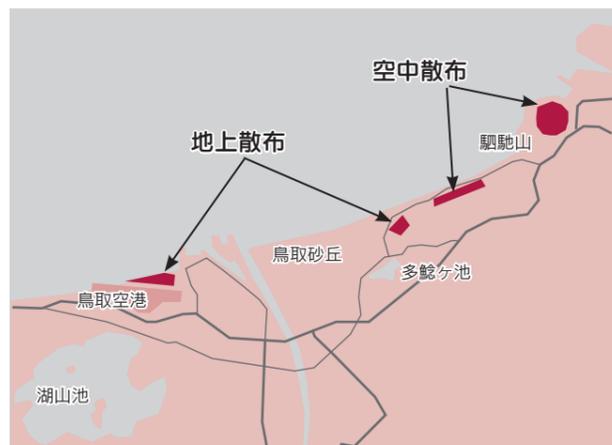
～熱中症を予防しよう!～

- ◎服装を工夫し、外出時は日傘や帽子などで直射日光を避けましょう。
- ◎こまめな休憩、水分補給をこころがけましょう。
- ◎たくさん汗をかいたあとは、水分だけでなく塩分の補給も必要です。
- ◎高齢者や幼児には、周りの人が声をかけをし、様子を観察しましょう。
- ◎エアコンや扇風機を上手に利用しましょう。

松くい虫防除の薬剤散布にご協力を

問 第二庁舎林務水産課 ☎ 0857-20-3235
福部町総合支所産業建設課 ☎ 0857-75-2814

松くい虫防除のため、ヘリコプター(福部町)、散布機(福部町・賀露町)による薬剤散布を行います。



散布区域	賀露町	福部町岩戸・細川(駒山馬場)	福部町海士・湯山(ジオパークロード周辺)
散布方法	地上散布	地上散布	空中散布
散布日(第1回)	6月3日(火)	6月11日(水)	
散布日(第2回)	6月17日(火)	6月18日(水)	

※散布時間は5:00～12:00まで予定していますが、気象条件などにより、散布日時が変更になる場合があります。

おねがい

- 散布当日に散布地域とその付近の山林に入ると、頭痛やめまいなどが起きることがあります。散布後1週間程度は散布区域への入山を控えてください。
- ヘリコプターの発着場所は危険ですので近寄らないでください。散布中は地域内での駐車は避けてください。薬剤がかかったと思われるら、すみやかに洗車してください。
- 散布区域内で野菜などを採られる人は、散布前日までに採ってください。
- 散布区域付近に住んでいる人は、当日の午前中は、洗濯物などを外に干さないようにしてください。
※使用する薬剤は果樹園や田畑でも広く使用されるスミパイン乳剤(MEP80)またはスミパインMC(MEPマイクロカプセル)を水で薄めたものです。

学校給食レシピ vol.1

★鳥取市学校給食食育推進テーマ★

食でつなげよう学校・家庭・地域の輪
～ふるさとの食を学び、楽しみ、実践するととっとりっ子を指して～

問 第二庁舎体育課 ☎ 0857-20-3372

●第一・第二・湖東学校給食センター学校給食レシピ 砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ

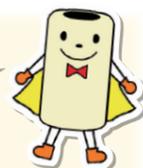


- ・ご飯・牛乳
- ・砂丘らっきょうのピリ辛そぼろ
- ・日本海の幸のすまし汁
- ・賀露娘のマヨネーズ和え

【栄養士・口メモ】

福部町産の砂丘らっきょうの甘酢づけを使ったピリ辛味のそぼろです。甘酢っぱいらっきょうが、他の食材を優しくつつみ、とてもまろやかに仕上がります。しゃきしゃきした食感も楽しめ、ごはんがすすむ一品です。

今回から隔月で、地域の産物を活用した学校給食レシピを紹介します。



とうふちくわくん

●材料(4人分)●

甘酢らっきょう 48g(中8個)	しょうが 2g
牛ひき肉 48g	トウバンジャン 0.4g(小さじ1/6杯)
豚ひき肉 80g	しょうゆ 12g(小さじ2杯)
たまねぎ 120g(中1/2個)	砂糖 4g(小さじ1/2杯)
にんじん 20g(中1/10本)	酒 3.2g(小さじ2/3杯)
ねぎ 12g(1/10束)	ごま油 1.2g(小さじ1/3杯)
にんにく 0.8g	

- ① 甘酢らっきょう、しょうが、にんにくはみじん切り、たまねぎは荒いみじん切り、にんじんは細切り、ねぎは小口切りにします。
- ② フライパンにごま油をひき、にんにくとしょうがを入れて炒め、香りが出てきたらひき肉、にんじん、たまねぎを入れて炒めます。
- ③ 火が通ったら、甘酢らっきょうと調味料を入れて炒め、味を調整します。
- ④ 最後にねぎを加えて出来上がりです。

1人分	エネルギー	115kcal	脂質	5.1g
	タンパク質	6.6g	食塩	0.5g