

健康チェックしてみませんか？

血圧・血糖値測定＆

シオとらんLab

～適塩を学ぼう！～

参加費
無料

令和7年5月16日(金)

14:00～16:00

会場 男女共同参画センター研修室
(丸由百貨店5階)



鳥取市適塩イメージキャラクター
『シオとらん』

✓ [血圧測定、簡易血糖値測定]

医師・管理栄養士等による測定結果の説明

✓ [適塩について管理栄養士と一緒に学ぶ]

展示、適塩クイズ、栄養相談など

お問合せ(予約不要)

鳥取市福祉部保険年金課医療費適正化推進室

電話：0857-30-8227 e-mail：tekisei@city.tottori.lg.jp

鳥取市健康子ども部鳥取市保健所健康づくり推進課

電話：0857-30-8582 e-mail：kenkodikuri@city.tottori.lg.jp