

# 毎年3月第2木曜日は、世界腎臓デーです！

## ❁ 腎機能が低下すると…

腎臓は、血液中の老廃物をからだから排出するなど、健康を保つための大切な働きをしています。腎臓の働きが慢性的に低下することを「慢性腎臓病（CKD）」と言い、放っておくと、脳卒中や心筋梗塞を発症するリスクが高くなり、進行し慢性腎不全になると、透析や腎移植が必要になります。

## 世界腎臓デー イベント

**日時** 令和8年 3月5日(木)  
午後2時～4時

**会場** 鳥取市役所 駅南庁舎  
地下B-1、B-2会議室

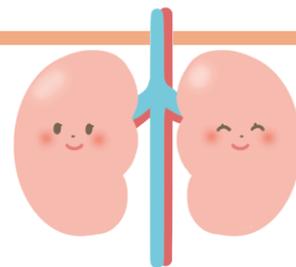
### 内容

**申込不要！無料です！**

**各種測定** 血圧、簡易血糖値、尿検査(尿蛋白・尿糖・尿潜血・ナトリウム/カリウム比率)

**健康相談** 測定結果の説明や、日頃の健康管理の相談を医師、管理栄養士・保健師・看護師がお受けします。

この機会に、腎臓や健康のことについて考えてみませんか。



(問い合わせ先) 鳥取市 健康こども部 鳥取市保健所 健康づくり推進課  
電話:0857-30-8585 e-mail: [kenkodukuri@city.tottori.lg.jp](mailto:kenkodukuri@city.tottori.lg.jp)