

火災 ☎119
救急 ☎119
緊急 事件・事故 ☎110

※当月分と、翌月の7日までの情報を掲載しています。
※やむを得ず当番を変更する場合がありますので、当日の新聞などでご確認ください。

病院
2月

休日急患歯科診療所

とき 日曜・祝休日 10:00～16:00
ところ 東部歯科医師会（富安二丁目 歯科技工専門学校内）
☎0857-23-3197

休日当番薬局

ひまわり薬局 8:30～17:00
いなば調剤薬局の場店 8:30～17:30 その他の薬局 9:00～17:00

2月			
2日(日)	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
9日(日)	ひまわり薬局	末広温泉町 574	0857-21-9691
	たんぼぼ薬局	西町 1-211	0857-37-1920
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
11日(祝)	よつば薬局	里仁 53-7	0857-30-3300
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
16日(日)	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
23日(日)	たんぼぼ薬局	西町 1-211	0857-37-1920
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583
3月(7日まで)			
2日(日)	常田薬局	西町二丁目 102-1	0857-22-4792
	鳥取県薬剤師会休日夜間薬局	富安一丁目 58-1	0857-50-1583

「夜間・休日救急診療」情報は、携帯電話からでもご覧いただけます。
http://www.city.tottori.lg.jp/mobile/
携帯電話カメラのバーコードリーダーで読み込むと市役所携帯サイトにリンクされます。
トップメニュー→ジャンルから検索→3. 夜間・休日救急診療のあと、ご希望の連絡先を選択してください。

あいさつって気持ちいいね
～あいさつ紙芝居公演募集中！～

あいさつ運動の紙芝居ができました。
親子・ご近所で『あいさつ』していますか？ コミュニケーションの第1歩はあいさつからです！
ご希望等は下記まで、お気軽にお問い合わせください。
対象者 乳幼児とその保護者
時間 20分程度

毎月22日は「にこにこデー」です
あいさつであつたかふれあいまちづくり

あいさつは全てのはじまり。改めてその大切さを見つめ直すことができました。
(推薦者 にこにこにっこりあいさつ隊)
心ふれあう第一歩のにこにこ(ハハ)あいさつ演劇と紙芝居公演募集中!ご要望は下記お問い合わせ先まで。

☎中央保健センター ☎0857-20-3194

今月のにっこりさん
竹中功一君とお父さん

休日救急当番病院

8:30～翌日 8:30

2月		
2日(日)	赤十字病院	0857-24-8111
8日(土)	中央病院	0857-26-2271
9日(日)	生協病院	0857-24-7251
11日(祝)	赤十字病院	0857-24-8111
16日(日)	市立病院	0857-37-1522
23日(日)	中央病院	0857-26-2271
3月(7日まで)		
2日(日)	生協病院	0857-24-7251

※入院治療を要するような重い病気やケガの患者を受け入れるための当番病院です。

夜間・休日急患診療所

とき 月～土曜日 19:00～22:00
日曜・祝休日 9:00～17:00
日曜・祝休日 19:00～22:00
ところ 急患診療所(富安一丁目東部医師会館隣)
診療科 内科、小児科
※軽い病気やケガの患者について診察を受けられます。
☎東部医師会 ☎0857-22-2782

救急医療機関での受診にあたって

救急医療は、夜間や休日などに急病やケガですぐ治療が必要な患者さんのために整備されています。あくまで緊急事態に備えるもので、限られた医療スタッフで運営されています。なるべく医療機関の通常の診療時間内に受診しましょう。

「たべものからだの基礎講座」参加者募集

食品に含まれる栄養素や、身体の働きなどについて学習する講座です。
とき 第1回：2月19日(水) 10:00～12:00
第2回：2月26日(水) 10:00～12:00
第3回：3月5日(水) 10:00～14:00
ところ さざんか会館(富安二丁目)
▷第1回、第2回：1階第1会議室
▷第3回：1階第1会議室(講義)
3階栄養指導実習室(調理実習)
対象 市内在住の本講座に初めて受講される方で、全日程(3回)に参加可能な人
定員 20人程度 受講料 無料
申込開始 2月3日(月)から
☎中央保健センター 食育推進係 ☎0857-20-3192
※本講座は、「初歩からの栄養セミナー」の名称が変更した講座です。

3月の鳥取地域の健診・予防接種など

※2月分は1月号に掲載しています。

乳幼児健康診査

受付[さざんか] 12:50～14:00 [鳥取東] 12:40～13:20

区分	対象児	とき(すべて2月)	
		さざんか会館	東健康福祉センター
6カ月児	H25年8月生	11日(火)～13日(木)	4日(火)
1歳6カ月児	H24年8月生	18日(火)～20日(木)	14日(金)
3歳児	H23年2月生	25日(火)～27日(木)	28日(金)
2歳児歯科およびフッ素塗布	H24年2月生	6日(木) 12:30～14:30受付 7日(金) 13:00～14:00受付	
離乳食講習会 ※事前にお申し込みください。	5～8カ月児	10日(月) 13:30～	11日(火) 13:30～ (H25.7～H25.10生) 会場:国府地区保健センター
	9～12カ月児	17日(月) 13:30～	

※昨年4月から東中学校区、桜ヶ丘中学校区のお子さんの乳幼児健康診査は東健康福祉センター(国府町総合支所内)で行っています。

BCG接種

対象児 下記おおよび生後12カ月未満で未接種の乳児
受付 13:00～14:00

ところ さざんか会館

とき(3月)	対象児
7日(金)	H25年9月 1日～15日生
28日(金)	H25年9月 16日～30日生

※平成25年4月より、BCG接種時期が「生後6カ月未満」から「生後12カ月未満」に変更。

※生後12カ月までに接種できない場合は、中央保健センターにご相談ください。

さざんか会館の駐車場が満車の場合は、駅南庁舎駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。どちらの駐車場も駐車券が発行されますので、受付で提示してください。

健康
3月

- 中央保健センター(さざんか会館4階) 予防接種
☎0857-20-3191
乳幼児健康診査など
☎0857-20-3196
- 保健医療福祉連携課(さざんか会館3階) がん検診など
☎0857-20-0320
- 国府町総合支所市民福祉課
☎0857-39-0557
- 鳥取東健康福祉センター
☎0857-25-5008
- 福部町総合支所市民福祉課
☎0857-75-2813
- 河原町総合支所市民福祉課
☎0858-76-3113
- 用瀬町総合支所市民福祉課
☎0858-87-3781
- 佐治町総合支所市民福祉課
☎0858-88-0212
- 気高町総合支所市民福祉課
☎0857-82-3159
- 鹿野町総合支所市民福祉課
☎0857-84-2013
- 青谷町総合支所市民福祉課
☎0857-85-0012
- 中央地域包括支援センター(駅南庁舎内)
☎0857-20-3456
- こやま地域包括支援センター(学習・交流センター2階)
☎0857-32-2727
- 南地域包括支援センター(用瀬地区保健センター内)
☎0858-76-2351
- 西地域包括支援センター(気高地区保健センター内)
☎0857-82-6571

平成25年度の特定健診・がん検診は、2月28日で終了します。

平成25年度の特定健診・高齢者健診・各種がん検診(無料クーポン券での検診も含む)などの成人対象の健診は、今月末で受診期間が終了します。今年度まだ受診されていない方はぜひ今月中に受診してください。

なお、受診の際は、必ず受診機関に予約をしてください。
☎保健医療福祉連携課 総合健診係 ☎0857-20-0320

健康講演会・講習会のご案内

【歯と口の健康づくり講演会】
☎中央保健センター 健康づくり係 ☎0857-20-3194
とき 2月13日(木) 14:00～15:30 (開場13:30)
ところ さざんか会館5階 大会議室 (富安二丁目)
内容 演題:「高齢者の口腔の特徴とケアについて」
講師:伊奈垣 学先生
対象者 口腔ケアに関心のある方、介護をしている方など
参加料 無料 ※事前申し込み不要

【地域医療シンポジウム(第9回市民医療講演会)】
☎市立病院地域医療総合支援センター 地域連携室 ☎0857-37-1522 ☎0857-37-1553
鳥取市立病院では、地域医療の中核病院として一般市民に向けて、医療情報の提供や健康に役立つ情報の発信などを目的に、様々な内容での講演を企画しています。
とき 3月23日(日) 13:00～14:30
ところ さざんか会館5階 大会議室 (富安二丁目)
シンポジウム形式
テーマ:「その人らしく地域で暮らすために」
シンポジスト:施設・行政・病院等関係者
参加費 無料 ※事前申込不要

【第7回鳥取県がんフォーラム】
☎市立病院がん総合支援センター ☎0857-37-1522
とき 3月9日(日) 13:00～16:40
ところ とりぎん文化会館 第1会議室
内容 演題:「放射線治療を含めたがんの集学的治療」
第1部:県内病院での集学的治療の事例発表(集学的治療とは、手術、放射線、化学療法、免疫療法等、2つ以上の治療方法を組み合わせる治療)
第2部:特別講演
演題:「がん医療における放射線治療の重要性と将来性について」
講師:(一財)杜の都産業保健会理事長 東北大学名誉教授 医学博士 山田 章吾先生
参加料 無料 ※事前申込不要
主催 地域がん診療連携拠点病院(市立病院、県立中央病院)

健診などで市役所へお越しのみなさまへ

2月17日(月)から3月17日(月)までの確定申告期間中は、駅南庁舎および各総合支所などに開設の申告会場が大変混み合います。健診などでお越しの際は時間に余裕を持ってお越しください。